Prof. Dr. Ir. Zulhaida Lubis, M.Kes

Dosen Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sumatera Utara

zulhaida.lubis@usu.ac.id

fkm.usu.ac.id/id/dosen/zulhaida-lubis

Dosen tetap Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara dengan jabatan fungsional Lektor Kepala, dalam bidang Gizi Kesehatan Masyarakat dan minat penelitian gizi ibu dan anak, khususnya terkait dengan upaya perbaikan status gizi serta pertumbuhan dan perkembangan anak. Beberapa riset yang sudah dan sedang dilakukan yaitu Effect of Vitamin B12 Supplement on Serum Levels of Vitamin B12 and Memorizing Ability on Preschool Children (2018), Sweet Sweet Potato Biscuits Fish Catfish for Children Nutrition (2020), Model penanggulangan anemia dan kurang energi kronis pada ibu hamil melalui pemberian crekers ikan cohi dan daun kelor dengan bahan dasar ubi jalar (DRPM Kemendikbud 2018-2019), Peningkatan kualitas MP-ASI berbasis tepung pisang awak masak yang divariasikan dengan bahan pangan sumber protein nabati dan hewani (DRPM Kemendikbud 2018-2020), Penanggulangan Stunting Melalui Penguatan Peran Posyandu dan Pemanfaatan Pangan Sumber Laut untuk Perbaikan Gizi Ibu dan Anak di Kabupaten Tapanuli Tengah (DRPM 2021, DRTPM Kemdikbudristek 2022).

Publications

2025
Jurnal internasional bereputasi

Unraveling the Multifactorial Roots of Stunting: The Critical Roles of Complementary Feeding and Sanitation in Mandailing Natal, Indonesia

YENNI ZURAIDAH , ALBINER SIAGIAN , ZULHAIDA LUBIS , R. HAMDANI HARAHAP

2025
Jurnal internasional

Unraveling the Multifactorial Roots of Stunting: The Critical Roles of Complementary Feeding and Sanitation in Mandailing Natal, Indonesia

ALBINER SIAGIAN , ZULHAIDA LUBIS , R. HAMDANI HARAHAP

2025
Artikel ilmiah

Optimization of local food ingredients in the development of functional foods to address stunting in toddlers

ESI EMILIA , CACA PRATIWI , ZULHAIDA LUBIS

2024
Jurnal nasional terakreditasi

Hubungan Konsumsi Asam Lemak Omega-3 dan Status Gizi dengan Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 2 Sei Bamban

ZULHAIDA LUBIS

2024
Buku referensi

SERAT dan KESEHATAN

ZULHAIDA LUBIS

2024
Jurnal internasional bereputasi

A premarital services education model of preventing stunting among prospective newlyweds from North Sumatera, Indonesia

LITA SRI ANDAYANI , JULIANDI HARAHAP , RINA AMELIA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , DINA KEUMALA SARI , LILI ROHMAWATI , DESTANUL AULIA , ZULHAIDA LUBIS

2024

Jurnal internasional bereputasi

A premarital services education model of preventing stunting among prospective newlyweds from North Sumatera, Indonesia

LILI ROHMAWATI , DESTANUL AULIA , DINA KEUMALA SARI , LITA SRI ANDAYANI , JULIANDI HARAHAP , RINA AMELIA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , ZULHAIDA LUBIS

2024
Jurnal internasional bereputasi

Determinants of Stunting in Indonesia: Investigating Key Factors Influencing Child Growth

DHANI SYAHPUTRA BUKIT , ZULHAIDA LUBIS

2024
Jurnal internasional

Determinants of Stunting in Indonesia: Investigating Key Factors Influencing Child Growth

DHANI SYAHPUTRA BUKIT , ZULHAIDA LUBIS

2024
Jurnal nasional terakreditasi

The impact of diet, physical activity, and sleep habits on obesity risk among female teachers in Lhokseumawe City

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS , CUT NURASIAH, SKM

2024
Book chapter nasional

Ekologi Pangan dan Gizi

RENI NOVIA , ZULHAIDA LUBIS

2024
Jurnal nasional terakreditasi

Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 2-5 Tahun di Kabupaten Simalungun

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2024
Jurnal nasional terakreditasi

The Influence of Parenting Patterns, Diarrhea Diseases and Infections on the Incidence of Stunting Toddlers in Poor Families in Medan City

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2024
Jurnal nasional terakreditasi

The Effect of Inhibitor Frequency on the Anemia Status of Junior High School Girls in Batu Bara District

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2024
Jurnal nasional

The Effect of Giving Modified Yellow Pumpkin Soybean Noodles and Tuna Fish on Body Weight and Height of Wasting Toddlers in Medan City

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2024
Buku lainnya

Prediksi Soal Uji Kompetensi Mahasiswa Sarjana Gizi (Nutrisionis)

ZULHAIDA LUBIS

2023
Jurnal nasional

Effect of Nutrition Education and Supplementary Food on the Weight of Wasting Toddlers in Percut Sei Tuan

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS , JUNITA SINAGA

2023
Jurnal internasional bereputasi

Breastfeeding/ Complementary Feeding Behavior and Food Diversity of Stunting Toddlers in North Sumatra

ZULHAIDA LUBIS , EVI IRIANTI , IDA NURHAYATI , MAHDIAH , ZURAIDAH NASUTION

2023
Jurnal internasional

Breastfeeding/Complementary Feeding Behavior and Food Diversity of Stunting Toddlers in North Sumatra

ZULHAIDA LUBIS , Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes , Dra. Ida Nurhayati, M.Kes

2023
Jurnal internasional

Imut integration program: increasing household dietary diversity to reduce stunting in mandailing natal regency

ERNA MUTIARA , ZULHAIDA LUBIS , ZURAIDAH NASUTION , MAHDIAH , EVI IRIANTI , IDA NURHAYATI , RATNA ZAHARA , TETTY HERTA DOLOK SARIBU , ETTI SUDARYATI

2022
Jurnal internasional bereputasi

The Effect of Peer Education on Knowledge and Attitudes about Anemia and Chronic Energy Deficiency of Adolescent Girls at Percut Village, Indonesia

ZULHAIDA LUBIS , MAYA FITRIA , RAHAYU LUBIS , HERU SANTOSA

2022
Jurnal internasional bereputasi

Empowering Village Health Workers to Influence Preconception Behavior and Increase Utilization of Preconception Health Services in the Deli Serdang Regency

ZULHAIDA LUBIS

2021
Jurnal nasional

Risk Factors of Type 2 Diabetes Mellitus in Elderly

YULIA AFRINA NASUTION , ZULHAIDA LUBIS , FAZIDAH AGUSLINA SIREGAR

2021
Jurnal internasional

risk factors of type 2 Diabetes Mellitus in Elderly

ZULHAIDA LUBIS , FAZIDAH AGUSLINA SIREGAR , YULIA AFRINA NASUTION

2020
Jurnal nasional

Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja

ZULHAIDA LUBIS

2020
Jurnal internasional bereputasi

Sweet Potato Biscuits Fish Catfish for Children Nutrition

ISYATUN MARDHIYAH SYAHRI , ZULHAIDA LUBIS

2020
Jurnal internasional bereputasi

Sweet potato biscuits fish catfish for children nutrition

ZULHAIDA LUBIS , ISYATUN MARDHIYAH SYAHRI

2019
Jurnal internasional bereputasi

Efforts in settling anemia to pregnant women through the empowerment of the use of ronggeng shrimp (harpiosquilla raphidea) as functional food

ERNA MUTIARA , SIROJUZILAM , ZULHAIDA LUBIS

2019
Jurnal nasional

FAMILY CHARACTERISTIC RELATIONS WITH NUTRITION STATUS OF TODDLERS AT DEWANTARA ACEH HEALTH CENTER

ALBINER SIAGIAN , ZULHAIDA LUBIS

2018
Jurnal internasional bereputasi

EFFECT OF VITAMIN B12 SUPPLEMENT ON SERUM LEVELS OF VITAMIN B12 AND MEMORIZING ABILITY ON PRESCHOOL CHILDREN

ZULHAIDA LUBIS , HARDINSYAH

2018
Jurnal internasional

Infant’s Growth and Development at the Age of 6-12 Months Based on Breastfeeding

ZULHAIDA LUBIS , ETTI SUDARYATI

2018
Jurnal internasional

Increasing infants’ length: the complementary feeding mixed of ripe bananas flour and soybean sprouts

ZULHAIDA LUBIS , ALBINER SIAGIAN , POSMAN SIBUEA

2018
Jurnal internasional

The Composition Of Nutritious Biscuits Of Sweet Potato And Tempe Flour Enriched With Vitamin A Of Red Palm Oil

ZULHAIDA LUBIS

2017
Jurnal nasional

KARAKTERISTIK, ASUPAN GIZI DAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KOTA MEDAN

ZULHAIDA LUBIS , MAYA FITRIA

2016
Jurnal internasional

THE EFFECT OF EMPOWERMENT UPON THE FOOD INTAKE AND THE HEMOGLOBIN LEVEL OF PREGNANT WOMEN IN COASTAL AREAS

SIROJUZILAM , ERNA MUTIARA , ZULHAIDA LUBIS

2016
Artikel ilmiah

Pengaruh Penyuluhan Metode Ceramah dengan Media Leaflet dan Media Powerpoint terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Pencegahan Penyalahgunaan NAPZA pada Siswa SMK Fathih AzahraÃƒâ€šÃ‚Â …

ZULHAIDA LUBIS

2016
Jurnal nasional

Pengaruh Penyuluhan Dengan Menggunakan Metode Ceramah Dan Metode Diskusi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Di Desa BintangÃƒâ€šÃ‚Â …

ZULHAIDA LUBIS

2016
Artikel ilmiah

GAMBARAN KETERSEDIAAN PANGAN DAN STATUS GIZI ANAK BALITA PADA KELUARGA PEROKOK DI DESA TRANS PIRNAK MARENU KECAMATAN AEK NABARA BARUMUN KABUPATEN PADANG LAWAS

ZULHAIDA LUBIS

2015
Jurnal internasional

The effectiveness of the intervention of Sehat Umakna Sehat Anakna towards improving the behavior, knowledge and attitude of pregnant mother towards maternal and neonatal careÂ …

ZULHAIDA LUBIS , GUSLIHAN DASATJIPTA , BADARUDDIN , SITI SAIDAH NASUTION

2015
Jurnal internasional bereputasi

The effectiveness of the intervention of Sehat Umakna Sehat Anakna towards improving the behavior, knowledge and attitude of pregnant mother towards maternal and neonatal careÂ ...

SITI SAIDAH NASUTION , BADARUDDIN , GUSLIHAN DASATJIPTA , ZULHAIDA LUBIS

2015
Jurnal internasional

Improving Mothers' Knowledge and Child Calorie Intake through Modified Growth Chart in Deli Serdang Distric, Indonesia

ALBINER SIAGIAN , ZULHAIDA LUBIS , EVAWANY YUNITA ARITONANG

2015
Jurnal internasional bereputasi

Effectiveness of the Health Awareness Community Team intervention in improving the maternal and neonatal health status in Mandailing Natal (Madina) district, Sumatera UtaraÂ ...

SITI SAIDAH NASUTION , BADARUDDIN , GUSLIHAN DASATJIPTA , ZULHAIDA LUBIS

2015
Jurnal internasional

Effectiveness of the Health Awareness Community Team intervention in improving the maternal and neonatal health status in Mandailing Natal (Madina) district, Sumatera Utara, Indonesia

BADARUDDIN , SITI SAIDAH NASUTION , ZULHAIDA LUBIS , GUSLIHAN DASATJIPTA

2015
Jurnal internasional

Effectiveness of the Health Awareness Community Team intervention in improving the maternal and neonatal health status in Mandailing Natal (Madina) district, Sumatera Utara, Indonesia

BADARUDDIN , GUSLIHAN DASATJIPTA , SITI SAIDAH NASUTION , ZULHAIDA LUBIS

2013
Artikel ilmiah

Gambaran Status Gizi Anak Sekolah Dasar Daerah Eks-Transmigrasi dan Penduduk Lokal di Kecamatan Pelawan Kabupaten Sarolangun Provinsi Jambi Tahun 2012

ALBINER SIAGIAN , ZULHAIDA LUBIS

2012
Jurnal nasional

ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI BURUK PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDAN LABUHAN, KOTA MEDAN TAHUN 2008 (ANALYSIS OF THE IMPLEMENTATION OF CHILDREN UNDERNUTRITION IMPROVEMENT PROGRAM IN WORKING AREA MEDAN LABUHAN HEALTH CENTRE, MEDAN CITY AT 2008)

ZULHAIDA LUBIS , ELMINA TAMPUBOLON

2010
Artikel ilmiah

Pengaruh Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Pelajar SMU Methodist Medan Tahun 2009

ZULHAIDA LUBIS

2009
Buku referensi

HIDUP SEHAT DENGAN MAKANAN KAYA SERAT

ZULHAIDA LUBIS

2026
Jurnal nasional

Syarifah. 2018. Dukungan keluarga terhadap diet hipertensi di desa hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016

Researches

2024
Ipteks Bagi Masyarakat

Implementasi Model Best Practice Kampung Keluarga Berkualitas Percontohan Sumatera Utara Di Kelurahan Belawan I Kota Medan

JULIANDI HARAHAP , ZULHAIDA LUBIS

2022
Penelitian Dana Lokal Perguruan Tinggi

PENANGGULANGAN WASTING DAN STUNTING PADA BALITA MELALUI MODEL INTEGRASI EDUKASI GIZI DAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BERBASIS PANGAN LOKAL DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

MAYA FITRIA , JUANITA , ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2022
Penelitian Strategis Nasional

PENANGGULANGAN STUNTING MELALUI PENGUATAN PERAN POSYANDU DAN PEMANFAATAN PANGAN SUMBER LAUT UNTUK PERBAIKAN GIZI IBU DAN ANAK DI KABUPATEN TAPANULI TENGAH

JUMIRAH , DHANI SYAHPUTRA BUKIT , ZULHAIDA LUBIS

2022
Penelitian Kerjasama Antar Perguruan Tinggi

ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN STUNTING SERTA POTENSI INTEGRASI IMUT SEBAGAI ALTERNATIF PENANGGULANGANNYA DI SUMATERA UTARA

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2019
Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

Peningkatan kualitas MP-ASI berbasis tepung pisang awak masak yang divariasikan dengan bahan pangan sumber protein nabati dan hewani

JUMIRAH , MAYA FITRIA , ZULHAIDA LUBIS

2018
Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

Peningkatan kualitas MP-ASI berbasis tepung pisang awak masak yang divariasikan dengan bahan pangan sumber protein nabati dan hewani

JUMIRAH , MAYA FITRIA , ZULHAIDA LUBIS

Community Services

2023

Edukasi Gizi dan Pelatihan Pembuatan Bakso ITOMORI (ikan Tongkol Moringa) untuk Perbaikan Gizi Anak Wasting dan Stunting di Desa Percut Kabupaten Deli Serdang

MAYA FITRIA , JUANITA , ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2023
Ipteks

PEMBENTUKAN TIM PELAKSANA PEKERJAAN PENYUSUNAN DOKUMEN RENCANA AKSI DAERAH PANGAN DAN GIZI KABUPATEN TAPANULI SELATAN TAHUN 2023-2026

DHANI SYAHPUTRA BUKIT , ZULHAIDA LUBIS

2014

Penyediaan Jamban Umum dan Air Bersih di Dusun IV, Desa Perkebunan

Bukit Lawang Tahun 2014

SURYA UTAMA , SYARIFAH , TAUFIK ASHAR , ZULHAIDA LUBIS

Intellectual Property Rights

2025
Paten nasional

Formula Bakso Ikan Merah Biji Nangka (Upeneus moluccensis) Diperkaya Dengan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Untuk Mengatasi Stunting

ZULHAIDA LUBIS , SYARIFAH , ARLINDA SARI WAHYUNI

2025
Hak cipta nasional

Pengembangan Pangan Fungsional "REKAB"

ZULHAIDA LUBIS

2024
Hak cipta nasional

Gizi Kesehatan Masyarakat

ZULHAIDA LUBIS

2024
Hak cipta nasional

SERAT dan KESEHATAN

ZULHAIDA LUBIS

2023
Rancangan dan karya seni kriya

Prediksi Soal Uji Kompetensi Mahasiswa Sarjana Gizi (Nutrisionis)

ZULHAIDA LUBIS

2022
Paten nasional

MPASI BISKUIT CAMPURAN TEPUNG MOKAF, PISANG, KACANG MERAH DAN CEKER AYAM

ELISA JULIANTI , JUMIRAH , ZULHAIDA LUBIS

2022
Paten nasional

MPASI BISKUIT CAMPURAN TEPUNG MOKAF, PISANG, KACANG MERAH DAN CEKER AYAM

ZULHAIDA LUBIS

2022
Hak cipta nasional

Modul Brokat (Brownies Biji Alpukat)

TRI NISWATI UTAMI , JULIANDI HARAHAP , ZULHAIDA LUBIS

2021
Paten nasional

CRACKERS SUBSTITUSI TEPUNG UBI JALAR, TEPUNG DAUN KELOR DAN TEPUNG IKAN COHI

ZULHAIDA LUBIS , JUMIRAH

2021
Paten nasional

MPASI BUBUR INSTAN CAMPURAN TEPUNG PISANG BERAS, KACANG MERAH, CEKER AYAM DAN WORTEL

ZULHAIDA LUBIS , JUMIRAH , MAYA FITRIA