

Prof. Dr. Ir. Zulhaida Lubis, M.Kes

Dosen Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sumatera Utara

✉ zulhaida.lubis@usu.ac.id

🌐 fkm.usu.ac.id/id/dosen/zulhaida-lubis

Dosen tetap Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara dengan jabatan fungsional Lektor Kepala, dalam bidang Gizi Kesehatan Masyarakat dan minat penelitian gizi ibu dan anak, khususnya terkait dengan upaya perbaikan status gizi serta pertumbuhan dan perkembangan anak. Beberapa riset yang sudah dan sedang dilakukan yaitu Effect of Vitamin B12 Supplement on Serum Levels of Vitamin B12 and Memorizing Ability on Preschool Children (2018), Sweet Sweet Potato Biscuits Fish Catfish for Children Nutrition (2020), Model penanggulangan anemia dan kurang energi kronis pada ibu hamil melalui pemberian crekers ikan cohi dan daun kelor dengan bahan dasar ubi jalar (DRPM Kemendikbud 2018-2019), Peningkatan kualitas MP-ASI berbasis tepung pisang awak masak yang divariasikan dengan bahan pangan sumber protein nabati dan hewani (DRPM Kemendikbud 2018-2020), Penanggulangan Stunting Melalui Penguatan Peran Posyandu dan Pemanfaatan Pangan Sumber Laut untuk Perbaikan Gizi Ibu dan Anak di Kabupaten Tapanuli Tengah (DRPM 2021, DRTPM Kemdikbudristek 2022).

Publications

2025

Artikel ilmiah

Optimization of local food ingredients in the development of functional foods to address stunting in toddlers

ESI EMILIA , CACA PRATIWI , ZULHAIDA LUBIS

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Hubungan Konsumsi Asam Lemak Omega-3 dan Status Gizi dengan Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 2 Sei Baman

ZULHAIDA LUBIS

2024

Buku referensi

SERAT dan KESEHATAN

ZULHAIDA LUBIS

2024

Jurnal internasional bereputasi

A premarital services education model of preventing stunting among prospective newlyweds from North Sumatera, Indonesia

LILI ROHMAWATI , DESTANUL AULIA , DINA KEUMALA SARI , LITA SRI ANDAYANI , JULIANDI HARAHAP , RINA AMELIA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , ZULHAIDA LUBIS

2024

Jurnal nasional terakreditasi

The impact of diet, physical activity, and sleep habits on obesity risk among female teachers in Lhokseumawe City

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS , CUT NURASIAH, SKM

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 2-5 Tahun di Kabupaten Simalungun

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Hubungan Fungsi Pengawasan dan Pengarahan Perawat Manajer dengan Penerapan Keselamatan Pasien

ZULHAIDA LUBIS , TRI SUHESTI , SITI ZAHARA NASUTION

2024

Jurnal nasional terakreditasi

The Influence of Parenting Patterns, Diarrhea Diseases and Infections on the Incidence of Stunting Toddlers in Poor Families in Medan City

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2024

Jurnal nasional terakreditasi

The Effect of Inhibitor Frequency on the Anemia Status of Junior High School Girls in Batu Bara District

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2024

Jurnal nasional

The Effect of Giving Modified Yellow Pumpkin Soybean Noodles and Tuna Fish on Body Weight and Height of Wasting Toddlers in Medan City

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2024

Prosiding seminar internasional

Utilization of composite flour (red bean, catfish, oyster mushroom and tempeh formula flour) in making cookies

ZULHAIDA LUBIS , HOTNIDA SINAGA , ELISA JULIANTI

2024

Buku lainnya

Prediksi Soal Uji Kompetensi Mahasiswa Sarjana Gizi (Nutrisionis)

ZULHAIDA LUBIS

2023

Jurnal nasional

Effect of Nutrition Education and Supplementary Food on the Weight of Wasting Toddlers in Percut Sei Tuan

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS , JUNITA SINAGA

2023

Jurnal internasional bereputasi

Breastfeeding/ Complementary Feeding Behavior and Food Diversity of Stunting Toddlers in North Sumatra

ZULHAIDA LUBIS , EVI IRIANTI , IDA NURHAYATI , MAHDIAH , ZURAIDAH NASUTION

2023

Jurnal internasional

Breastfeeding/Complementary Feeding Behavior and Food Diversity of Stunting Toddlers in North Sumatra

ZULHAIDA LUBIS , Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes , Dra. Ida Nurhayati, M.Kes

2022

Jurnal internasional bereputasi

Empowering Village Health Workers to Influence Preconception Behavior and Increase Utilization of Preconception Health Services in the Deli Serdang Regency

ZULHAIDA LUBIS

2020

Jurnal nasional

Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja

ZULHAIDA LUBIS

2020

Sweet Potato Biscuits Fish Catfish for Children Nutrition

ISYATUN MARDHIYAH SYAHRI , ZULHAIDA LUBIS

2020

Jurnal internasional bereputasi

Sweet potato biscuits fish catfish for children nutrition

ZULHAIDA LUBIS , ISYATUN MARDHIYAH SYAHRI

2018

Jurnal internasional bereputasi

EFFECT OF VITAMIN B12 SUPPLEMENT ON SERUM LEVELS OF VITAMIN B12 AND MEMORIZING ABILITY ON PRESCHOOL CHILDREN

ZULHAIDA LUBIS , HARDINSYAH

2018

Jurnal internasional

Infant's Growth and Development at the Age of 6-12 Months Based on Breastfeeding

ZULHAIDA LUBIS , ETTI SUDARYATI

2018

Jurnal internasional

The Composition Of Nutritious Biscuits Of Sweet Potato And Tempe Flour Enriched With Vitamin A Of Red Palm Oil

ZULHAIDA LUBIS

2016

Jurnal nasional

Pengaruh Penyuluhan Dengan Menggunakan Metode Ceramah Dan Metode Diskusi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Di Desa Bintang

ZULHAIDA LUBIS

2016

Artikel ilmiah

GAMBARAN KETERSEDIAAN PANGAN DAN STATUS GIZI ANAK BALITA PADA KELUARGA PEROKOK DI DESA TRANS PIRNAK MARENU KECAMATAN AEK NABARA BARUMUN KABUPATEN PADANG LAWAS

ZULHAIDA LUBIS

2016

Artikel ilmiah

Pengaruh Penyuluhan Metode Ceramah dengan Media Leaflet dan Media Powerpoint terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Pencegahan Penyalahgunaan NAPZA pada Siswa SMK Fathih Azahra

ZULHAIDA LUBIS

2015

Jurnal internasional bereputasi

Effectiveness of the Health Awareness Community Team intervention in improving the maternal and neonatal health status in Mandailing Natal (Madina) district, Sumatera Utara ...

SITI SAIDAH NASUTION , BADARUDDIN , GUSLIHAN DASATJIPTA , ZULHAIDA LUBIS

2015

Jurnal internasional

Effectiveness of the Health Awareness Community Team intervention in improving the maternal and neonatal health status in Mandailing Natal (Madina) district, Sumatera Utara, Indonesia

BADARUDDIN , SITI SAIDAH NASUTION , ZULHAIDA LUBIS , GUSLIHAN DASATJIPTA

2015

Jurnal internasional

Effectiveness of the Health Awareness Community Team intervention in

improving the maternal and neonatal health status in Mandailing Natal (Madina) district, Sumatera Utara, Indonesia

BADARUDDIN , GUSLIHAN DASATJIPTA , SITI SAIDAH NASUTION , ZULHAIDA LUBIS

2012

Jurnal nasional

ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI BURUK PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDAN LABUHAN, KOTA MEDAN TAHUN 2008 (ANALYSIS OF THE IMPLEMENTATION OF CHILDREN UNDERNUTRITION IMPROVEMENT PROGRAM IN WORKING AREA MEDAN LABUHAN HEALTH CENTRE, MEDAN CITY AT 2008)

ZULHAIDA LUBIS , ELMINA TAMPUBOLON

2010

Artikel ilmiah

Pengaruh Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Pelajar SMU Methodist Medan Tahun 2009

ZULHAIDA LUBIS

2009

Buku referensi

HIDUP SEHAT DENGAN MAKANAN KAYA SERAT

ZULHAIDA LUBIS

2026

Jurnal nasional

Syarifah. 2018. Dukungan keluarga terhadap diet hipertensi di desa hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016

ZULHAIDA LUBIS

Researches

2022

Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

Pengembangan MPASI Biskuit dari Bahan Tepung Mokaf dan Pisang Awak yang Divariasi dengan Tepung Kacang Merah dan Tepung Ceker Ayam Herbal

JUMIRAH , ELISA JULIANTI , ZULHAIDA LUBIS

2022

Penelitian Kerjasama Antar Perguruan Tinggi

ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN STUNTING SERTA POTENSI INTEGRASI IMUT SEBAGAI ALTERNATIF PENANGGULANGANNYA DI SUMATERA UTARA

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

Intellectual Property Rights

2025

Hak cipta nasional

Pengembangan Pangan Fungsional "REKAB"

ZULHAIDA LUBIS

2024

Hak cipta nasional

Gizi Kesehatan Masyarakat

ZULHAIDA LUBIS

2024

Hak cipta nasional

SERAT dan KESEHATAN

ZULHAIDA LUBIS

2024

Hak cipta nasional

Edukasi Manajemen Laktasi Berbasis Family Centered Maternity Care

GUSTI WINARTI , SITI ZAHARA NASUTION , FARIDA LINDA SARI SIREGAR , ZULHAIDA LUBIS , SITI SAIDAH NASUTION

2023

Rancangan dan karya seni kriya

Prediksi Soal Uji Kompetensi Mahasiswa Sarjana Gizi (Nutrisionis)

ZULHAIDA LUBIS

2022

Paten nasional

MPASI BISKUIT CAMPURAN TEPUNG MOKAF, PISANG, KACANG MERAH DAN CEKER AYAM

ELISA JULIANTI , JUMIRAH , ZULHAIDA LUBIS

2022

Paten nasional

MPASI BISKUIT CAMPURAN TEPUNG MOKAF, PISANG, KACANG MERAH DAN CEKER AYAM

ZULHAIDA LUBIS

2021

Paten nasional

CRACKERS SUBSTITUSI TEPUNG UBI JALAR, TEPUNG DAUN KELOR DAN TEPUNG IKAN COHI

ZULHAIDA LUBIS , JUMIRAH
