

Dr. dr. Yetty Machrina, M.Kes, AIFO-K, Sp.KKLP. Subsp, FOMC

Dosen Departemen Fisiologi
Fakultas Kedokteran
Universitas Sumatera Utara

✉ yetty@usu.ac.id

🌐 fk.usu.ac.id/id/dosen/yetty-machrina

Dr. dr. Yetty Machrina, M.Kes, AIFO-K, Sp.KKLP, Subsp.FOMC adalah seorang dokter Spesialis Kedokteran Keluarga Layanan Primer dan akademisi di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara (FK USU). Beliau menjabat sebagai Lektor Kepala dan kini memegang posisi Kepala Departemen Fisiologi serta terpilih sebagai Sekretaris Dewan Pertimbangan Fakultas FK USU periode 2021 - 2026. Pendidikan kedokteran, Magister Biomedik dan S3 Ilmu Kedokteran diselesaikan di Fakultas Kedokteran USU. Gelar Spesialis Kedokteran Keluarga Layanan Primer diperoleh dari Kolegium Ilmu Kedokteran Kelurga Indonesia (KIKKI). Keahlian risetnya meliputi fisiologi olahraga, fisiologi manusia dan penyakit tidak menular

Publications

2026

Buku referensi

Kelelahan Dalam Olahraga

YETTY MACHRINA

2026

Buku referensi

Model Latihan Untuk Meningkatkan Ekspresi Reseptor Insulin pada Penderita Diabetes Melitus Tipe-2

YETTY MACHRINA

2026

Buku referensi

Anatomi Abdomen

YETTY MACHRINA

2025

Artikel ilmiah

Efektivitas Latihan High-Intensity Interval Training (HIIT) dalam Meningkatkan VO₂ Max dan Kesiapan Fisik Jamaah Haji Lansia: Tinjauan Naratif

YETTY MACHRINA , ANDY SULAIMAN SIREGAR

2025

Buku referensi

Penyakit Paru Obstruktif Kronik : Tatalaksana Holistik Multidisplim

YETTY MACHRINA , AMIRA PERMATASARI TARIGAN , ANDIKA PRADANA , DR. AIDA

2025

Jurnal internasional bereputasi

The Benefit of Melinjo Peel (Gnetum Gnemon) Ethanol Extract to prevent Hepatocytes from Damage in Hyperuricemia Rat Model-Induced High Fructosa

YETTY MACHRINA , CINDY MENTARI

2024

Tulisan ilmiah

ENHANCING QUALITY OF LIFE FOR ELDERLY PEOPLE THROUGH EXERCISE

YETTY MACHRINA

2024
Makalah ilmiah

Exercise to Improve Cellular Metabolism in Non Communicable Disease

YETTY MACHRINA

2024
Makalah ilmiah

THE PROSPECT OF SPORT TOURISM AND SPORT INDUSTRY FOR COMBATING NON COMMUNICABLE DISEASEy

Gaurav Pant , YETTY MACHRINA

2024
Artikel ilmiah

Case Report : The Effectiveness of Physical Therapy on Volleyball Athlete with Distal Semimembranous Muscle Tendon Injury and Lateral Posterior Horn Meniscus Injury

YETTY MACHRINA

2023
Jurnal internasional

Idealism of Physical Activity Interventions in Type 2 Diabetes Mellitus Patients: A Literature Review

YETTY MACHRINA , DWI RITA ANGGRAINI , SRY SURYANI WIDJAJA , RIRIE FACHRINA MALISIE , FITRIANI ZULKARNAIN

2023
Jurnal nasional terakreditasi

Efek Hepatoprotektor Ekstrak Etanol Kulit Melinjo terhadap Ekspresi Gen Alanine Aminotransferase 1 Hepar pada Kondisi Hiperurisemia

YETTY MACHRINA

2023
Jurnal nasional terakreditasi

Polimorfisme Gen Leptin-2548G> A (Rs7799039) Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

YETTY MACHRINA

2023
Jurnal internasional bereputasi

Effect of Moderate Intensity Continuous Training and Slow Type Interval Training to Gene Expression of TGF- β in Type 2 Diabetes Mellitus Model Wistar Rats

YETTY MACHRINA

2023
Jurnal nasional terakreditasi

Effect of Skin Melinjo Extract (Gnetum Gnemon) On Expression URAT1 and GLUT9 Genes In Hyperuricemia

YETTY MACHRINA

2023
Jurnal nasional terakreditasi

EFFECT OF ETHANOLIC EXTRACT OF MELINJO PEEL (Gnetum gnemon) ON SERUM MALONDIALDEHYDE (MDA) LEVELS IN HYPERURISEMIA WISTAR STRAIN RATS

RIRIE FACHRINA MALISIE , YETTY MACHRINA , INDRA PRIAWAN. M

2023
Jurnal internasional bereputasi

Effect of Massage Therapy with Lime (Citrus Aurantifolia) Essential Oil on the Recovery of Delayed Onset of Muscle Soreness in Athletes

YETTY MACHRINA

2022
Jurnal internasional bereputasi

The effect of betel habits on blood glucose levels in the Karo ethnic community, Karo district

2022

Jurnal nasional

EFFECTS OF PHYSICAL ACTIVITY Fast Interval Training AND PROVISION OF MELINJO SKIN EXTRACT (Gnetum gnemon) ON EXPRESSION OF URAT1 TRANSPORTER, GLUT9 AND SGLT2 IN HYPERURICEMIA INSULIN RESISTANCE

ARMANSYAH MAULANA HARAHAP , YETTY MACHRINA

2022

Jurnal internasional bereputasi

The Effect of Various Training on the Expression of the 5â€™™ ampActivated Protein Kinase Î² and Glucose Transporter - 4 in Type-2 Diabetes Mellitus Rat

YETTY MACHRINA , ZULHAM

2022

Jurnal internasional bereputasi

Exercise Moderate Interval as an Alternative Exercise Model to Improve Insulin Sensitivity in Type 2 Diabetes Mellitus

YETTY MACHRINA , DWI RITA ANGGRAINI

2022

Jurnal internasional bereputasi

Is It Important to Increase Physical Activity Among University Students During the Second-Wave COVID-19 Pandemic in Asian Countries? A Cross-Sectional Study of the Knowledge, Attitudes, and Practices in Asian Countries

YETTY MACHRINA

2021

Jurnal internasional bereputasi

Acth4-10pro8-Gly9-Pro10 Administration Attenuate Ketamine-Induced Neurotoxicity in Post Natal Day-7 (Pnd-7) Rats: Effect on Caspase-3, Bcl-2, and BDNF Activity

YETTY MACHRINA , DELFITRI MUNIR , RAKA JATI PRASETYA , NAZARUDDIN UMAR , GONTAR ALAMSYAH SIREGAR , JULIANDI HARAHAP , DADIK WAHYU WIJAYA

2021

Jurnal internasional bereputasi

Salat Dhuha Improves Haemodynamic: A Randomized Controlled Study

AMIRA PERMATASARI TARIGAN , AZNAN LELO , YETTY MACHRINA

2019

Jurnal internasional bereputasi

Exercise Intensity Alter Insulin Receptor Gene Expression in Diabetic Type - 2 Rat Model

DHARMA LINDARTO , YETTY MACHRINA

2018

Jurnal internasional

Effect various type of exercise to Insr gene expression, skeletal muscle insulin receptor and insulin Resistance on Diabetes Mellitus Type-2 model Rats

DHARMA LINDARTO , HARUN AL RASYID , YETTY MACHRINA

2017

Prosiding seminar internasional

Improved electrical properties of chitosan based acetone sensor by adding carboxymethylcellulose (CMC)

TULUS IKHSAN NASUTION , YETTY MACHRINA

2017

Prosiding seminar internasional

Improved electrical properties of chitosan based acetone sensor by adding carboxymethylcellulose (CMC)

YETTY MACHRINA , TULUS IKHSAN NASUTION , IRWANA NAINGGOLAN

Researches

2024

Penelitian Fundamental

Pengaruh Latihan Pilates Terhadap Health Related Physical Fitness, Kapasitas Paru dan Kadar Immunoglobulin A pada Subjek Tidak Terlatih

YETTY MACHRINA , YOEL ANDARA PUTRA LAOLI

2023

Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

ANALISIS KEBUGARAN FISIK, KESEHATAN MATA DAN KESEHATAN MENTAL TENAGA KEPENDIDIKAN DI LINGKUNGAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

YETTY MACHRINA , SELLY AZMEILA , MILAHAYATI DAULAY

2021

Penelitian Fundamental

EFEK EKSTRAK ETANOL BUAH ANDALIMAN TERHADAP KADAR IL-6, TNF- $\hat{I}\pm$, DAN FUNGSI MEMORI PADA TIKUS MODEL PENUAAN

YETTY MACHRINA , HENNY SRI WAHYUNI , DWI RITA ANGGRAINI

Community Services

2025

Tenaga Medis dari Fakultas Kedokteran USU pada tanggal 12 Desember 2025 dalam rangka Bantuan Bencana Alam serta penanganan keadaan darurat pada bencana yang terjadi di Kabupaten Aceh Tamiang, Aceh.

YETTY MACHRINA , IMAN HELMI EFFENDI , YUDHA SUDEWO , MUARA PANUSUNAN LUBIS , MEIVINA RAMADHANI PANE , FITHRIA ALDY

2025

Pemeriksaan Kesehatan Gratis Bakti Sosial PCM Muhammadiyah Tanjung Sari Medan

YETTY MACHRINA , VANI GITA PERTIWI

2025

Ipteks Bagi Masyarakat

Meningkatkan Kesehatan Masyarakat Melalui Aktifitas Fisik dan Gerakan Mencuci Tangan - International Community Service SPIRIT Summer Course 2025

YETTY MACHRINA , SELLY AZMEILA , MILAHAYATI DAULAY , NURAIZA MEUTIA , DEDI ARDINATA

2025

Tenaga Medis dari FK USU pada tanggal 12 Desember 2025 dalam rangka bantuan bencana alam serta penanganan keadaan darurat pada bencana alam di Aceh Tamiang

YETTY MACHRINA , IMAN HELMI EFFENDI , YUDHA SUDEWO , MUARA PANUSUNAN LUBIS , MEIVINA RAMADHANI PANE

2025

Tenaga medis dari FK USU pada tanggal 23 Desember 2025 dalam rangka bantuan bencana alam serta penanganan keadaan darurat pada bencana yang terjadi di P.Berandan Kabupaten langkat

YETTY MACHRINA

2025

Pemeriksaan Kesehatan Gratis

YETTY MACHRINA , VANI GITA PERTIWI

2024

Biomedik

Pemeriksaan Kesehatan Mata Pada Siswa SMP Muhammadiyah Tanjung Sari

Medan SD Muhammadiyah Tanjung Sari Medan

YETTY MACHRINA , ARMANSYAH MAULANA HARAHAP , NURUL AMALIA SOFYAN

2024

Pemeriksaan Kesehatan Mata Pada Siswa SMP Muhammadiyah Tanjung Sari Medan

YETTY MACHRINA , SELLY AZMEILA , MILAHAYATI DAULAY

2024

Biomedik

PEMERIKSAAN KESEHATAN MATA PADA SISWA SMP MUHAMMADIYAH TANJUNG SARI MEDAN

YETTY MACHRINA , ARMANSYAH MAULANA HARAHAP , INDRA PRIAWAN , NURUL AMALIA SOFYAN

2023

Skrining pemeriksaan penyakit tidak menular pada masyarakat medan usia diatas 15 tahun

YETTY MACHRINA , DEDI ARDINATA

Intellectual Property Rights

2025

Hak cipta nasional

Penyakit Paru Obstruktif Kronik : Tatalaksana Holistik Multidisiplin

AMIRA PERMATASARI TARIGAN , DR. AIDA , ANDIKA PRADANA , YETTY MACHRINA , FITRI NUR MALINI S , NUR BASUKI

2023

Hak cipta nasional

Efek Pemberian Ekstrak Etanol Kulit Melinjo (Gnenum Gnemon) Terhadap Ekspresi Gen XDH, ABCG2 Dan Kadar Asam Urat Pada Tikus Galur Wistar Model Hiperurisemia

YETTY MACHRINA

2023

Hasil penelitian/pemikiran yang tidak dipublikasikan

Efek Pemberian Ekstrak Etanol Kulit Melinjo (Gnetum Gnemon) terhadap Kadar Malondialdehyde (MDA) Serum dan Ekspresi mRNA IL-1β Organ Ginjal pada Tikus Galur Wistar Model

YETTY MACHRINA

2023

Hak cipta nasional

Efek Pemberian Ekstrak Ethanol Kulit Melinjo (Gnetum Gnemon) Terhadap Kadar Malondialdehydyde (MDA) Serum Dan Ekspresi MRNA IL-1β Organ Ginjal Pada Tikus Galur Wistar Model Hiperurisemia

YETTY MACHRINA