

Dr. Siti Zahara Nasution, S.Kp., MNS.

Dosen Departemen Keperawatan Jiwa dan Komunitas
Fakultas Keperawatan
Universitas Sumatera Utara

✉ siti.zahara@usu.ac.id

🌐 fkep.usu.ac.id/id/dosen/siti-zahara-nasution

Publications

2021

Jurnal nasional terakreditasi

Peran Kelompok Ibu Rumah Tangga dalam Upaya Pencegahan ISPA Pada Balita dengan Pemanfaatan Terapi Komplementer dan Terapi Pijat di Kelurahan Medan Sunggal

SITI ZAHARA NASUTION , LUFTHIANI , CHOLINA TRISA SIREGAR , EVIKAROTA , RENI ASMARA ARIGA

2023

Prosiding seminar internasional

Society behaviors in overcoming bruise by using nutmeg seed

MUHAMMAD RIDHA HAYKAL AMAL , SITI ZAHARA NASUTION , CHOLINA TRISA SIREGAR , LUFTHIANI , DINA RIZKI PHONNA

2025

Jurnal nasional terakreditasi

Rebusan Daun Kelor Sebagai Terapi Herbal Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus : Literature Review

ANGENIA ITONIAT ZEGA , RISWANI TANJUNG , SITI ZAHARA NASUTION

2023

Prosiding seminar internasional

Effect of Preconception Care Education by Using the SIEPRA Application among Women of Child-Bearing Age

SITI SAIDAH NASUTION , SITI ZAHARA NASUTION , LUFTHIANI , EVIKAROTA

2022

Jurnal nasional terakreditasi

Training and Assistance for Housewives' Group to Create a CEHATI Family (Smart, Healthy, and Active) in Efforts to Maintain Children's Health

SITI ZAHARA NASUTION , LUFTHIANI , CHOLINA TRISA SIREGAR , NUNUNG FEBRIANY SITEPU

2025

Jurnal nasional terakreditasi

Pengaruh Edukasi Manajemen Diri Diabetes Terhadap Pengetahuan dan Keyakinan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Murni Teguh Memorial Medan

SITI ZAHARA NASUTION , EVIKAROTA , MARIA ULI MARSELINA SARAGIH

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Model Ketahanan Keluarga Dalam Menghadapi Bencana Banjir Di Kelurahan Aur Kota Medan

SITI ZAHARA NASUTION , EVIKAROTA , ADE ANDRIAN

2023

Prosiding seminar internasional

Effect of preconception care education by using the SIEPRA application among women of child-bearing age

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Efektifitas Edukasi Berbasis Family Centered Maternity Care terhadap Dukungan Keluarga dan Self Efficacy pada Ibu Postpartum dalam Pemberian Asi

SITI ZAHARA NASUTION , FARIDA LINDA SARI SIREGAR

2022

Jurnal nasional terakreditasi

Perubahan Intensi Perilaku Remaja dalam Pemeliharaan Kesehatan di Masa Pandemic

SITI ZAHARA NASUTION , LUFTHIANI , EVIKAROTA , CHOLINA TRISA SIREGAR

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Peer Education Sadari terhadap Perilaku Remaja dalam Deteksi Dini Kanker Payudara

RIKA ENDAH NURHIDAYAH , SRY RUMONDANG SITINDAON , SITI ZAHARA NASUTION

2026

Jurnal internasional bereputasi

Development of Standard Operating Procedures in Palliative Care: A Qualitative Approach

EVIKAROTA , SITI ZAHARA NASUTION , IKHSANUDDIN AHMAD HARAHAP , LUFTHIANI , MUHAMMAD RIDHA HAYKAL AMAL

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Manajemen “KEPO” dalam Perawatan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Keluarga Jawa dan Batak

SITI ZAHARA NASUTION , EVIKAROTA , FITRIANI

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Pengaruh Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) terhadap Masalah Kesehatan di Pesantren

EVIKAROTA , SITI ZAHARA NASUTION

2024

Buku lainnya

Buku Ajar: Penerapan Model Aktivitas Terapeutik Keperawatan (Aktive-Teka) Untuk Perawatan Diabetes Berbasis Budaya

EVIKAROTA , LUFTHIANI , SITI ZAHARA NASUTION , IWAN RUSDI , VITRI ROXHIMA

2024

Jurnal internasional

The Effect Of Healthy Living Behaviour With The Use Of Educational Media Worksheet On Personal Hygiene Habits In School Age Children

ISMAYADI , LUFTHIANI , EVIKAROTA , SITI ZAHARA NASUTION

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Pengalaman Perawat dalam Memberikan Asuhan keperawatan pada Pasien Readmission

JENNY MARLINDAWANI PURBA , SITI ZAHARA NASUTION

2023

Jurnal nasional terakreditasi

EDUKASI FAMILY CENTERED MATERNITY CARE TERHADAP SELF EFFICACY DALAM PEMBERIAN ASI: LITERATUR REVIEW

FARIDA LINDA SARI SIREGAR , SITI ZAHARA NASUTION

2024

Buku lainnya

Penerapan Model Aktivitas Terapeutik Keperawatan (Aktive-Teka)

2022

Jurnal nasional

Training and Assistance for Housewives' Group to Create a CEHATI Family (Smart, Healthy, and Active) in Efforts to Maintain Children's Health

CHOLINA TRISA SIREGAR , SITI ZAHARA NASUTION , NUNUNG FEBRIANY SITEPU , LUFTHIANI

2020

Jurnal internasional bereputasi

Nutritional status of elderly in Urban and Rural North Sumatera, Indonesia

SITI ZAHARA NASUTION , MUHAMMAD RIDHA HAYKAL AMAL , RENI ASMARA ARIGA , CHOLINA TRISA SIREGAR , WIDYA DARAYANI PURBA

2023

Jurnal nasional terakreditasi

THE ROLE OF MINANGKABAU AND BATAK FAMILIES IN MEDAN

MUHAMMAD RIDHA HAYKAL AMAL , QURRATA AINA , SITI ZAHARA NASUTION

2024

Koran/majalah populer/majalah umum

Skrining Stunting pada Ibu Hamil di Puskesmas Ranto Baek Kabupaten Madinah

EVIKAROTA , SITI ZAHARA NASUTION , IKHSANUDDIN AHMAD HARAHAHAP , LUFTHIANI

2025

Jurnal nasional terakreditasi

Perspektif Keluarga tentang Praktik Manajemen Diri Diabetes Sebuah Studi Kualitatif

SITI ZAHARA NASUTION , MULA TARIGAN , SAIROMAITO HARAHAHAP , MUHAMMAD SUKRI TANJUNG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

Pengaruh Intervensi Supportive Educative Berbasis Keluarga Terhadap Perubahan Status Gizi dan Kualitas Hidup Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Khalifah

SITI ZAHARA NASUTION , RISWANI TANJUNG , IRMA YUNI

2024

Jurnal nasional terakreditasi

PENGARUH PEER EDUCATION BREAST SELF EXAMINATION TERHADAP PERILAKU REMAJA DALAM DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA

SITI ZAHARA NASUTION , SRY RUMONDANG SITINDAON

2023

Jurnal nasional terakreditasi

Health Promotion Model through Peer Group Education on Health Behavior Change

SITI ZAHARA NASUTION , NUNUNG FEBRIANY SITEPU , LUFTHIANI

2020

Makalah ilmiah

Hubungan Aktivitas Berladang dengan Penyakit yang di Alami Ibu-Ibu di Desa Suka Tepu Kecamatan Naman Teran

SITI ZAHARA NASUTION

2021

Prosiding seminar internasional

The role and function of family caring for family members with chronic disease in medan

RENI ASMARA ARIGA , DUDUT TANJUNG , SITI ZAHARA NASUTION , CHOLINA TRISA SIREGAR , LUFTHIANI , IKHSANUDDIN AHMAD HARAHAHAP

2025

Jurnal nasional terakreditasi

REBUSAN DAUN KELOR SEBAGAI TERAPI HERBAL UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS : LITERATURE

REVIEW

RISWANI TANJUNG , SITI ZAHARA NASUTION , ANGENIA ITONIAT ZEGA

2024

Buku referensi

PENERAPAN MODEL AKTIVITAS TERAPEUTIK KEPERAWATAN: (AKTIVE-TEKA) UNTUK PERAWATAN DIABETES BERBASIS BUDAYA

SITI ZAHARA NASUTION

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Opportunities and Challenges of Independent Nursing Practice: A Systematic Review

SITI ZAHARA NASUTION , RIKA ENDAH NURHIDAYAH , ANISAH KHAYRANI HASIBUAN

2023

Jurnal nasional terakreditasi

The Relationship Between Eating Behaviour and Diseases Experienced by Malay Families in Medan

MUHAMMAD RIDHA HAYKAL AMAL , SITI ZAHARA NASUTION

2022

Jurnal nasional terakreditasi

Empowerment of Housewife in Fulfilling Family Nutrition Through the Formation of Bekam Family (Quality, Creative and Independent) in Kecamatan Biru-Biru

SITI ZAHARA NASUTION , CHOLINA TRISA SIREGAR , LUFTHIANI , INDRA CHAHAYA

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Dukungan keluarga (etnis Batak Toba) terhadap kepatuhan lansia penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan

SITI ZAHARA NASUTION , FARIDA LINDA SARI SIREGAR

2024

Koran/majalah populer/majalah umum

Pengabdian kepada Masyarakat Perawatan Prakonsepsi Ibu Wanita Usia Subur untuk Pencegahan Stunting Jangka Panjang di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam

EVIKAROTA , SITI ZAHARA NASUTION , RIKA ENDAH NURHIDAYAH

2025

Jurnal internasional bereputasi

Depressive Symptoms among Undergraduate Nursing Students in Indonesia

MULA TARIGAN , SITI ZAHARA NASUTION , MAHNUM LAILAN NASUTION , Nurul Azizah Siregar

2025

Jurnal nasional terakreditasi

Pengaruh Terapi Herbal Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam di Wilayah Kerja Puskesmas Sibolangit Kabupaten Deli Serdang

SITI ZAHARA NASUTION , RISWANI TANJUNG , EVIKAROTA , YERISKA APRILLINA , KHAIRUNNISA BATUBARA

2025

Jurnal nasional terakreditasi

Efektivitas Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Murni Teguh Medan

SITI ZAHARA NASUTION , EVIKAROTA , CAHAYA ARTHA ANASTASIA GULTOM

2025

Jurnal nasional terakreditasi

Manajemen “KEPO” dalam Perawatan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Keluarga Jawa dan Batak

EVIKAROTA , SITI ZAHARA NASUTION

2023
Prosiding seminar internasional

Effect of Preconception Care Education by Using the SIEPRA Application among Women of Child-Bearing Age

SITI ZAHARA NASUTION

2025
Jurnal nasional terakreditasi

Dukungan Keluarga: Pengalaman Pasien Kanker yang Sedang Menjalani Pengobatan di Rumah Singgah YKI Sumatera Utara

SITI ZAHARA NASUTION , EVIKAROTA , FARAH DARAYANA

2021
Jurnal nasional terakreditasi

Jajanan Sehat Dan Bahaya Junk Food Pada Orang Tua Dan Sekolah Dengan Metode Digital

SITI ZAHARA NASUTION , RENI ASMARA ARIGA , CHOLINA TRISA SIREGAR , LUFTHIANI , FAJAR AMANAH ARIGA

2025
Jurnal nasional terakreditasi

Efektivitas Self-Care Management Terhadap Perilaku Lansia Penderita Hipertensi

SITI ZAHARA NASUTION , EVIKAROTA , DESKRISMAN STEFAN MENDROFA

2023
Jurnal internasional bereputasi

Parents' role in monitoring the children's growth and development

LUFTHIANI , EVIKAROTA , SITI ZAHARA NASUTION , CHOLINA TRISA SIREGAR , DUDUT TANJUNG , RENI ASMARA ARIGA

2023
Jurnal nasional terakreditasi

The Relationship Between Eating Behavior and Diseases Experienced by Malay Families in Medan

SITI ZAHARA NASUTION , MUHAMMAD RIDHA HAYKAL AMAL , IKA MAIDAH NAZLI MATONDANG

2022
Jurnal nasional terakreditasi

Pengalaman Pasien Hemodialisis yang Sudah Sembuh dari COVID-19

SITI ZAHARA NASUTION , MULA TARIGAN , HARIESTY TALENTA NARWASTU TELAUMBANUA

2025
Jurnal nasional terakreditasi

Pengaruh Terapi Herbal Daun Kelor Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara

ANGENIA ITONIAT ZEGA , RISWANI TANJUNG , SITI ZAHARA NASUTION

2019
Jurnal internasional bereputasi

Family concern: Facilitating self-management of patients undergoing hemodialysis

CHOLINA TRISA SIREGAR , EVIKAROTA , SITI ZAHARA NASUTION , JENNY MARLINDAWANI PURBA , ZULKARNAIN

2024
Jurnal nasional terakreditasi

Dukungan Keluarga, Karakteristik dan Efektivitas Kompres Hangat Kayu Manis terhadap Penurunan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis

SITI ZAHARA NASUTION , MUHAMMAD NUR MAGHRIBI SEMBIRING , RIKA ENDAH NURHIDAYAH

2023
Prosiding seminar internasional

Parents' role in monitoring the children's growth and development

EVIKAROTA , LUFTHIANI , CHOLINA TRISA SIREGAR , SITI ZAHARA NASUTION , DUDUT TANJUNG

2024
Jurnal internasional

The Effect of Healthy Living Behaviour with the Use of Educational Media Worksheet on Personal Hygiene Habits in School Age Children

ISMAYADI , SITI ZAHARA NASUTION , LUFTHIANI , EVIKAROTA

2023

Prosiding seminar internasional

Relationship between agricultural activities and diseases experienced by mothers

MUHAMMAD RIDHA HAYKAL AMAL , SITI ZAHARA NASUTION , CHOLINA TRISA SIREGAR , LUFTHIANI , NUR AZIZAH P.S

2023

Jurnal internasional bereputasi

Relationship between habit of consuming iron-rich foods and prevalence of anemia among pregnant women

LUFTHIANI , IKHSANUDDIN AHMAD HARAHAHAP , SITI ZAHARA NASUTION , NUNUNG FEBRIANY SITEPU , RENI ASMARA ARIGA , CHOLINA TRISA SIREGAR

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Motivasi kerja dan kepuasan kerja perawat Rumah Sakit Umum Daerah Sumatera Utara

SITI ZAHARA NASUTION , RIKA ENDAH NURHIDAYAH , ANCE RIA MANALU

2025

Jurnal internasional bereputasi

Effectiveness of the 'Marpokkat' community-based care intervention model on stunting in Mandailing Natal (Madina) District, Indonesia

SITI ZAHARA NASUTION , SITI SAIDAH NASUTION , FARIDA LINDA SARI SIREGAR

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Pengaruh Edukasi Keluarga terhadap Pengetahuan Keluarga dan Kepatuhan Penderita Hipertensi

SITI ZAHARA NASUTION , FARIDA LINDA SARI SIREGAR

2023

Jurnal nasional terakreditasi

Literature Review: Implications of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) on Anxiety in Schizophrenic Patients

DEWI KEUMALA SARI, S.KEP, NERS , BAYU ANGGILEO PRAMESONA , SITI ZAHARA NASUTION

2023

Prosiding seminar internasional

Parents' role in monitoring the children's growth and development

ANNISYAH WARDANI , LUFTHIANI , EVIKAROTA , CHOLINA TRISA SIREGAR , RENI ASMARA ARIGA , DUDUT TANJUNG , SITI ZAHARA NASUTION

Researches

2021

Ipteks

PENGARUH MODEL PROMOSI KESEHATAN MELALUI METODE PEER GROUP EDUCATION TERHADAP PERUBAHAN INTENSI PERILAKU KESEHATAN PADA REMAJA PADA MASA PANDEMI

LUFTHIANI , NUNUNG FEBRIANY SITEPU , SITI ZAHARA NASUTION , CHOLINA TRISA SIREGAR

2022

Penelitian Dosen Pemula

Implementasi peran siswa SMA sebagai Duta PKPR (Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja) terhadap Pelaksanaan Posyandu Remaja dalam Program UKS di Kecamatan Medan Sunggal

LUFTHIANI , EVIKAROTA , SITI ZAHARA NASUTION

Pemberdayaan Kader Kesehatan Melalui Pendampingan Keluarga Dalam Melaksanakan Keluarga Sadar Gizi Di Kecamatan Ranto Baek, Kabupaten Mandailing Natal Dalam Upaya Memberantas Stunting Di Sumatera Utara

LUFTHIANI , SITI ZAHARA NASUTION , IKHSANUDDIN AHMAD HARAHAP

Community Services

2021

PELATIHAN DAN PENDAMPINGAN KELOMPOK IBU RUMAH TANGGA MELALUI PEMBENTUKAN KELUARGA CEHATI (CERDAS, SEHAT, DAN AKTIF) DALAM UPAYA PEMELIHARAAN KESEHATAN ANAK

LUFTHIANI , SITI ZAHARA NASUTION

2025

Pemberdayaan Remaja Sebagai Duta Cegah Stunting Dalam Upaya Mengurangi Kasus Stunting di Mandailing Natal

LUFTHIANI , EVIKAROTA , SITI ZAHARA NASUTION , IKHSANUDDIN AHMAD HARAHAP

2024

Penelitian Dana Lokal Perguruan Tinggi

Perawatan Prakonsepsi pada Ibu Wanita Usia Subur untuk Pencegahan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Darusallam Medan

RIKA ENDAH NURHIDAYAH , EVIKAROTA , VITRI ROKHIMA , SITI ZAHARA NASUTION

2020

PEMBERDAYAAN KADER KESEHATAN MENJADI PENDAMPING KELOMPOK IBU DALAM UPAYA PENCEGAHAN ISPA PADA BALITA MENGGUNAKAN TERAPI KOMPLEMENTER DI KECAMATAN MEDAN SUNGGAL

LUFTHIANI , SITI ZAHARA NASUTION

2020

Pemberdayaan Masyarakat, Orang Tua dan Sekolah dalam Peningkatan Status Kesehatan Melalui ProgrPromosi Kesehatan: Jajanan Sehat dan Bahaya Junk Food dengan Metode Digital di SD Muhammadiyah I Medan

SITI ZAHARA NASUTION , RENI ASMARA ARIGA

2020

PERAN PROMOSI KESEHATAN DALAM UPAYA PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID 19 DENGAN PESAN MAS WUHAN (PEMBUATAN HAND SANITIZER, MENGGUNAKAN MASKER, SOCIAL DISTANCING, MENCUCI TANGAN SERTA WHATSAPP SEBAGAI MEDIA INFORMASI) DI DUSUN 2 TIMUR DESA TANJUNG GUSTA KECAMATAN SUNGGAL

NUNUNG FEBRIANY SITEPU , SITI ZAHARA NASUTION

2019

PERAWATAN LUKA TRAUMA DAN TEHNIK PELAKSANAANNYA PADA MASYARAKAT AWAM DI LINGKUNGAN 2, KELURAHAN DELI TUA BARAT KECAMATAN DELI TUA

NUNUNG FEBRIANY SITEPU , SITI ZAHARA NASUTION

2024

“Skrining Stunting Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranto Baek, Mandailing Natal”

SITI ZAHARA NASUTION , IKHSANUDDIN AHMAD HARAHAP

2025

Ipteks Bagi Masyarakat

Pemberdayaan Masyarakat Melalui Edukasi Kesehatan Komunitas Dalam

Pengendalian Penyakit Hipertensi dan Diabetes Mellitus di Tandam Hilir II Hamparan Perak

SITI ZAHARA NASUTION , RISWANI TANJUNG

2021

PEMBERDAYAAN KESEHATAN MELALUI PENDAMPINGAN KELUARGA DALAM MELAKSANAKAN KELUARGA SADAR GIZI DI KECAMATAN MEDAN JOHOR DALAM UPAYA MEMBERANTAS STUNTING DI SUMATERA UTARA

SITI ZAHARA NASUTION

2023

Ipteks Bagi Masyarakat

Roadshow SMAN 2 Binjai dalam kegiatan Sosialisasi Cegah Kanker pada Remaja

LUFTHIANI , SITI ZAHARA NASUTION

2024

Skruing Stunting Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranto Baik, Mandailing Natal

LUFTHIANI , EVIKAROTA , SITI ZAHARA NASUTION , IKHSANUDDIN AHMAD HARAHAHAP , RUTHMALA KRISTINA HAREFA , ROSEMMI WATI SARAGIH

2021

PEMBERDAYAAN IBU IBU DALAM APLIKASI SUNTIK (SNACK SEHAT UNTUK ADIK TK) SEBAGAI BEKAL SEKOLAH PADA TK MBPI DI KECAMATAN DELI TUA

NUNUNG FEBRIANY SITEPU , SITI ZAHARA NASUTION

2020

PEMBERDAYAAN MASYARAKAT, ORANG TUA DAN SEKOLAH DALAM PENINGKATAN STATUS KESEHATAN MELALUI PROGRAM PROMOSI KESEHATAN: JAJANAN SEHAT DAN BAHAYA JUNKFOOD DENGAN DIGITAL DI SD MUHAMMADIYAH 1 MEDAN

SITI ZAHARA NASUTION

Intellectual Property Rights

2023

Hak cipta nasional

Remaja Duta Cegah Stunting

SITI ZAHARA NASUTION , IKHSANUDDIN AHMAD HARAHAHAP , EVIKAROTA , LUFTHIANI

2023

Hak cipta nasional

Modul Penyakit Dan Pencegahan Masalah Kesehatan Anak di Rumah

NUNUNG FEBRIANY SITEPU , SITI ZAHARA NASUTION , CHOLINA TRISA SIREGAR , LUFTHIANI

2023

Hak cipta nasional

Buku Ajar Keperawatan Paliatif

WIDYA DARAYANI PURBA , SITI ZAHARA NASUTION , NISRINA

2023

Hak cipta nasional

Video Materi Kuliah Skoring Masalah Kesehatan Keluarga

SITI ZAHARA NASUTION

2023

Hak cipta nasional

Buku Ajar Keperawatan Keluarga

WIDYA DARAYANI PURBA , NISRINA , SITI ZAHARA NASUTION

2023
Hak cipta nasional

Relationship Between Habit Of Consuming Iron-rich Foods And Prevalence Of Anemia Among Pregnant Women

SITI ZAHARA NASUTION , LUFTHIANI

2023
Hak cipta nasional

KADARZI (Keluarga Sadar Gizi)

SITI ZAHARA NASUTION , LUFTHIANI

2023
Hak cipta nasional

Buku Penerapan Model Aktivitas Terapeutik Keperawatan (Aktive-TeKa) untuk Perawatan Diabetes Berbasis Budaya

EVIKAROTA , LUFTHIANI , SITI ZAHARA NASUTION , IWAN RUSDI , VITRI ROKHIMA
