

Dr. dr. Maya Savira, M.Kes, AIFO-K

Dosen Program Studi Profesi Dokter
Fakultas Kedokteran
Universitas Sumatera Utara

✉ maya@usu.ac.id

🌐 fk.usu.ac.id/id/dosen/maya-savira

Publications

2025

Monograf

Frekuensi Konsumsi Fast food dan Pengaruhnya terhadap intensitas dismenore

VENESSA WONGSO , MAYA SAVIRA

2023

Jurnal internasional bereputasi

Anti Inflammatory Action of Allium Sativum Ethanol Extract to Prevent Lung Damage in Smoker Rat Model

YETTY MACHRINA , ADRIEN JEMS AKILES UNITLY , MAYA SAVIRA , DINA KEUMALA SARI , SYAFRUDDIN ILYAS , MUHAMMAD RUSDA , JELITA SIREGAR , PANDIAMAN PANDIA , MUSTAFA MAHMUD AMIN

2023

Jurnal internasional bereputasi

Antiinflammatory action of allium sativum ethanol extract to prevent lung damage in smoker rat model

MAYA SAVIRA

2023

Jurnal internasional bereputasi

Effect of Garlic Ethanol Extract Administration on Gluthatione Levels to Prevent Oxidative Stress in Smoker Rat Model

MAYA SAVIRA , MUSTAFA MAHMUD AMIN , JELITA SIREGAR , DINA KEUMALA SARI , PANDIAMAN PANDIA , SRY SURYANI WIDJAJA , Syafruddin Ilyas , MUHAMMAD RUSDA , YETTY MACHRINA

2021

Jurnal nasional terakreditasi

Health Nutrition and Sanitation Counseling Education in Improving Health Understanding in Sigapiton Village, Ajibata District, North Sumatra.

RUSDIANA , SRY SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS

2024

Artikel ilmiah

Current and Prospective Biochemical Markers For The Identification of Acute Cioronary Syndrome - A Review

MAYA SAVIRA

2025

Jurnal nasional terakreditasi

Combination Effect of Slow Interval Training and Lemongrass Ethanol Extract (Cymbopogin citratus) on Body Weight and Fat Mass in Male Wistar Rates (Rattus norvegicus sp) Obesity Model

YETTY MACHRINA , TRI WIDYAWATI , RUSDIANA , MAYA SAVIRA , SULYAPRILAWATI BATTRI SIAHAAN

2020

Jurnal internasional bereputasi

Correlation of Hypoxia-Inducible Factor-1 \pm Level with Control Glycemic in

Type 2 Mellitus Patients with Malignancy and Without Malignancy

SRY SURYANI WIDJAJA , DEDI ARDINATA , MAYA SAVIRA , RUSDIANA , KAMAL BASRI SIREGAR

2024

Jurnal internasional bereputasi

Effect of Basil Leaf Extract on Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis

RUSDIANA , MAYA SAVIRA , SRY SURYANI WIDJAJA

2024

Jurnal internasional bereputasi

The Role of Stem Cell Therapies In The Treatment Of Neurogenerative Disease

MAYA SAVIRA

2019

Jurnal internasional bereputasi

Glucose Lowering Effect of Basil Leaves in Diabetic Rats

SRY SURYANI WIDJAJA , RUSDIANA , MAYA SAVIRA

2023

Jurnal internasional bereputasi

Effect of garlic ethanol extract administration on glutathione levels to prevent oxidative stress in smoker rat model

MAYA SAVIRA , YETTY MACHRINA , DINA KEUMALA SARI

2025

Jurnal internasional bereputasi

Anti-Obesity Properties of Binahong(Anredera Cordifolia) Extract on Hepatic Steatosis in Wistar Rats Model

MAYA SAVIRA , RUSDIANA , SRY SURYANI WIDJAJA , DINA KEUMALA SARI , DWI RITA ANGGRAINI

2024

Jurnal internasional bereputasi

Effect of basil leaf extract on diabetes: A systematic review and metaanalysis

MAYA SAVIRA , SRY SURYANI WIDJAJA

2023

Jurnal internasional bereputasi

anti inflammatory action of allium sativum ethanol extract to prevent lung damage in smoker rat model

SRY SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA

2025

Jurnal nasional terakreditasi

education and socialization of fast food negative impacts in preventing dysmenorrhea on adult women at Prof. Dr Chairuddin P. Lubis Hospital, Medan, North Sumatera community

MAYA SAVIRA , EKA ROINA MEGAWATI , SELLY AZMEILA , NURAIZA MEUTIA , YETTY MACHRINA , VENESSA WONGSO

2025

Jurnal internasional bereputasi

Effect of Moringa Leaves Water Extract Combined with Collagen and Vitamin C on Malondialdehyde Levels in Rats Exposed to Oxidative Stress

SITI SYARIFAH , DEWI SAPUTRI , SRI MELINDA KABAN , MAYA SAVIRA , DITA HASNI

2020

Jurnal internasional bereputasi

The Effect of Health Education on Control Glycemic at Type 2 Diabetes Mellitus Patients

DEDI ARDINATA , MAYA SAVIRA , SRY SURYANI WIDJAJA , RUSDIANA

2025

Jurnal internasional bereputasi

Revolutionizing Gynaecologic Pain Management: Exploring Modern Trends and Innovations

MAYA SAVIRA , vinaya vijayan , rajkumar krishan vashanti , Challaraj Emmanuel ES , muthu prasanna , sovan baghci

2021

Jurnal nasional terakreditasi

Comparison Ghrelin at Obesity Without Metabolic Syndrome With Obesity with Metabolic Syndrome

SRY SURYANI WIDJAJA , RUSDIANA , MAYA SAVIRA

2020

Jurnal internasional bereputasi

Relationship between Plasma Hypoxia Inducible Factor 1 \pm in Type 2 Diabetes Mellitus with Malignancy and Without Malignancy

RUSDIANA , SRY SURYANI WIDJAJA , DEDI ARDINATA , MAYA SAVIRA

2025

Buku referensi

Peran Ekstrak Bawang Putih (*Allium sativum* L.), ekstrak daun mint (*Mentha Piperita* L.) dan kombinasi keduanya sebagai antiinflamasi dan antioksidan

MAYA SAVIRA

2024

Jurnal internasional bereputasi

The Relationship Between Decrease in Vision Aquity and Gadget Use During Online Lectures and COVID-19 Pandemic in Students of the Faculty of Medicine, Universitas Sumatera Utara

MAYA SAVIRA , M AMMAR AL GHIFARI

2023

Jurnal internasional bereputasi

Association between type of congenital heart disease with child growth and development status: A cross-sectional study in Medan, Indonesia

PUTRI AMELIA , TINA CHRISTINA L TOBING , MAYA SAVIRA , ASTRID GRACE YOSEPHINE

2019

Jurnal nasional terakreditasi

Implementation of wound care for mellitus diabetes feet in Medan Johor

RUSDIANA , MAYA SAVIRA

2026

Artikel ilmiah

Effect of Blue Pea Flower (*Clitoria ternatea*) Infusion on Blood Pressure and Sleep Quality in Individuals with Prehypertension

MAYA SAVIRA , AIDA FITRI , LETTA SARI LINTANG , NABILAH SHOFIYYAH ARDHA

2023

Jurnal internasional bereputasi

Anti Inflammatory Action of Allium Sativum Ethanol Extract to Prevent Lung Damage in Smoker Rat Model

MAYA SAVIRA , MUSTAFA MAHMUD AMIN , MUHAMMAD RUSDA

2025

Jurnal nasional terakreditasi

Combination Effect of Slow Interval Training and Lemongrass Ethanol Extract (*Cymbopogon citratus*) on Body Weight and Fat Mass in Male Wistar Rats (*Rattus norvegicus* Sp) Obesity Model

RUSDIANA , MAYA SAVIRA

2019

Tulisan ilmiah

Hidup Sehat Dalam Berkeluarga

MAYA SAVIRA , RUSDIANA

2018

Jurnal internasional bereputasi

CD4 and Its Relevance to Advanced Glycation End Products in TBs Patients with Co-morbidity Diabetes. Open Access Maced J Med Sci. 2018 Nov 25; 6 (11): 2115-2118

Researches

2018

Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

PEMANFAATAN PEMBERIAN DAUN BASIL TERHADAP KADAR GULA DARAH, KERUSAKAN SEL ENDOTHEL DAN NEUROPATHY PAIN PADA TIKUS DIABETES

SRY SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA , RUSDIANA

2019

Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

PEMANFAATAN PEMBERIAN DAUN BASIL TERHADAP KADAR GULA DARAH, KERUSAKAN SEL ENDOTHEL DAN NEUROPATHY PAIN PADA TIKUS DIABETES

SRY SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA , RUSDIANA

2020

Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

HYPOKSIA INDUKSIBEL FAKTOR SEBAGAI DETEKSI DINI KOMPLIKASI PADA DIABETES MELLITUS TIPE 2

SRY SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA , RUSDIANA

2018

Biomedik

PENANDA BIOMARKER FUNGSI SEL ENDOTEL PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 YANG TERKONTROL DAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 YANG TIDAK TERKONTROL

MAYA SAVIRA , RUSDIANA

Community Services

2025

Senam cuci tangan dan fun games

YETTY MACHRINA , NURAIZA MEUTIA , MAYA SAVIRA

2023

Skrining Pemeriksaan Penyakit Tidak Menular pada Masyarakat Medan usia Di Atas 15 Tahun

YETTY MACHRINA , SELLY AZMEILA , EKA ROINA MEGAWATI , MILAHAYATI DAULAY , NURAIZA MEUTIA , DEDI ARDINATA , LITA FERİYAWATI , MEGA SARI SITORUS , MAYA SAVIRA , DWI RITA ANGGRAINI

2023

Pemeriksaan Kesehatan Fisik, Kesehatan Mata, dan Kesehatan Mental Tenaga Kependidikan Fakultas Kedokteran USU

YETTY MACHRINA , SELLY AZMEILA , EKA ROINA MEGAWATI , MILAHAYATI DAULAY , YUNITA SARI PANE , NURAIZA MEUTIA , DEDI ARDINATA , MAYA SAVIRA

2023

skrining pemeriksaan penyakit tidak menular pada masyarakat medan usia di atas 15 tahun

YETTY MACHRINA , MAYA SAVIRA

2020

Biomedik

Meningkatkan Pemahaman Kesehatan Dengan Pemberian Penyuluhan Gizi dan Sanitasi Lingkungan Sehat Di Desa Sigapiton

SRY SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , RUSDIANA

2024

Pemeriksaan Kesehatan Mata Pada Siswa SMP Muhammadiyah Tanjung Sari Medan, SD Muhammadiyah Tanjung Sari Medan

YETTY MACHRINA , MAYA SAVIRA

2025

Bakti Sosial Peduli Kesehatan

ESTHER RENY DESWANI SITORUS , MAYA SAVIRA

2024

Pemeriksaan Kesehatan Siswa SD Muhammadiyah Tanjung Sari

YETTY MACHRINA , EKA ROINA MEGAWATI , NURAIZA MEUTIA , DEDI ARDINATA , MAYA SAVIRA , MERINA PANGGABEAN

2024

Ipteks Bagi Masyarakat

Edukasi Terhadap Pengelolaan Pengendalian Pola Hidup Sehat Untuk Terhindar Penyakit Non-Infeksi Dan Komplikasi Penyakit Berat Di Desa Buluh Cina Hamparan Perak

SRV SURYANI WIDJAJA , RUSMALAWATY , MAYA SAVIRA , RUSDIANA

2019

Ipteks Bagi Masyarakat

Pelatihan pelayanan Paliatif petugas kesehatan kecamatan Medan Selayang Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup penderita Penyakit Kronis

SRV SURYANI WIDJAJA , ALMAYCANO GINTING , MAYA SAVIRA

2018

Ipteks Bagi Masyarakat

Edukasi Deteksi Dini dan mitos penyakit Kanker pada Kader Kesehatan di Puskesmas PB Selayang II Medan

SRV SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA , RUSDIANA

2024

Pemeriksaan Kesehatan Pada Siswa SD Muhammadiyah Tanjung Sari Medan

YETTY MACHRINA , MAYA SAVIRA

2024

Biomedik

PERAN EDUKASI TERHADAP PENGELOLAAN PENGENDALIAN POLA HIDUP SEHAT UNTUK TERHINDAR PENYAKIT NON INFEKSI DAN KOMPLIKASI PENYAKIT BERAT DI DESA BULUH CINA HAMPARAN PERAK

SRV SURYANI WIDJAJA , RUSMALAWATY , MAYA SAVIRA , RUSDIANA
