

# dr. Fitriyani Nasution, M Gizi.SpGK.Subsp.KM

Dosen Program Studi SP-1 Ilmu Gizi Klinik  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Sumatera Utara

✉ fitriyani.nasution@usu.ac.id

🌐 [fk.usu.ac.id/id/dosen/fitriyani-nasution](http://fk.usu.ac.id/id/dosen/fitriyani-nasution)

*Fitriyani Nasution, M.Gizi, Sp.GK(K) merupakan dokter spesialis gizi klinik konsultan yang berbasis di Medan, Sumatera Utara, dengan keahlian dalam menangani berbagai masalah nutrisi medis seperti obesitas, pengaturan gizi pada penyakit kronis, serta malnutrisi. Beliau menyelesaikan pendidikan kedokteran umum dan profesi di Universitas Sumatera Utara (USU), kemudian melanjutkan pendidikan spesialis gizi klinik dan magister gizi di Universitas Indonesia (UI). Selain praktik klinis, beliau juga aktif sebagai staf pengajar di Fakultas Kedokteran USU serta kerap memberikan edukasi kepada masyarakat melalui media sosial, khususnya terkait topik seperti Intermittent Fasting (IF) dan solusi penanganan obesitas.*

## Publications

2023

Jurnal nasional terakreditasi

### **Factors Affecting Nutritional Status of Children with Down Syndrome of 7 to 12 Year-Old in Medan**

DERYNE ANGGIA PARAMITA , FITRIYANI NASUTION , NENNI DWI APRIANTI LUBIS

2025

Buku lainnya

### **The Secret of Healthy and Happy Life**

FITRIYANI NASUTION

2025

Jurnal nasional terakreditasi

### **The impact of vegan diet for 21 days on blood uric acid level in adults**

FITRIYANI NASUTION

2024

Prosiding seminar nasional

### **Proceeding Sumatera Update on Nutrition Science**

FITRIYANI NASUTION

2019

Prosiding seminar internasional

### **Design of Nutrition Assessment of Hospitalized Patients Based on Web in Hospital of Universitas Sumatera Utara**

Andike Aribi , FITRIYANI NASUTION , Ivana Alona

## Researches

2019

### **RANCANGAN PENGKAJIAN GIZI DAN PEMESANAN MAKANAN PASIEN RAWAT INAP BERBASIS WEB DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

Ivana Alona , FITRIYANI NASUTION , Andike Aribi

2023

### **ANALISIS PENGGUNAAN ANGGARAN DAN FAKTOR-FAKTOR YANG**

# **MEMPENGARUHI PELAYANAN GIZI TERHADAP PASIEN DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT PROF. DR. CHAIRUDDIN PANUSUNAN LUBIS SUMATERA UTARA**

Indah Septiani Pasaribu , GEMA NAZRI YANNI , FITRIYANI NASUTION

---

## **Community Services**

---

2024

### **Pelatihan Guru Pesantren Darul Arafah dalam Deteksi dini dan Pencegahan Penyakit Tidak Menular (Kelainan Jantung pada Remaja, Penyakit Jantung Koroner dan Diabetes Mellitus)**

RIZKY ADRIANSYAH , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , FITRIYANI NASUTION

---

2023

### **Pemberdayaan Wanita Usia Reproduksi dalam Pencegahan Stunting**

ARIYATI YOSI , DWI RITA ANGGRAINI , FITRIYANI NASUTION , MERINA PANGGABEAN

---

2025

### **Peningkatan wawasan pelajar terhadap pengelompokan sampah kering dan sampah basah**

LISA MAWARNI , MUKHLIS , ISMED SUHAIDI , FITRIYANI NASUTION , FADYLLA RAMADHANI PUTRI NASUTION

---

## **Intellectual Property Rights**

---

2019

Hak cipta nasional

### **Lansia dan Pengaturan Gizinya**

FITRIYANI NASUTION

---