Dr. Fitri Ardiani, S.K.M., MPH.

Dosen Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sumatera Utara

fitri.ardiani@usu.ac.id

fkm.usu.ac.id/id/dosen/fitri-ardiani

Dosen tetap di Fakultas Kesehatan Masyarakat dengan bidang ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat dan minat penelitian gizi ibu, bayi, dan balita. Berikut beberapa riset yang sudah dilaksanakan mengenai gizi ibu dan anak yang meliputi permasalahan gizi pada ibu hamil, ibu menyusui, bayi dan balita dan upaya penanggulangan masalah gizi pada kelompok tersebut:

1. Identifikasi pengetahuan dan dukungan suami, keluarga dan petugas Kesehatan dalam pemberian ASI Eksklusif.

2. Pemanfaatan pangan lokal untuk membantu produksi ASI dengan tujuan agar ibu menyusui dapat memberikan ASI secara eksklusif dan dan sebagai upaya untuk pencegahan stunting pada balita. Dari hasil riset ini sudah diterbitkan di Proceedings of the International Conference of Science, Technology, Engineering, Environmental and Ramification Researches (ICOSTEERR 2018) - Research in Industry 4.0, pages 804-808 ISBN: 978-989-758-449-7 by SCITEPRESS (DOI: 10.5220/0010091508040808).

3. Peran sekolah dalam pemantauan status gizi dan aktivitas fisik siswa sekolah dasar (tahun 2016) dan sudah diterbitkan dalam Proceeding Advances in Health Sciences Research, volume 1 by Atlantis Press.

Selain menjalankan riset, saat ini sedang dilakukan juga proses pengajuan HAKI untuk produk pangan lokal yang dihasilkan dimana produk pangan lokal tersebut bertujuan untuk meningkatkan produksi ASI.

Publications

2026
Jurnal nasional terakreditasi

Association Between Nutrient Intake and Dietary Diversity with Obesity Status in College Students

FITRI ARDIANI , ZULHAIDA LUBIS , FITRI HANDAYANI , RENI NOVIA , ETTI SUDARYATI

2025
Jurnal nasional terakreditasi

Pengaruh modifikasi labu kuning, daun kelor, dan ikan tamban pada mie basah terhadap kandungan gizi dan daya terima

FITRI ARDIANI

2025
Jurnal internasional bereputasi

Supporting baby’s physical growth through improving the quality of food for pregnant

FITRI ARDIANI , ALBINER SIAGIAN , ELISA JULIANTI , ZULHAIDA LUBIS

2025
Buku referensi

PERAN GIZI PADA UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR

FITRI ARDIANI , DADANG MUHAMMAD HASYIM , AI NURHAYATI

2025
Jurnal nasional terakreditasi

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN ASUPAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA FAKULTAS RUMPUN KESEHATAN DI UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

FITRI ARDIANI

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Hubungan konsumsi sugar sweetened beverages dan aktivitas fisik dengan rasio lingkar pinggang panggul siswa MAS Plus Al-Ulum Medan

FITRI ARDIANI , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , ZULHAIDA LUBIS , HAFIFAH DANEA ROSA SIHOMBING

2022
Prosiding seminar internasional

Relationship of Knowledge of Breastfeeding Mothers with Breast Milk in Perlis Village, Langkat Regency

FITRI ARDIANI , ZULHAIDA LUBIS , ALBINER SIAGIAN , ELISA JULIANTI

2022
Prosiding seminar internasional

Relationship of Knowledge of Breastfeeding Mothers with Breast Milk in Perlis Village, Langkat Regency

FITRI ARDIANI

2016
Artikel ilmiah

SUBTITUSI TEPUNG PISANG AWAK (Musa paradisiaca var Awak) DAN IKAN LELE DUMBO (Clariasis garipinus) DALAM PEMBUATAN BISKUIT SERTA UJI DAYA...

FITRI ARDIANI

2016
Artikel ilmiah

Pola Makan, Kecukupan Gizi Dan Status Gizi Balita Pada Keluarga Miskin Di Perumnas Mandala, Kelurahan Kenangan Baru

FITRI ARDIANI

2016
Artikel ilmiah

GAMBARAN KONSUMSI SUMBER VITAMIN DAN MINERAL, STATUS GIZI, DAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMP SHAFIYYATUL AMALIYYAH TAHUN 2015

FITRI ARDIANI

2016
Artikel ilmiah

Gambaran Ketersediaan Pangan dan Status Gizi Anak Balita Pada Keluarga Perokok di Desa Trans Pirnak Marenu Kecamatan Aek Nabara Barumun Kabupaten P...

FITRI ARDIANI

2016
Artikel ilmiah

Uji Daya Terima Dan Nilai Gizi Bakso Yang Berbahan Dasar Tepung Rumput Laut

FITRI ARDIANI

2016
Artikel ilmiah

Gambaran Pengetahuan dan Sikap dengan Posisi Tawar Konsumen tentang Penggunaan Kemasan Styrofoam sebagai Wadah Makanan di Amaliun Foodcourt Tah...

FITRI ARDIANI

2016
Artikel ilmiah

GAMBARAN KETERAMPILAN KADER DALAM PENGUKURAN BB DAN TB BERDASARKAN KARAKTERISTIK KADER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGS...

FITRI ARDIANI

2016
Artikel ilmiah

Daya Terima Cookies Tepung Rimpang Bunga Tasbih (Canna edulis Ker.) dan Tepung Ikan Patin (Pangansius hypopthalmus) Serta Kandungan Gizinya

FITRI ARDIANI

2015
Artikel ilmiah

Gambaran Pola Asuh Dan Status Gizi Balita Pada Keluarga Perokok Di Kecamtan Berastagi Tahun 2014

FITRI ARDIANI

2015
Artikel ilmiah

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG TIRAM KECAMATAN TA...

FITRI ARDIANI

2015
Artikel ilmiah

Pola Konsumsi Jajan, Status Gizi dan Prestasi Belajar Siswa SD Negeri 064027 Kecamatan Medan Polonia

FITRI ARDIANI

2015
Artikel ilmiah

Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Konsumsi Susu dengan Tinggi Badan Anak Usia 6-12 tahun di SDN 173538 Balige

FITRI ARDIANI

2015
Artikel ilmiah

Gambaran Konsumsi Zat Besi, Seng dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar di SDN NO. 060813 Kelurahan Pasar Merah Barat Kecamatan Medan Kota Tahun 2...

FITRI ARDIANI

2015
Artikel ilmiah

Gambaran Pola Konsumsi Pangan Keluarga Peserta Program Percepatan Penganekaragaman Konsumsi Pangan di Kelurahan Mabar Hilir Kecamatan Medan Deli...

FITRI ARDIANI

2015
Artikel ilmiah

Gambaran pola konsumsi anak stunting di SDN 064994 Kelurahan Tanah Enam Ratus Kecamatan Medan Marelan

FITRI ARDIANI

2015
Artikel ilmiah

KERAGAMAN MAKANAN DAN KADAR GULA DARAH, KOLESTEROL SERTA ASAM URAT ANTARA KELOMPOK VEGAN DAN NON VEGETARIAN DI MAHA VIHA...

FITRI ARDIANI

2015
Artikel ilmiah

GAMBARAN PERILAKU SADAR GIZI PADA KELUARGA YANG MEMILIKI BALITA GIZI KURANG DAN GIZI BURUK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DESA LALA...

FITRI ARDIANI

2014
Artikel ilmiah

KEBIASAAN PENCUCIAN RASKIN DAN RESIDU ZAT PEMUTIH (KLORIN) DI KELURAHAN SIDORAME TIMUR KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN KOTA MED...

FITRI ARDIANI

2014
Artikel ilmiah

Gambaran Pola Pertumbuhan Balita Pada Keluarga Perokok Dan Bukan Perokok Di Kecamatan Berastagi Tahun 2014

FITRI ARDIANI

2013
Artikel ilmiah

GAMBARAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR SERTA KONTRIBUSINYA TERHADAP KEBUTUHAN SERAT PADA NELAYAN DI PT. USAHA JAYA, PT. MAJU JAYA,...

FITRI ARDIANI

2013
Artikel ilmiah

PENGARUH PERMAINAN SEBAGAI MEDIA PROMOSI TERHADAP PERILAKU GIZI SEIMBANG PADA SISWA SMA NEGERI 1 BAGAN SINEMBAH KECAMATAN B...

FITRI ARDIANI

2013
Artikel ilmiah

GAMBARAN POLA MAKAN, AKTIFITAS FISIK DAN STATUS GIZI PADA KARYAWAN UD ALFA STAR BUSANA DAN PLS ERVINA MEDAN TAHUN 2012

FITRI ARDIANI

2013
Artikel ilmiah

POLA MAKAN DAN STATUS GIZI BALITA DI DAERAH ALIRAN SUNGAI (DAS) DAN DAERAH TRANDAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINGKIL

FITRI ARDIANI

2013
Artikel ilmiah

UJI DAYA TERIMA ROSELLA SEBAGAI BAHAN PEWARNA ALAMI DALAM PEMBUATAN SAUS CABE

FITRI ARDIANI

2013
Artikel ilmiah

Gambaran Perilaku Gizi Primigravida Muda Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Tinggi Kecamatan Binjai Timur Kota Binjai Tahun 2012

FITRI ARDIANI

2012
Artikel ilmiah

Uji Daya Terima Tempe Biji Kecipir Beras Merah dan Kandungan Gizinya

FITRI ARDIANI

2011
Hasil penelitian/pemikiran yang tidak dipublikasikan

Pandangan Postmodern Dan Psikologi Terhadap Jalinan Persahabatan Dengan Virtual Friend

ARFAH MARDIANA LUBIS , UMI SALMAH , FITRI ARDIANI

2011
Jurnal nasional terakreditasi

Ekstrak air daun Ceplikan (Ruellia tuberosa L) berpengaruh terhadap kadar SGOT, SGPT dan gambaran histologis hepar tikus DM

FITRI ARDIANI

2008
Tulisan ilmiah

Pengaruh Pemberian Ekstrak Air Ceplikan (Reullia Tuberosa L) Terhadap Kadar SGOT dan SGPT serta Gambaran Histologis Hepar pada Tikus Putih (Rattus Norve...

FITRI ARDIANI

2026
Artikel ilmiah

SUBTITUSI TEPUNG PISANG AWAK (Musa paradisiaca var Awak) DAN IKAN LELE DUMBO (Clariasis garipinus) DALAM PEMBUATAN BISKUIT SERTA UJI DAYA TERIMANYA

FITRI ARDIANI

2026
Jurnal nasional

Prevention of stunting in school children through the utilization of local food in the form of tamban fish (Spratelloides gracilis) and spinach at Rugemuk Village Labu beachÂ …

FITRI ARDIANI

2026
Jurnal nasional

Upaya Pencegahan Anemia dengan Membentuk Kelompok Remaja “PATEN” di SMA Negeri 1 Binjai Kabupaten Langkat

FITRI ARDIANI

2026
Artikel ilmiah

Penyelenggaraan Makanan Dan Status Gizi Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Tanjung Gusta Medan Tahun 2004

FITRI ARDIANI

2026
Artikel ilmiah

Konsumsi Sayur, Buah, dan Sumbangannya Terhadap Kecukupan Serat Anak Usia Prasekolah Pada Keluarga Nelayan di Kecamatan Teluk Nibung, Kota Tanjung...

FITRI ARDIANI

2026
Prosiding seminar internasional

Nutritional quality of bread from mixture of arrowroot flour (Marantha arundinacea L.) and Wheat Flour

FITRI ARDIANI

2026
Jurnal internasional bereputasi

The Relationship Between School's Role in Monitoring Nutritional Status with Food Habit and Physical Activity of Primary School Students in Medan

FITRI ARDIANI

2026
Jurnal internasional

RELATIONSHIP BETWEEN HEALTHY DIET AND PREVALENCE OF OBESITY AMONG ADULTS

FITRI ARDIANI

2026
Artikel ilmiah

Pandangan Postmodern Dan Psikologi Terhadap Jalinan Persahabatan Dengan Virtual Friend

FITRI ARDIANI

2026

Prosiding seminar internasional

Relationship of Knowledge and Father Support with Exclusive Breastfeeding in Puskesmas Pekan Labuhan Medan

FITRI ARDIANI

2026
Jurnal nasional

Improving the nutritional status of school children through the formation of a group of children caring for nutrition in SD Az-Zakiyah Islamic School

FITRI ARDIANI

Researches

2026

Hubungan Asupan Zat Gizi dan Keragaman Konsumsi Pangan dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara

FITRI ARDIANI , ETTI SUDARYATI , FITRI HANDAYANI , RENI NOVIA , ZULHAIDA LUBIS

2019
Penelitian Dana Lokal Perguruan Tinggi

HUBUNGAN POLA MAKAN IBU MENYUSUI DAN POLA MENYUSUI DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI KOTA MEDAN

FITRI ARDIANI , MAYA FITRIA

2014
Penelitian Dana Lokal Perguruan Tinggi

GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIV/AIDS YANG BEROBAT DI RUMAH SAKIT DR. PIRNGADI MEDAN TAHUN 2013

FITRI ARDIANI , R KINTOKO ROCHADI , RAHAYU LUBIS

2013
Penelitian Hibah Bersaing

PENGEMBANGAN FORMULA MP-ASI DARI BAHAN DASAR PISANG AWAK (Musa Paradisiaca var. Awak) DENGAN KECAMBAH KEDELAI (Glycin max) DAN IKAN LELE DUMBO (Clarias gariepinus)

FITRI ARDIANI , JUMIRAH

Intellectual Property Rights

2026
Paten nasional

Formulasi Mie Kering Fungsional Dengan Penambahan Tepung Ikan Cerbung dan Tepung Daun Kelor Untuk Ibu Hamil

FITRI ARDIANI , ALBINER SIAGIAN , ELISA JULIANTI , ZULHAIDA LUBIS

2026
Hak cipta nasional

PERAN GIZI PADA UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR

AI NURHAYATI , FITRI ARDIANI , DADANG MUHAMMAD HASYIM

2025
Hak cipta nasional

KESEHATAN DAN KETAHANAN PANGAN: SOLUSI UNTUK MENGATASI KRISIS KESEHATAN GLOBAL DI TENGAH PERUBAHAN IKLIM

FITRI ARDIANI