

Dr. Ernawati Nasution, SKM., M.Kes.

Dosen Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sumatera Utara

✉ ernawati@usu.ac.id

🌐 fkm.usu.ac.id/id/dosen/ernawati-nasution

Saat ini bekerja sebagai dosen di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara dengan jabatan Lektor Kepala. Bidang ilmu yang menjadi fokus adalah gizi kesehatan masyarakat dengan minat penelitian gizi ibu menyusui, gizi anak sekolah dasar, dan pola makan untuk mencegah penyakit tidak menular. Riset yang dilakukan terkait kecukupan gizi dan kualitas ASI Ibu menyusui dengan kejadian anemia pada bayi, selain itu juga terkait dengan kecukupan gizi dan pola makan ibu menyusui dengan kepadatan tulang Ibu. Kegiatan penelitian yang sudah dan sedang dilakukan adalah: Implementasi 3 Prioritas GERMAS (Aktivitas Fisik, Konsumsi Sayur dan Buah, dan Pemeriksaan Kesehatan Secara Berkala) Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Generasi Milenial Dengan Menggunakan Aplikasi Ponsel Pintar di Kota Medan (DRPM Kemendikbud, 2018), Analisis Konsumsi Makanan Anak Sekolah Dasar Obesitas Makanan Menggunakan Aplikasi Optifood Di Kota Medan (LP, 2019), Pencegahan Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Dengan Status Gizi Lebih Di Kota Medan (Disertasi, 2020), Pengaruh Penggunaan Akun Kuliner Di Media Instagram Terhadap Pola Makan Siswa SMK Negeri 2 Binjai (2022).*

Publications

2025

Jurnal internasional bereputasi

Mobile Health Interventions for Non-communicable Disease Prevention: GERMAS App Use at a University

LITA SRI ANDAYANI , ERNAWATI NASUTION , JULIANDI HARAHAP

2025

Artikel ilmiah

Hubungan Sikap dan Gaya Hidup Konsumsi Junk Food dengan Kejadian Overweight di SMA Kristen Immanuel Medan

ALAM BAKTI , ERNAWATI NASUTION , DHANI SYAHPUTRA BUKIT

2025

Jurnal internasional bereputasi

Empowering Mothers in Childhood Obesity Prevention: A Qualitative Action Research Study Leveraging Home Monitoring and Assistance Strategies in Medan, Indonesia

ERNAWATI NASUTION , ALBINER SIAGIAN , ETTI SUDARYATI , FIKARWIN

2019

Jurnal internasional bereputasi

Relationship of Teacher's Role and Nutrient Intake with Obesity in Elementary School Student at Medan Maimun Sub-district, Indonesia

ERNAWATI NASUTION

2015

Jurnal nasional

GAMBARAN PERILAKU KELUARGA DALAM PENYEDIAAN MAKAN PADA LANSIA DI DESA AEK NABARA TONGA KECAMATAN AEK NABARA BARUMUN KABU...

ERNAWATI NASUTION , EVAWANY YUNITA ARITONANG

2015

Jurnal nasional

HUBUNGAN POLA KONSUMSI PANGAN DENGAN TINGKAT KOLESTEROL

DARAH TOTAL PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL DI KANWIL DIREKTORAT JENDRAL...

ERNAWATI NASUTION , EVAWANY YUNITA ARITONANG

2026

Jurnal nasional

Upaya Pencegahan Anemia dengan Membentuk Kelompok Remaja “PATEN” di SMA Negeri 1 Binjai Kabupaten Langkat

ERNAWATI NASUTION

2026

Jurnal nasional

Comparative Analysis In Body Length Of Low Birth Weight (Lbw) According To The Usage Of Exclusive Mother’s Breastmilk And To The Usage Formula Milk To 0-2 Weeks At SaintÂ …

ERNAWATI NASUTION

2026

Jurnal internasional bereputasi

Relationship of teacher’s role and nutrient intake with obesity in elementary school student at Medan Maimun Sub-district, Indonesia

ERNAWATI NASUTION

2026

Jurnal nasional

Prevention of stunting in school children through the utilization of local food in the form of tamban fish (Spratelloides gracilis) and spinach at Rugemuk Village Labu beachÂ …

ERNAWATI NASUTION

Researches

2025

EKOLOGI KEAMANAN PANGAN DIGITAL DAN KETAHANAN KESEHATAN REMAJA : ANTISIPASI PENINGKATAN RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR DI KOTA MEDAN TAHUN 2025

ERNAWATI NASUTION , LITA SRI ANDAYANI , DEVI NURAINI SANTI

2025

EKOLOGI KEAMANAN PANGAN DIGITAL DAN KETAHANAN KESEHATAN REMAJA : ANTISIPASI PENINGKATAN RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR DI KOTA MEDAN TAHUN 2025

ERNAWATI NASUTION , LITA SRI ANDAYANI , DEVI NURAINI SANTI

2018

Ipteks Bagi Masyarakat

Implementasi 3 Prioritas Germas (Aktifitas Fisik, konsumsi Sayur dan Buah dan Pemeriksaan Kesehatan Secara Berkala) Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Generasi Milenial Dengan Menggunakan Aplikasi Ponsel Pintar Di Kota Medan

ERNAWATI NASUTION , EDDY SYAHRIAL , LITA SRI ANDAYANI , Rizky Prayogo

Community Services

2025

Ipteks Bagi Masyarakat

Model Peer Educator dalam Pencegahan Stunting Pada Remaja Putri Melalui Pemberdayaan Kader Kesehatan Sekolah di SMA Pesantren Darul Arafah Raya

ERNAWATI NASUTION , LITA SRI ANDAYANI , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , JULIANDI HARAHAP

2025

Ipteks Bagi Masyarakat

Model Peer Educator dalam Pencegahan Stunting Pada Remaja Putri Melalui Pemberdayaan Kader Kesehatan Sekolah di SMA Pesantren Darul Arafah Raya

ERNAWATI NASUTION , LITA SRI ANDAYANI , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , JULIANDI HARAHAP

2018

Ipteks Bagi Masyarakat

Pemanfaatan Tepung Daun Katuk dan Tepung Kacang Hijau menjadi Biskuit sebagai Makanan Selingan Ibu Menyusui di Kota Binjai

ERNAWATI NASUTION , EKA LESTARI MAHYUNI

2015

Ipteks Bagi Kewirausahaan

PEMANFAATAN LIMBAH BIJI DURIAN SEBAGAI BAHAN OLAHAN PANGAN BERGIZI PADA KELOMPOK KERJA KREATIF DI KECAMATAN MEDAN JOHOR KOTA MEDAN

ERNAWATI NASUTION , INDRA CHAHAYA , ETTI SUDARYATI

Intellectual Property Rights

2025

Hak cipta nasional

Inovasi Pangan Lokal Pinokio (Panada Ikan Nila Lokio).

KHALYSHA HANY SYAHIRA , RAFLI HARRIS NASUTION , AMALLEA FADHILLA FAHMI , HIJRIYATUN ALHIKMAH.S. , NABILAH NURANDINI , ERNAWATI NASUTION

2023

Hak cipta nasional

Video Edukasi Animasi “Ayo Cegah Anemia Bersama VIONA (VIdEO TeNtang Anemia)”

ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , ERNAWATI NASUTION , LITA SRI ANDAYANI , MEISYA TARA ANNISA HASIBUAN

2021

Paten nasional

Tepung serbaguna (Plain Flour) dengan bahan dasar kulit singkong, kacang kedelai dan kacang merah

UMI SALMAH , SRI MALEM INDIRAWATI , ERNAWATI NASUTION

2021

Paten nasional

APLIKASI GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (AKTIFITAS FISIK, KONSUMSI SAYUR DAN BUAH, PEMERIKSAAAN KESEHATAN BERKALA) DALAM PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA MILLENIAL

EDDY SYAHRIAL , LITA SRI ANDAYANI , ERNAWATI NASUTION