# Eqlima Elfira, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Dosen Departemen Keperawatan Medikal Bedah dan Dasar
Fakultas Keperawatan
Universitas Sumatera Utara

eqlima.elfira@usu.ac.id

fkep.usu.ac.id/id/dosen/eqlima-elfira

## Publications

2026
Artikel ilmiah

### Penerapan Terapi Kelompok Terapeutik Seni Pewarnaan Ikat Celup (tie dye ) terhadap Peningkatan Harga Diri Pasien Harga Diri Rendah Kronis di Ruang Rehabilitasi Rumah Sakit Jiwa Prof Dr Muhammad Ildrem Medan.

EQLIMA ELFIRA , INDRAWATI , ARBANI BATUBARA , WIRDA FASWITA

2025
Prosiding seminar internasional

### The Role of Emotional Support in Improving Mental Well-being in Community Patients: A Nursing Pschology Perspective

ARBANI BATUBARA , WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA , INDRAWATI

2025
Jurnal nasional terakreditasi

### Hubungan Kebiasan Merokok dengan Kejadian ISPA pada anggota keluarga di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Helvetia Medan

WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA

2025
Jurnal nasional

### PENGARUH KOMPRES JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITISDI UPT PUSKESMAS HELVETIA MEDAN TAHUN 2024

WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA

2024
Buku referensi

### Manajemen Keperawatan pada Gangguan Sistem Pernapasan

WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA

2024
Hasil penelitian/pemikiran yang tidak dipublikasikan

### Peningkatan Kemampuan Literasi dan Numerasi Melalui Program Kampus Mengajar pada SIswa di SMP Swasta Advent 5 Medan

EQLIMA ELFIRA

2024
Jurnal internasional bereputasi

### POSTNATAL PERINEAL WOUND TREATMENT TECHNOLOGY: SYSTEMATIC REVIEW

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2024
Jurnal nasional

### Pemberdayaan Keluarga Sebagai PMO (Pengawas Minum Obat) Bagi Penderita TB di Wilayah Kecamatan Medan Sunggal

Indrawati , solihuddin harahap , EQLIMA ELFIRA

2024
Buku referensi

## Keperawatan Gawat Darurat

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA , WIRDA FASWITA

2024
Prosiding seminar nasional

## Art therapy drawing on emotional changes and stress of the elderly in Deli Serdang

EQLIMA ELFIRA

2023
Artikel ilmiah

## Hubungan persepsi pembelajaran online dengan prestasi akademik pada Mahasiswa

EQLIMA ELFIRA

2023
Prosiding seminar internasional

## ART THERAPY DRAWING ON EMOTIONAL CHANGES AND STRESS OF THE ELDERLY IN DELI SERDANG

INDRAWATI , SOEP , EQLIMA ELFIRA

2023
Jurnal nasional terakreditasi

## HUBUNGAN SELF CARE ACTIVITY DENGAN KEJADIAN KOMPLIKASI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS BINJAI KOTA

EQLIMA ELFIRA

2023
Jurnal internasional bereputasi

## Development of a web-based “Perineal Care Protocol” educational model as assistance for postpartum perineal wound care at home

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2023
Buku referensi

## Pencegahan Penularan Tuberkulosis Paru

EQLIMA ELFIRA , WIRDA FASWITA , JOHANI DEWITA NASUTION

2023
Prosiding seminar internasional

## RISK FACTOR ANALYSIS OF DIABETIC ULCUS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA , WIRDA FASWITA

2023
Prosiding seminar internasional

## THE USE OF DOMINANT COLORS IN DRAWING IN OVERCOMING THE MENTAL PROBLEMS OF THE ELDERLY IN MEDAN SUNGGAL

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA , SOEP , INDRAWATI

2023
Jurnal nasional

## Pelatihan Diabetes Self-Management Education bagi Keluarga dalam mengatasi Gangguan Integritas Kulit pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Desa Purwodadi Kabupaten Deli Serdang

EQLIMA ELFIRA

2023
Jurnal nasional terakreditasi

## Prevention Behavior Of Diabetic Ulcuses In Patients With Diabetes Mellitus In The Working Area Of Puskesmas Kota Binjai

JOHANI DEWITA NASUTION , WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA

2023
Artikel ilmiah

## Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetik pada penderita Diabetes Mellius di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Kota Tahun 2020

EQLIMA ELFIRA

2022
Jurnal nasional terakreditasi

## The Effect of Murothal Al-Qur'an Therapy on Reducing Anxiety and Quality of Life on Pregnant Women

EQLIMA ELFIRA

2022
Prosiding seminar internasional

## Drug Administration and Nursing Services: The Perspective of Families and Patients with Diabetes Mellitus

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2022
Jurnal nasional

## EDUKASI KESEHATAN TENTANG SELF CARE PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS TANAH TINGGI BINJAI

EQLIMA ELFIRA

2022
Jurnal nasional terakreditasi

## PEMBERDAYAAN KADER KESEHATAN PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PANCUR BATU, DELI SERDANG

EQLIMA ELFIRA

2022
Jurnal nasional terakreditasi

## The Role of Elderly Health Tests as Early Prevention of Chronic Diseases During the Covid-19 Pandemic in the Region of Medan Sunggal District

ANCE MARINTAN D. SITOHANG , EQLIMA ELFIRA

2022
Jurnal internasional

## Utilization of “Perineal Wound Image Application” In Perineal Wound Digital Image Screening. Open Access Maced J Med Sci. 2022 Jan 16; 10 (G): 467-471

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2021
Jurnal internasional

## Overview of Early Postpartum Perineal Wound Repair Management During Home Care with Hydrotherapy Cold Sitz Bath and Infra Red Therapy

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2021
Jurnal nasional terakreditasi

## Effect of compiling LEGO Play on sensory and motor skills in Toddlers

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2021
Jurnal nasional

## Pendampingan Penguatan Perilaku Sehat Melalui Pelatihan “Sehat Bertani di Masa Pandemi (SabeDimpan)” Pada Petani Food Estate, Desa Ria-ria Kecamatan Pollung, Kabupaten HumbangÃ‚Â ...

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA , EVI INDRIANI BR KARO

2021
Jurnal nasional terakreditasi

## How A Cold Sitz Bath Versus Infrared Therapy Can Remove the Pain of Postpartum Perineal Wounds

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2021
Jurnal nasional terakreditasi

### Perineal Wound Identification With Maternity Cool Gel Pad (MCGP) Care Interventions

EQLIMA ELFIRA

2021
Artikel ilmiah

### HUBUNGAN KEPATUHAN SELF CARE ACTIVITY DENGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

EQLIMA ELFIRA

2020
Prosiding seminar internasional

### DETECTION OF MUSCLE STRENGTH SIGNAL WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION EXERCISE BASED ON ARDUINO UNO ON THE ELDERLY IN INDONESIA

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2020
Jurnal nasional terakreditasi

### Effect of Progressive Muscle Relaxation on The Functional Status of The Elderly in The Integrated Services Unit of The Elderly Binjai

EQLIMA ELFIRA

2020
Jurnal nasional terakreditasi

### EFFECT OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION EXERCISE BASED ON ARDUINO UNO ON BLOOD SUGAR, CHOLESTEROL, AND URID ACID LEVELS IN THE ELDERLY

EQLIMA ELFIRA

2020
Jurnal nasional

### EFFECT OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION EXERCISE BASED ON ARDUINO UNO ON BLOOD SUGAR, CHOLESTEROL AND URID ACID LEVELS IN THE ELDERLY

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2020
Jurnal nasional

### The Effect of Jamu on Joint Pain in Medan Sunggal, Indonesia

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2019
Book chapter nasional

### Activities of Daily Living Stroke Patients Following Rehabilitation in Medan City, Indonesian

EQLIMA ELFIRA

2019
Book chapter nasional

### Characteristics Of Post Partum Perineum Wounds With Infra Red Therapy

EQLIMA ELFIRA

## Researches

2025
Ipteks

### Hubungan Kebiasan Merokok dengan Kejadian ISPA pada Anggota Keluarga di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Helvetia Medan

WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA

2022
Penelitian Kompetensi

### Screening Luka Episiotomi Pada Ibu Postpartum dengan Scanner Sit Perineal Wound

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2022
Ipteks

### PENGEMBANGAN MODEL EDUKASI “PROTOKOL PERINEAL-SELF CARE” BERBASIS WEB TERHADAP TINGKAT EFIKASI DIRI IBU POSTPARTUM DALAM MELAKUKAN PERAWATAN LUKA PERINEUM di RUMAH

EVI INDRIANI BR KARO , EQLIMA ELFIRA

2021
Penelitian Fundamental

### PENGEMBANGAN MODEL EDUKASI "PROTOKOL PERINEAL SELF CARE" BERBASIS WEB TERHADAP TINGKAT EFIKASI DIRI IBU POSTPARTUM DALAM MELAKUKAN PERAWATAN LUKA PERINEUM DI RUMAH

EQLIMA ELFIRA

2021
Penelitian Kompetensi

### Screening Luka Episiotomi Pada Ibu Postpartum dengan Scanner Sit Perineal Wound

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2021
Ipteks

### PENGEMBANGAN MODEL EDUKASI â€œPROTOKOL PERINEAL-SELF CAREâ€ BERBASIS WEB TERHADAP TINGKAT EFIKASI DIRI IBU POSTPARTUM DALAM MELAKUKAN PERAWATAN LUKA PERINEUM di RUMAH

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2021
Penelitian Kompetensi

### Screening Luka Episiotomi Pada Ibu Postpartum dengan Scanner Sit Perineal Wound

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2020

### DETEKSI KEKUATAN OTOT PADA LATIHAN PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION BERBASIS ARDUINO UNO

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2020
Ipteks

### IDENTIFIKASI LUKA PERINEUM DENGAN PERAWATAN MATERNITY COOL GEL PAD MENGGUNAKAN MEDIA SMARTPHONEPADA IBU POSTPARTUM

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

## Community Services

2022
Ipteks Bagi Masyarakat

### Mitigasi Adaptasi Perubahan Iklim Dan Bencana Dalam Pemberdayaan Perempuan Melalui Kampanye â€œCipta, Guna, Rasa - Kebun Energi Kelorâ€(CURAKEN-KELOR) Di Desa Dokan, Kecamatan Merek, Kabupaten Karo

ANCE MARINTAN D. SITOHANG , EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2021
Ipteks Bagi Masyarakat

### Pendampingan Penguatan Perilaku Sehat melalui Pelatihan "Sehat Bertani di Masa Pandemi (SabeDimpan)" pada petani Food Estate, Desa Ria-Ria Kecamatan Pollung Kabupaten Humbang Hasundutan

EVI INDRIANI BR KARO , EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

## Intellectual Property Rights

2024
Hak cipta nasional

### Manajemen Keperawatan Pada Gangguan Sistem Pernapasan

EQLIMA ELFIRA , WIRDA FASWITA , SOLIHUDDIN HARAHAP , INDRAWATI

2024
Paten nasional

### Plester Luka Mengandung Ekstrak Etanol Daun Senduduk (Melastoma Affine D Don)

EQLIMA ELFIRA

2024
Hak cipta nasional

### Keperawatan Gawat Darurat

EQLIMA ELFIRA , WIRDA FASWITA , BINA MELVIA GIRSANG

2024
Hak cipta nasional

### Keperawatan Gawat Darurat

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2023
Hak cipta nasional

### Terapi Seni dalam Psikologi Keperawatan

EQLIMA ELFIRA

2023
Hak cipta nasional

### Terapi seni Dalam Psikologi Keperawatan

EQLIMA ELFIRA , SOEP , INDRAWATI

2021
Hak cipta nasional

### Asuhan Keperawatan Medikal Bedah I

WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA

2021
Hak cipta nasional

### Modul Peraga Aplikasi Analisis Citra Luka Perineum

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2021
Hak cipta nasional

### Diagnosis Nyeri Sendi Dengan Terapi Komplementer Dan Electromyography Berbasis Arduino Uno

EQLIMA ELFIRA

2020
Hak cipta nasional

### Aplikasi Perawatan Perineum Paskasalin

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA