

Prof. Dr. dr. Elmeida Effendy, M.Ked(KJ)., Sp.KJ(K)

Dosen Program Studi Sp-1 Psikiatri
Fakultas Kedokteran
Universitas Sumatera Utara

✉ elmedia.effendi@usu.ac.id

🌐 fk.usu.ac.id/id/dosen/elmeida-effendy

Prof. Dr. dr. Elmeida Effendy, M.Ked., Sp. K.J., Subsp. B.P (K) adalah seorang akademisi dan peneliti di bidang psikiatri yang memiliki perhatian khusus pada bidang kesehatan mental, khususnya psikiatri biologi dan psikofarmakologi. Beliau lahir pada tanggal 01 Mei 1972. Elmeida yang sering disapa Mici ini menyelesaikan pendidikan dokter dan dokter spesialis di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara (USU). Beliau juga menyelesaikan Magister Kedokteran Klinis, diikuti dengan Program Doktorat di universitas yang sama. Pada tahun 2014, beliau mendapatkan gelar Konsultan Psikiatri Biologi dan diangkat sebagai profesor di Fakultas Kedokteran USU pada tahun 2021. Pada tahun 2023, beliau diangkat sebagai Wakil Ketua Kolegium Psikiatri Indonesia Masa Bakti Tahun 2022-2025. Sebagai peneliti, beliau telah menerbitkan berbagai studi di jurnal internasional bereputasi, terutama dalam bidang psikopatologi dan aspek biologis dari gangguan mental. Beberapa penelitiannya menyoroti hubungan antara stres, depresi, dan adiksi, termasuk keterkaitan kadar Dopamine Transporter (DAT) dengan adiksi smartphone, faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan selama pandemi COVID-19, serta hubungan antara kadar sitokin dan gejala skizofrenia. Selain itu, beliau juga terlibat dalam penelitian mengenai validitas dan reliabilitas instrumen psikometri dalam bahasa Indonesia, seperti skala adiksi smartphone dan skala penilaian gejala negatif pada skizofrenia.

Publications

2023

Tulisan ilmiah

ANALISIS PENGARUH FAKTOR DEMOGRAFIK DAN SINDROM DEPRESIF TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA DI PUSKESMAS PADANG BULAN KOTA MEDAN

ELMEIDA EFFENDY , ISMARIKA

2021

Jurnal internasional bereputasi

Correlation between Interleukin-6 Levels and Total PANSS Scores in Batak People with Schizophrenia

ELMEIDA EFFENDY , MUSTAFA MAHMUD AMIN

2021

Artikel ilmiah

Damage of reading Indonesian phrase with dislexic patients in Medan: neuropsycholinguistics analyze

GUSTIANINGSIH , DWI WIDAYATI , ELMEIDA EFFENDY

2021

Jurnal internasional bereputasi

Factors Related to Anxiety Among Tuak Drinkers in Lapo Tuak

ELMEIDA EFFENDY , AKHYAR HAMONANGAN NASUTION

2020

Prosiding seminar internasional

Autistic Spectrum Disorder in Producing Words of Indonesia's Adult Patient

GUSTIANINGSIH , ELMEIDA EFFENDY , ALI

2022

Tulisan ilmiah

A CASE REPORT OF RARE PARAPHILIC INTEREST: EMETOPHILIA

2022

Tulisan ilmiah

AROMATERAPI LAVENDER MELALUI HUMIDIFIER TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN KANKER PAYUDARA

ELMEIDA EFFENDY

2023

Jurnal internasional

A Case Report on Seumumbo Ritual-Induced Postpartum Psychosis

RISKI SYAHNA , ELMEIDA EFFENDY

2022

Tulisan ilmiah

ADIKSI SMARTPHONE MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SUMATERA UTARA ANGKATAN 2018 SELAMA PANDEMI COVID-19

ELMEIDA EFFENDY

2019

Jurnal nasional terakreditasi

HUBUNGAN SOCIAL ENGAGEMENT DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN PASCA STROKE DI RSUD. Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN

SRI EKA WAHYUNI , ELMEIDA EFFENDY , RINAWATI

2025

Buku referensi

HIPERTENSI USIA MUDA (Antara Tekanan Darah dan Tekanan Psikologis)

RIKA SARFIKA , RIKA SABRI , CHRISTANTIE EFFENDY , ELMEIDA EFFENDY

2023

Tulisan ilmiah

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DAN DERAJAT NYERI TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT (III DAN IV) DI RSUP H. ADAM MALIK MEDAN

VERA EL SAMMAH SIAGIAN , ELMEIDA EFFENDY

2023

Jurnal internasional

Anxiety Levels in COVID-19 Patients Undergoing Upper Arm and Breathing Exercises

ELMEIDA EFFENDY , AMIRA PERMATASARI TARIGAN , ANDIKA PRADANA , PUTRI CHAIRANI EYANOER

2019

Jurnal internasional bereputasi

Production of verbal expression sentence of SPOK in Indonesian language and neuropsikokognitif disorders on patient with Broca's aphasia in the Medan hospital

ELMEIDA EFFENDY , GUSTIANINGSIH

2025

Jurnal internasional bereputasi

The Correlation of B-Endorphin Levels with Pain Severity and Depression Levels in Patients with Advanced Breast Cancer: A Step Towards Promoting Well-Being for All of the 3rd SDG

ELMEIDA EFFENDY , VERA EL SAMMAH SIAGIAN

2025

Jurnal internasional bereputasi

Indigenous Trichoderma isolates from Bukit Kijang, North Sumatra, Indonesia, are biocontrol agents against Ganoderma boninense in infected oil palm seedlings

IRDA SAFNI , WISMAROH SANNIWATI BR SARAGIH , PROF DR IR AHMAD RAFIQI TANTAWI. MS , SUZANNA FITRIANY SITEPU , HAMIDAH HANUM , DR LISNAWITA SP, MSI , ELMEIDA EFFENDY

2026
Jurnal internasional bereputasi

Phone Sex, Masturbatory Behaviour and Erectile Dysfunction: A Case Report on Pornography Addiction

ELMEIDA EFFENDY

2025
Jurnal internasional bereputasi

Cognitive impairment and elevated neutrophil- to-lymphocyte ratio and monocyte-to- lymphocyte ratio in schizophrenia

MUSTAFA MAHMUD AMIN , ELMEIDA EFFENDY , VITA CAMELLIA , ZULHAM

2021
Jurnal internasional

Risk factors for anxiety in medical health workers during coronavirus disease 2019 in Medan, Indonesia

ELMEIDA EFFENDY

2020
Buku referensi

Pemberdayaan Keluarga pada Orang dengan Gangguan Jiwa

NURMAINI , HERU SANTOSA , ELMEIDA EFFENDY , WARDIYAH DAULAY

2019
Jurnal internasional bereputasi

Indonesian Version of Addiction Rating Scale of Smartphone Usage Adapted from Smartphone Addiction Scale-Short Version (SAS-SV) In Junior High School

ELMEIDA EFFENDY , MUSTAFA MAHMUD AMIN

2025
Jurnal nasional terakreditasi

RHEUMATIC HEART DISEASE SCREENING USING HANDHELD ECHOCARDIOGRAPHY: A STUDY AMON`G JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS IN INDONESIA

OPIM SALIM SITOMPUL , REFLI HASAN , ELMEIDA EFFENDY , DRTENGGU WINDA ARDINI , Chairiza Muttaqien , MUHAMMAD RUSDA

2019
Jurnal internasional bereputasi

Production of Verbal Expression Sentence of Spok in Indonesian Language and Neuropsikokognitif Disorders on Patient With Broca's Aphasia in the Medan Hospital

GUSTIANINGSIH , ELMEIDA EFFENDY , ALI

2022
Tulisan ilmiah

ADIKSI SMARTPHONE MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SUMATERA UTARA ANGKATAN 2018 SELAMA PANDEMI COVID-19

ELMEIDA EFFENDY

2023
Jurnal nasional

Anxiety Levels of Severe COVID-19 Patients at Haji Adam Malik Hospital Medan in 2022

ANDIKA PRADANA , ELMEIDA EFFENDY , AMIRA PERMATASARI TARIGAN , PANDIAMAN PANDIA , PUTRI CHAIRANI EYANOER

2023
Jurnal internasional

COVID-19 survivors: the link between C-reactive protein and psychopathologies

ELMEIDA EFFENDY , SARAH ANNISATUL MARDHIYAH

2024
Tulisan ilmiah

Effect Of Mental Workload And Moral Sensitivity On Nurse Performance In The Acute Inpatient Room Of The Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, Medan

Esther Simatupang , ELMEIDA EFFENDY

2024

Jurnal internasional bereputasi

IL-10 (1082 G/A) polymorphism in Bataknese with schizophrenia

SARAH ANNISATUL MARDHIYAH , ELMEIDA EFFENDY

2023

Jurnal internasional bereputasi

Psychotherapies for chronic kidney disease patients with hemodialysis: A systematic review of randomized control trials and quasi-experiments

ELMEIDA EFFENDY , ZULFA ZAHRA , MARTY MAWARPURY , MARTHOENIS

2024

Jurnal internasional bereputasi

Active Compounds of Red Ginger as Antioxidant Activity in the Supplementation and Treatment of Depression

ALDY SAFRUDDIN RAMBE , IRA AINI DANIA , RUSDIANA , ELMEIDA EFFENDY

2023

Tulisan ilmiah

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BURNOUT PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

ELMEIDA EFFENDY , HANNY SORAYA

2023

Jurnal internasional

Influence of Begu Ganjang Culture on Persecutory Delusional Disorder: A Case Report

VERA EL SAMMAH SIAGIAN , ELMEIDA EFFENDY

2021

Jurnal internasional

Association of polymorphism ?174g/c interleukin-6 (Il-6) and schizophrenia in bataknese population

ELMEIDA EFFENDY

2025

Book chapter nasional

KESEHATAN MENTAL GENERASI Z

RINI GUSYA LIZA , PRATISTA ARYA SATWIKA , KHARISAH DINIYAH , SITI MUYANA , ELMEIDA EFFENDY , ELLY TANIA , RINA AMTARINA , AMINUDDIN MANE KANDARI , LA ODE SURAZAL QALBI , FLORENSA , HALIDA , ENDAH SARWENDAH , Fadhillah Aini

2021

Jurnal internasional

Case report: Trance in mental retardation

ELMEIDA EFFENDY

2019

Jurnal internasional bereputasi

Correlation between Visual Analogue Scale Score and Hospital Anxiety Depression Scale-Depression Score in Patients with Cervical Cancer in the Hospital Vina Cancer, Medan

ELMEIDA EFFENDY , MUSTAFA MAHMUD AMIN

Researches

2023

Psychotherapies for chronic kidney disease patients with hemodialysis: A systematic review of randomized control trials and quasi-experiments

2014

Penelitian Hibah Bersaing

Gangguan Fonologis Bahasa Indonesia pada Anak Autistic Spectrum Disorder di Kota

ALI , GUSTIANINGSIH , ELMEIDA EFFENDY

2015

Penelitian Hibah Bersaing

Gangguan Fonologis Bahasa Indonesia pada Anak Autistic Spectrum Disorder di Kota

GUSTIANINGSIH , ELMEIDA EFFENDY

2024

Investigasi Masalah Gangguan Kecemasan dan Masalah Psikologis Lainnya Pada Penderita Gagal Ginjal Kronis: Studi Epidemiologi

MARTY MAWARPURY , ELMEIDA EFFENDY , MARTHOENIS

2014

Penelitian Disertasi Doktor

Pebandingan Serum Neuregulin 1 pada Suku Batak yang Menderita Skizofrenia dan ya

ELMEIDA EFFENDY

2018

Penelitian Dana Lokal Perguruan Tinggi

GANGGUAN PEMBENTUKAN KALIMAT DASAR BAHASA INDONESIA PADA PENDERITA AFASIA BROCA: STUDI KASUS PENDERITA STROKE DI RUMAH SAKIT KOTA MEDAN

DWI WIDAYATI , GUSTIANINGSIH , ELMEIDA EFFENDY

2017

Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

MODEL TEPTRIBASKOG PELANGGARAN PRINSIP KERJASAMA BAHASA INDONESIA PADA PENDERITA SKIZOFRENIA DI KOTA MEDAN

DWI WIDAYATI , GUSTIANINGSIH , ELMEIDA EFFENDY

2018

Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

ANCANGAN NEUROPSIKOLINGUISTIK TERHADAP PENYIMPANGAN MEMBACA DAN MENULIS PADA PENDERITA DISLEKSIA DI SUMATERA UTARA: STUDI KASUS SLB KOTA MEDAN, SLB BATUBARA, DAN SLB PERMATANG SIANTAR

DWI WIDAYATI , GUSTIANINGSIH , ELMEIDA EFFENDY

2025

Validasi dan Reliabilitas Online Shopping Addiction Scale (OSAS) Versi Bahasa Indonesia

ELMEIDA EFFENDY , ADJA NAZLIA

2024

Hubungan Kadar Kortisol Dengan Depresi, Kecemasan Dan Gejala Terkait Menopause Pada Wanita Pasca Menopause

IMAN HELMI EFFENDI , EDY ARDIANSYAH , MUHAMMAD FIDEL GANIS SIREGAR , ELMEIDA EFFENDY , INDRA GUNASTI MUNTHE , FEISAL JABBAR JONI MUNIR

2019

Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

ANCANGAN NEUROPSIKOLINGUISTIK TERHADAP PENYIMPANGAN MEMBACA DAN MENULIS PADA PENDERITA DISLEKSIA DI SUMATERA UTARA: STUDI KASUS SLB KOTA MEDAN, SLB BATUBARA, DAN SLB PERMATANG SIANTAR

DWI WIDAYATI , GUSTIANINGSIH , ELMEIDA EFFENDY

2016
Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

Gangguan Pertuturan Ilokusi Bahasa Indonesia pada Penderita Skizofrenia di Kota Medan

GUSTIANINGSIH , ELMEIDA EFFENDY

2025

ANALISIS FAKTOR DEMOGRAFIK YANG MEMENGARUHI SINDROM DEPRESIF PADA CAREGIVER PENGGUNA ZAT PSIKOAKTIF DI LOKA REHABILITASI BNN DELI SERDANG SUMATERA UTARA

ELMEIDA EFFENDY , DONALRY AGUS SAPUTRA

Community Services

2025

Seminar Kesehatan dan Pengaruh Narkoba dan Teknologi (Gadzet)

ELMEIDA EFFENDY

2025

Pemberian Data Penelitian BOPTN

MARLINA , LITA SRI ANDAYANI , ELMEIDA EFFENDY

2025

ASESOR BEBAN KERJA DOSEN

ELMEIDA EFFENDY

2025

Pengabdian Masyarakat Mesjid Syuhada

ELMEIDA EFFENDY

2023

PEMBERDAYAAN TIM PENGGERAK PKK DALAM DETEKSI DINI DAN PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG BAWAAN DI KOTA PEMATANG SIANTAR

ROSITA JUWITA SEMBIRING , ELMEIDA EFFENDY , DINA KEUMALA SARI , PUTRI AMELIA

2023

PENETAPAN TIM ASESOR SERTIFIKASI DOSEN UNIVERSITAS SUMATERA UTARA TAHUN 2023

MURYANTO AMIN , ELMEIDA EFFENDY

2023

Asesmen Lapangan Spesialis Psikiatri Universitas Hasanuddin, Makassar

FITRI OCTAVIANA , ELMEIDA EFFENDY

2023

Pengawas Pusat dan Pengawas Lokal ujian CBT 6 Nasional

ARIS SUDYANTO , ELMEIDA EFFENDY

2023

PENGANGKATAN ASESOR BEBAN KERJA DOSEN UNIVERSITAS SUMATERA UTARA TAHUN 2023

MURYANTO AMIN , ELMEIDA EFFENDY

2025

Ipteks Bagi Masyarakat

Pemeriksaan Kesehatan dan konsultasi paru pada Acara Reuni SMAN 1 Medan

BINTANG YINKE MAGDALENA SINAGA , ELMEIDA EFFENDY

2023

Psychotherapies for chronic kidney disease patients with hemodialysis: A systematic review of randomized control trials and quasi-experiments

ZULFA ZAHRA , ELMEIDA EFFENDY

2024

Surat Keterangan Pemberhentian Anggota Senat

MURYANTO AMIN , ELMEIDA EFFENDY

2023

Visitasi Penilaian Kelayakan Pembukaan Prodi Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa FK USK oleh Kolegium Psikiatri

SOEWADI , ELMEIDA EFFENDY

2023

PELAKSANAAN PERINGATAN HUT 71 FK USU

MASITHA DEWI SARI , ELMEIDA EFFENDY

Intellectual Property Rights

2019

Paten nasional

Pengembangan Instrumen Penilaian Afasia dalam Bahasa Indonesia melalui Pendekatan Korelasi Network Bahasa pada Primary Progressive Aphasia

ELMEIDA EFFENDY

2019

Hak cipta nasional

KESEHATAN MENTAL GENERASI Z

ELMEIDA EFFENDY , KHARISAH DINIYAH

2019

Hak cipta nasional

PSIKOLOGI BENCANA DAN KRISIS

ELMEIDA EFFENDY

2019

Hak cipta nasional

Pemberdayaan Keluarga Dalam Pencegahan Masalah Kesehatan Mental Remaja

NURMAINI , ELMEIDA EFFENDY , HERU SANTOSA , WARDIYAH DAULAY

2019

Paten nasional

Kedokteran Jiwa

ELMEIDA EFFENDY