

Ecia Meilonna Koka, S.K.M., M.Kes

Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sumatera Utara

✉ meilonna@usu.ac.id

🌐 fkm.usu.ac.id/id/dosen/ecia-meilonna-koka

Dosen tetap di Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara, saat ini memiliki jabatan fungsional sebagai Asisten Ahli (AA). Bidang ilmu yang ditekuni adalah gizi kesehatan masyarakat dan gizi dalam daur kehidupan. Memiliki minat penelitian yang berkaitan dengan stunting dengan mengembangkan produk pangan lokal potensial untuk menanggulangi masalah gizi. Saat ini sedang melakukan kajian tentang minuman fungsional yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin yang bertujuan untuk mengatasi kejadian anemia baik bagi remaja putri maupun ibu hamil, seperti yang telah diketahui bahwa riwayat anemia memiliki hubungan erat terhadap terjadinya stunting. Pada April 2022 Ecia baru saja merilis buku yang berjudul "Gizi dalam Siklus Kehidupan".

Publications

2022

Hasil penelitian/pemikiran yang tidak dipublikasikan

AYO CEGAH ANEMIA DENGAN MENJADI REMAJA PATEN (PAHAM TERHADAP ANEMIA)

DINA RASMITA , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , ERNAWATI NASUTION , FITRI ARDIANI

2022

Book chapter nasional

Gizi dalam Siklus Kehidupan

ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES

2025

Jurnal nasional terakreditasi

Mentari Kwala Bingai Elderly Daycare provides packaging and marketing assistance for moringa leaf tempeh chips

NUR ULINA WARNISYAH SEBAYANG , PUTRI CHANDRA AYU , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES

2025

Book chapter nasional

Penilaian Status Gizi

ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Hubungan konsumsi sugar sweetened beverages dan aktivitas fisik dengan rasio lingkaran pinggang panggul siswa MAS Plus Al-Ulum Medan

FITRI ARDIANI , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , ZULHAIDA LUBIS , HAFIFAH DANEA ROSA SIHOMBING

2023

Jurnal internasional

Formulation and Analysis of Millennia Nutrition Content (Anti-Anemia Jelly Drink) to Increase Hemoglobin Levels in Young Girls

FITRI KHAIRANI , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES

2025

Jurnal nasional terakreditasi

Mentari Kwala Bingai Elderly Daycare provides packaging and marketing assistance for moringa leaf tempeh chips

NUR ULINA WARNISYAH SEBAYANG , PUTRI CHANDRA AYU , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES

2018

Jurnal nasional

Efektifitas Ekstrak Kulit Duku (Lansium Domesticum Corr) Dalam Membunuh Nyamuk Aedes Sp

ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES

2025

Jurnal nasional terakreditasi

Analysis of risk factors for stunting among under-five children: A casecontrol study in Baiturrahman Primary Health Center, Banda Aceh City

ROSDIANA , NENI EKOWATI JANUARIANA , DIAN MAYA SARI SIREGAR , WINDA AGUSTINA , ENDANG MARYANTI , MARLINA , ASRIWATI , SUZAN FHITRIANA , SITI AISYAH , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , JALILAH

2022

Jurnal nasional terakreditasi

Upaya Pencegahan Anemia dengan Membentuk Kelompok Remaja PATEN di SMA Negeri 1 Binjai Kabupaten Langkat

ERNAWATI NASUTION , FITRI ARDIANI , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , DINA RASMITA

2023

Jurnal nasional terakreditasi

Upaya Pencegahan Anemia dengan Membentuk Kelompok Remaja "PATEN" di SMA Negeri 1 Binjai Kabupaten Langkat

DINA RASMITA , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , ERNAWATI NASUTION , FITRI ARDIANI

2024

Jurnal nasional terakreditasi

Hubungan Peran Orang Tua dengan Intensitas Penggunaan Gadget pada Anak Usia Dini di Kabupaten Tapanuli Selatan

FITRI KHAIRANI , ISMIL KHAIRI LUBIS , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , EVI NARIA , INTAN MAULIDA RANGKUTI , MELINI TATIO ENJELIKA MARPAUNG , HALOMOAN DAULAY , ANNI FADHILAH HARAHAP

2025

Jurnal nasional terakreditasi

PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG NUTRITION FACTS PADA SISWA SMA PANCABUDI DI KOTA MEDAN

ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , NAJWA SYIFA SALSABILA ZUAIN

2022

Jurnal nasional terakreditasi

Upaya Pencegahan Anemia dengan Membentuk Kelompok Remaja "PATEN" di SMA Negeri 1 Binjai Kabupaten Langkat

FITRI KHAIRANI , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES

2022

Jurnal nasional terakreditasi

Empowerment of Posyandu Cadres in Detecting and Preventing Stunting

ETTI SUDARYATI , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , HERU SANTOSA

Researches

2022

Penelitian Dana Lokal Perguruan Tinggi

FORMULASI DAN ANALISIS KANDUNGAN GIZI MILLENIA (MINUMAN JELLY ANTI ANEMIA) UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI

FITRI KHAIRANI , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , MEISYA TARA ANNISA HASIBUAN , DHUHA ANNISA HAQUE , MAGHFIRA SYAHRUNI

2023

Penelitian Dana Lokal Perguruan Tinggi

Pencegahan Kecanduan Gadget pada Anak Usia Dini melalui Pengenalan Permainan Tradisional MOD-EMOD (Modifikasi Engklek Modern) di

Kabupaten Tapanuli Selatan

EVI NARIA , FITRI KHAIRANI , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , ISMIL KHAIRI LUBIS , INTAN MAULIDA RANGKUTI , HALOMOAN DAULAY , MELINI TATIO ENJELIKA MARPAUNG , ANNI FADHILAH HARAHAP

Community Services

2025

Ipteks Bagi Masyarakat

EDUKASI KONSUMSI PANGAN FERMENTASI, PELATIHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT, DAN PENGADAAN PERLENGKAPAN UKS (UNIT KESEHATAN SEKOLAH) DALAM UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 068003 MEDAN

NUR ULINA WARNISYAH SEBAYANG , KARINA NOLA SINAMO , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , VERONICA ANGELIA , ZAHWA DWI RIZKIANI , CORNELIA BUTAR-BUTAR , MUHAMMAD RAFLY DWI AQSA

2022

Ipteks Bagi Masyarakat

Upaya Pencegahan Anemia dengan Membentuk Kelompok Remaja PATEN di SMA Negeri 1 Binjai Kabupaten Langkat

FITRI ARDIANI , ERNAWATI NASUTION , DINA RASMITA , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , MEISYA TARA ANNISA HASIBUAN , KHAIRANI AFIFAH POHAN , DHUHA ANNISA HAQUE , ANDJANI LUTHFIYYAH

2025

Ipteks Bagi Masyarakat

Inovasi Keripik Tempe Daun Kelor dalam Upaya Peningkatan Produksi dan Nilai Gizi Produk Buatan Daycare Lansia Mentari, Kwala Bingai

NUR ULINA WARNISYAH SEBAYANG , PUTRI CHANDRA AYU , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , MUHAMMAD SYAH DEWA , NADIRA NUR RAHMADHANI HARAHAP

2025

EDUKASI KONSUMSI PANGAN FERMENTASI, PELATIHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT, DAN PENGADAAN PERLENGKAPAN UKS (UNIT KESEHATAN SEKOLAH) DALAM UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 068003 MEDAN

NUR ULINA WARNISYAH SEBAYANG , KARINA NOLA SINAMO , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , VERONICA ANGELIA

2022

Ipteks Bagi Masyarakat

"Upaya Pencegahan Anemia dengan Membentuk Kelompok Remaja PATEN di SMA Negeri 1 Binjai Kabupaten Langkat"

FITRI ARDIANI , ERNAWATI NASUTION , DINA RASMITA , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES

2021

Ipteks Bagi Masyarakat

Penguatan Ketahanan Pangan Keluarga dan Posyandu dalam Pencegahan Stunting

ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , ETTI SUDARYATI , EGY ANDREANSYAH , ARIF FADHILAH RAHMAN , AINUL QOLBI , VETRA SARAH EKLESIA BR.SITOMPUL , DODI SAPUTRA HUTAGALUNG , DIMAS ADITYA , ACI DEBBY OKTORI NASUTION

2025

EDUKASI POLA MAKAN SEHAT UNTUK REMAJA SEBAGAI UPAYA PREVENTIF GAGAL GINJAL DI SMP NEGERI 10 MEDAN

KIKI RISMADI , FAZIDAH AGUSLINA SIREGAR , NURCHOLISAH FITRA , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES

Intellectual Property Rights

2022

Hak cipta nasional

Formulasi dan Analisis Biskuit Biji Cempedak dengan Penambahan Hidrolisat Protein Sisik Ikan Nila sebagai Solusi Mengurangi Malnutrisi

ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , AINUS SHAFIYYAH , ADINDA AISYAH GULTOM , JIHAN FATMA DEWI , RASEUKI

2022

Hak cipta nasional

Ayo Cegah Anemia dengan Menjadi Remaja PATEN (Paham Terhadap Anemia)

FITRI ARDIANI , ERNAWATI NASUTION , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , DINA RASMITA

2022

Hak cipta nasional

Pencegahan Kecanduan Gadget Pada Anak Usia Dini Melalui Pengenalan Permainan Tradisional MOD-EMOD (Modifikasi Engklek Modern) Di Kabupaten Tapanuli Selatan

FITRI KHAIRANI , EVI NARIA , ISMIL KHAIRI LUBIS , ANNI FADHILAH HARAHAP , INTAN MAULIDA RANGKUTI , MELINI TATIO ENJELIKA MARPAUNG , HALOMOAN DAULAY , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES

2022

Hak cipta nasional

Edukasi Pangan Fermentasi dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah Dasar

KARINA NOLA SINAMO , VERONICA ANGELIA , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , NUR ULINA WARNISYAH SEBAYANG , HANIF RIZQI NURVANDI , MUHAMMAD RAFLY DWI AQSA , ZAHWA DWI RIZKIANI , CORNELIA BUTAR-BUTAR , NOVITA PEBRINA LUMBAN TOBING , SAFIRA MAWADDAH

2022

Hak cipta nasional

Upaya Pencegahan Anemia dengan Membentuk Kelompok Remaja PATEN (Paham Terhadap Anemia)-DINA

DINA RASMITA , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , ERNAWATI NASUTION , FITRI ARDIANI

2022

Hak cipta nasional

Penguatan Ketahanan Pangan dan Posyandu dalam Pencegahan Stunting

ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , ETTI SUDARYATI

2022

Hak cipta nasional

Gizi dalam Siklus Kehidupan

ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES

2022

Hak cipta nasional

Pengabdian DPPM 2025: Inovasi Keripik Tempe Daun Kelor Daycare Lansia Asiyah Mentari, Kwala Bingai

ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , NUR ULINA WARNISYAH SEBAYANG , PUTRI CHANDRA AYU

2022

Hak cipta nasional

Penilaian Status Gizi

ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES

2022

Hak cipta nasional

Upaya Pencegahan Anemia dengan Membentuk Kelompok Remaja PATEN (Paham Terhadap Anemia)

FITRI ARDIANI , ERNAWATI NASUTION , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , DINA RASMITA

2022

Hak cipta nasional

Mentari

PUTRI CHANDRA AYU , ECIA MEILONNA KOKA, SKM, M.KES , NUR ULINA WARNISYAH SEBAYANG