

# Prof. Dr. Ir. Zulhaida Lubis, M.Kes

Lecturer of Undergraduate Program in Nutrition Study Program  
Faculty of Public Health  
Universitas Sumatera Utara

✉ [zulhaida.lubis@usu.ac.id](mailto:zulhaida.lubis@usu.ac.id)

🌐 [fkm.usu.ac.id/en/lecturer/zulhaida-lubis](http://fkm.usu.ac.id/en/lecturer/zulhaida-lubis)

---

## Publications

---

2025  
Artikel ilmiah

### **Optimization of local food ingredients in the development of functional foods to address stunting in toddlers**

ESI EMILIA , CACA PRATIWI , ZULHAIDA LUBIS

2024  
Jurnal nasional terakreditasi

### **Hubungan Konsumsi Asam Lemak Omega-3 dan Status Gizi dengan Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 2 Sei Bamban**

ZULHAIDA LUBIS

2024  
Buku referensi

### **SERAT dan KESEHATAN**

ZULHAIDA LUBIS

2024  
Jurnal internasional bereputasi

### **A premarital services education model of preventing stunting among prospective newlyweds from North Sumatera, Indonesia**

LILI ROHMAWATI , DESTANUL AULIA , DINA KEUMALA SARI , LITA SRI ANDAYANI , JULIANDI HARAHAP , RINA AMELIA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , ZULHAIDA LUBIS

2024  
Jurnal nasional terakreditasi

### **The impact of diet, physical activity, and sleep habits on obesity risk among female teachers in Lhokseumawe City**

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS , CUT NURASIAH, SKM

2024  
Jurnal nasional terakreditasi

### **Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 2-5 Tahun di Kabupaten Simalungun**

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2024  
Jurnal nasional terakreditasi

### **Hubungan Fungsi Pengawasan dan Pengarahan Perawat Manajer dengan Penerapan Keselamatan Pasien**

ZULHAIDA LUBIS , TRI SUHESTI , SITI ZAHARA NASUTION

2024  
Jurnal nasional terakreditasi

### **The Influence of Parenting Patterns, Diarrhea Diseases and Infections on the Incidence of Stunting Toddlers in Poor Families in Medan City**

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

---

2024  
Jurnal nasional terakreditasi

## **The Effect of Inhibitor Frequency on the Anemia Status of Junior High School Girls in Batu Bara District**

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2024  
Jurnal nasional

## **The Effect of Giving Modified Yellow Pumpkin Soybean Noodles and Tuna Fish on Body Weight and Height of Wasting Toddlers in Medan City**

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

2024  
Prosiding seminar internasional

## **Utilization of composite flour (red bean, catfish, oyster mushroom and tempeh formula flour) in making cookies**

ZULHAIDA LUBIS , HOTNIDA SINAGA , ELISA JULIANTI

2024  
Buku lainnya

## **Prediksi Soal Uji Kompetensi Mahasiswa Sarjana Gizi (Nutrisionis)**

ZULHAIDA LUBIS

2023  
Jurnal nasional

## **Effect of Nutrition Education and Supplementary Food on the Weight of Wasting Toddlers in Percut Sei Tuan**

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS , JUNITA SINAGA

2023  
Jurnal internasional bereputasi

## **Breastfeeding/ Complementary Feeding Behavior and Food Diversity of Stunting Toddlers in North Sumatra**

ZULHAIDA LUBIS , EVI IRIANTI , IDA NURHAYATI , MAHDIAH , ZURAIDAH NASUTION

2023  
Jurnal internasional

## **Breastfeeding/Complementary Feeding Behavior and Food Diversity of Stunting Toddlers in North Sumatra**

ZULHAIDA LUBIS , Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes , Dra. Ida Nurhayati, M.Kes

2022  
Jurnal internasional bereputasi

## **Empowering Village Health Workers to Influence Preconception Behavior and Increase Utilization of Preconception Health Services in the Deli Serdang Regency**

ZULHAIDA LUBIS

2020  
Jurnal nasional

## **Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja**

ZULHAIDA LUBIS

2020  
Jurnal internasional bereputasi

## **Sweet Potato Biscuits Fish Catfish for Children Nutrition**

ISYATUN MARDHIYAH SYAHRI , ZULHAIDA LUBIS

2020  
Jurnal internasional bereputasi

## **Sweet potato biscuits fish catfish for children nutrition**

ZULHAIDA LUBIS , ISYATUN MARDHIYAH SYAHRI

2018  
Jurnal internasional bereputasi

# EFFECT OF VITAMIN B12 SUPPLEMENT ON SERUM LEVELS OF VITAMIN B12 AND MEMORIZING ABILITY ON PRESCHOOL CHILDREN

ZULHAIDA LUBIS , HARDINSYAH

2018

Jurnal internasional

## **Infant's Growth and Development at the Age of 6-12 Months Based on Breastfeeding**

ZULHAIDA LUBIS , ETTI SUDARYATI

2018

Jurnal internasional

## **The Composition Of Nutritious Biscuits Of Sweet Potato And Tempe Flour Enriched With Vitamin A Of Red Palm Oil**

ZULHAIDA LUBIS

2016

Jurnal nasional

## **Pengaruh Penyuluhan Dengan Menggunakan Metode Ceramah Dan Metode Diskusi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Di Desa Bintang**

ZULHAIDA LUBIS

2016

Artikel ilmiah

## **GAMBARAN KETERSEDIAAN PANGAN DAN STATUS GIZI ANAK BALITA PADA KELUARGA PEROKOK DI DESA TRANS PIRNAK MARENU KECAMATAN AEK NABARA BARUMUN KABUPATEN PADANG LAWAS**

ZULHAIDA LUBIS

2016

Artikel ilmiah

## **Pengaruh Penyuluhan Metode Ceramah dengan Media Leaflet dan Media Powerpoint terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Pencegahan Penyalahgunaan NAPZA pada Siswa SMK Fathih Azahra**

ZULHAIDA LUBIS

2015

Jurnal internasional bereputasi

## **Effectiveness of the Health Awareness Community Team intervention in improving the maternal and neonatal health status in Mandailing Natal (Madina) district, Sumatera Utara** ...

SITI SAIDAH NASUTION , BADARUDDIN , GUSLIHAN DASATJIPTA , ZULHAIDA LUBIS

2015

Jurnal internasional

## **Effectiveness of the Health Awareness Community Team intervention in improving the maternal and neonatal health status in Mandailing Natal (Madina) district, Sumatera Utara, Indonesia**

BADARUDDIN , SITI SAIDAH NASUTION , ZULHAIDA LUBIS , GUSLIHAN DASATJIPTA

2015

Jurnal internasional

## **Effectiveness of the Health Awareness Community Team intervention in improving the maternal and neonatal health status in Mandailing Natal (Madina) district, Sumatera Utara, Indonesia**

BADARUDDIN , GUSLIHAN DASATJIPTA , SITI SAIDAH NASUTION , ZULHAIDA LUBIS

2012

Jurnal nasional

## **ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI BURUK PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDAN LABUHAN, KOTA MEDAN TAHUN 2008 (ANALYSIS OF THE IMPLEMENTATION OF CHILDREN UNDERNUTRITION IMPROVEMENT PROGRAM IN WORKING**

## AREA MEDAN LABUHAN HEALTH CENTRE, MEDAN CITY AT 2008)

ZULHAIDA LUBIS , ELMINA TAMPUBOLON

2010

Artikel ilmiah

### **Pengaruh Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Pelajar SMU Methodist Medan Tahun 2009**

ZULHAIDA LUBIS

2009

Buku referensi

### **HIDUP SEHAT DENGAN MAKANAN KAYA SERAT**

ZULHAIDA LUBIS

2026

Jurnal nasional

### **Syarifah. 2018. Dukungan keluarga terhadap diet hipertensi di desa hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016**

ZULHAIDA LUBIS

## Researches

2022

Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

### **Pengembangan MPASI Biskuit dari Bahan Tepung Mokaf dan Pisang Awak yang Divariasi dengan Tepung Kacang Merah dan Tepung Ceker Ayam Herbal**

JUMIRAH , ELISA JULIANTI , ZULHAIDA LUBIS

2022

Penelitian Kerjasama Antar Perguruan Tinggi

### **ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN STUNTING SERTA POTENSI INTEGRASI IMUT SEBAGAI ALTERNATIF PENANGGULANGANNYA DI SUMATERA UTARA**

ETTI SUDARYATI , ZULHAIDA LUBIS

## Intellectual Property Rights

2025

Hak cipta nasional

### **Pengembangan Pangan Fungsional "REKAB"**

ZULHAIDA LUBIS

2024

Hak cipta nasional

### **Gizi Kesehatan Masyarakat**

ZULHAIDA LUBIS

2024

Hak cipta nasional

### **SERAT dan KESEHATAN**

ZULHAIDA LUBIS

2024

Hak cipta nasional

### **Edukasi Manajemen Laktasi Berbasis Family Centered Maternity Care**

GUSTI WINARTI , SITI ZAHARA NASUTION , FARIDA LINDA SARI SIREGAR , ZULHAIDA LUBIS , SITI SAIDAH NASUTION

2023

Rancangan dan karya seni kriya

### **Prediksi Soal Uji Kompetensi Mahasiswa Sarjana Gizi (Nutrisionis)**

ZULHAIDA LUBIS

---

2022

Paten nasional

**MPASI BISKUIT CAMPURAN TEPUNG MOKAF, PISANG, KACANG MERAH  
DAN CEKER AYAM**

ELISA JULIANTI , JUMIRAH , ZULHAIDA LUBIS

---

2022

Paten nasional

**MPASI BISKUIT CAMPURAN TEPUNG MOKAF, PISANG, KACANG MERAH  
DAN CEKER AYAM**

ZULHAIDA LUBIS

---

2021

Paten nasional

**CRACKERS SUBSTITUSI TEPUNG UBI JALAR, TEPUNG DAUN KELOR DAN  
TEPUNG IKAN COHI**

ZULHAIDA LUBIS , JUMIRAH

---