

# Suri Mutia Siregar, S.Psi., M. Psi

Lecturer of Undergraduate Program in Psychology Study Program  
Faculty of Psychology  
Universitas Sumatera Utara

✉ [suri.mutia@usu.ac.id](mailto:suri.mutia@usu.ac.id)

🌐 [fpsi.usu.ac.id/en/lecturer/suri-mutia-siregar](https://fpsi.usu.ac.id/en/lecturer/suri-mutia-siregar)

---

## Publications

---

2025

Prosiding seminar internasional

### **Temperature Humidity Index (THI) Measurement for Comfort Level Analysis at Faculty of Forestry, USU Bekala Campus, Deli Serdang - North Sumatra Province, Indonesia**

ALFAN GUNAWAN AHMAD , MOEHAR MARAGHIY HARAHAP , SURI MUTIA SIREGAR , MUHAMMAD AZIZ BERUTU , DANI ABEL SHEVA , Wahyudin , Nor Akmar Abdul Aziz

2024

Jurnal nasional

### **Implementasi Terapi Hortikultura Untuk Mengurangi Stres Dan Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Anak Binaan Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak**

SURI MUTIA SIREGAR , CHRISTINE NATHANIA JOCELYN GIRSANG , MONICA SEPTYARNY ZEGA , FEBBY JUANITA LASE , FELIX CHARLES ANDREAS TAMBUNAN , ELANG YOGA PERDANA

2014

Makalah ilmiah

### **Efektivitas Terapi Realitas untuk Meningkatkan Self Regulated Learning pada Mahasiswa Underachiever di Universitas Sumatera Utara**

SURI MUTIA SIREGAR

2020

Artikel ilmiah

### **Perancangan Buku Interaktif untuk Memperkenalkan Ragam Profesi Sebagai Sarana Pengembangan Minat Pelajar Usia Dini**

LISA MARLINA , BUDI UTOMO , SURI MUTIA SIREGAR

2026

Jurnal nasional

### **Character Education in Higher Education: A Systematic Review of Moral Development, Values Education, and Virtue Formation in University Settings**

TARMIDI , SURI MUTIA SIREGAR , DINA NAZRANI

2021

Tulisan ilmiah

### **Buku Saku Mitigasi Bencana di Kawasan Ekowisata Desa Namo Sialang, Kabupaten Langkat**

BUCHARI , ROSDANELLI HASIBUAN , SURI MUTIA SIREGAR

2019

Jurnal nasional terakreditasi

### **Positive parenting: protect children from the hazard of gadgets**

DINA NAZRANI , ETTI RAHMAWATI , IKA SARI DEWI , SURI MUTIA SIREGAR

2020

Jurnal nasional

### **Hubungan antara Grit dengan Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa Fakultas**

## Psikologi

SURI MUTIA SIREGAR

---

2025

Jurnal nasional terakreditasi

### **Model Eksplorasi Bakat untuk Meningkatkan Kematangan Karir Anak Binaan di LPKA Medan**

SURI MUTIA SIREGAR , HASNIDA , IKA SARI DEWI , ADE RAHMAWATI SIREGAR , AFRA MUNIRA

---

2023

Prosiding seminar internasional

### **Exercise for College Students: Effects of Yoga Dan Zumba as a Stress Management Technique**

SURI MUTIA SIREGAR , RANI QUEEN MANURUNG , RAYMONDO ELIESER PURBA , SARAH HAFIZA , YOHANNA REKHATALIA DEBATARAJA , M SURIYA PRATAMA

---

2025

Prosiding seminar internasional

### **Comfort level on arboretum visitors of Universitas Sumatera Utara (USU) Bekala Campus, Indonesia**

ALFAN GUNAWAN AHMAD , MOEHAR MARAGHIY HARAHAP , SURI MUTIA SIREGAR , MUHAMMAD AZIZ BERUTU , DANI ABEL SHEVA , Wahyudin , Nor Akmar Abdul Aziz

---

2023

Buku lainnya

### **Cita-Citaku**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2021

Jurnal nasional terakreditasi

### **IMPLEMENTATION OF COUNSELING APLICATION BASED ON ANDROID IN INDONESIAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION NORTH SUMATERA REGION**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2025

Jurnal nasional

### **EFEKTIVITAS PROGRAM PELATIHAN PERLINDUNGAN DIRI (P3D) PADA ANAK USIA 7-8 TAHUN DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PERLINDUNGAN DIRI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL DI KOTA PADANGSIDIMPUAN**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2025

Jurnal internasional

### **Temperature Humidity Index (THI) Measurement for Comfort Level Analysis at Faculty of Forestry, USU Bekala Campus, Deli Serdang - North Sumatra Province, Indonesia**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2026

Jurnal nasional

### **Pelatihan asertivitas untuk menolak ajakan merokok pada anak**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2013

Jurnal nasional terakreditasi

### **Efektivitas Terapi Realitas untuk Meningkatkan Self-Regulated Learning pada Mahasiswa Underachiever**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2009

Makalah ilmiah

### **Pengaruh dukungan sosial dari keluarga terhadap penyesuaian diri di masa pensiun pada pegawai negeri sipil**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2022  
Makalah ilmiah

## **A Multilevel Analysis Of Indonesian Students' Reading Performance And School Climate: Insights From The 2018 PISA**

ZULKARNAIN , TARMIDI , SURI MUTIA SIREGAR , DINA NAZRIANI

2023  
Jurnal nasional terakreditasi

## **Comprehensive Information Learning Training for Productive Age Mothers in the Cervical Cancer Prevention and Care Movement (GERCEP) in the Community**

LUFTHIANI , SITI ZAHARA NASUTION , EVIKAROTA , SURI MUTIA SIREGAR

2024  
Jurnal internasional bereputasi

## **Empathy training and bullying among students at boarding school**

SURI MUTIA SIREGAR , ADE RAHMAWATI SIREGAR , ZULKARNAIN

## **Researches**

2021  
Ipteks Bagi Masyarakat

## **PENDIDIKAN HUKUM PERLINDUGAN ANAK TERHADAP TINDAK PIDANA NARKOTIKA**

MARLINA , SURI MUTIA SIREGAR , MAHMUD MULYADI

2022  
Penelitian Dana Lokal Perguruan Tinggi

## **Eksplorasi Teknik Penanggulangan Stres pada Mahasiswa**

SURI MUTIA SIREGAR

2021  
Penelitian Dosen Pemula

## **SKALA MOTIVASI BERPRESTASI MAHASISWA : KONSTRUKSI DAN EVALUASI PSIKOMETRIS (VALIDASI KONTEN)**

IKA SARI DEWI , SURI MUTIA SIREGAR , DINA NAZRIANI , LILIS ANDRIANI , NURUL ALISHA SYARIFUDDIN , ANGEL CHRISTINE

2023  
Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

## **Pengembangan Modul Empathy Training untuk Menurunkan Perilaku Perundungan di Sekolah SMA Berasrama berbasis Agama**

ADE RAHMAWATI SIREGAR , SURI MUTIA SIREGAR , ZULKARNAIN , HENNY SETIAWATY , MUHAMMAD FAKHRUL RIFTA , IRENE CRISTIN PASARIBU

2024  
Penelitian Kerjasama Antar Perguruan Tinggi

## **Penelitian Kolaborasi Lanjutan (Lokakarya Medan): Meningkatkan Aksesibilitas Layanan Kesehatan Mental di Indonesia: Mengevaluasi Dampak dan Implementasi Intervensi Kesehatan Mental Berbasis Web untuk Dewasa Muda Indonesia**

RATIH ARRUM LISTIYANDINI , SURI MUTIA SIREGAR , HASNIDA , AFRA MUNIRA , SUWAIBAH ISLAMIAH

## **Pengukuran Indeks Suhu Kelembaban (Temperature Humidity Index) dan Tingkat Kenyamanan Pengunjung di Arboretum Kampus Universitas Sumatera Utara (USU) Bekala, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara, Indonesia**

MOEHAR MARAGHIY HARAHAHAP , SURI MUTIA SIREGAR , ALFAN GUNAWAN AHMAD , Wahyudin

## **Community Services**

---

2023

**Pengembangan Model Eksplorasi Bakat Benar telah Meningkatkan Kematangan Karir Siswa SMA Narapidana di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Medan**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2023

**HIMPESI Peduli Penguatan Psikologis Pada Anak dan Remaja Dalam Menghadapi Tantangan Revolusi Industri 5.0**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2022

Ipteks Bagi Masyarakat

**Pelatihan Pembelajaran Informasi Komprehensif pada Kelompok Ibu Usia Produktif dalam Upaya Gerakan Pencegahan dan Peduli (GERCEP) Kanker Serviks di Masyarakat**

LUFTHIANI , EVIKAROTA , SURI MUTIA SIREGAR , SITI ZAHARA NASUTION , CHOLINA TRISA SIREGAR

---

2023

**Pengembangan Model Eksplorasi Bakat untuk Meningkatkan Kematangan Karir Siswa SMA Narapidana di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Medan**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2021

Ipteks

**PENGEMBANGAN EKOWISATA BERBASIS SIAGA BENCANA DI DESA NAMO SIALANG KECAMATAN BATANG SERANGAN KABUPATEN LANGKAT**

BUCHARI , SURI MUTIA SIREGAR , ROSDANELLI HASIBUAN

---

2021

Ipteks Bagi Masyarakat

**Implementasi Buku Interaktif Untuk Memperkenalkan Ragam Profesi Dalam mengembangkan Minat Belajar Siswa Sekolah Dasar**

YUNITA ZAHRA , IKA SARI DEWI , SURI MUTIA SIREGAR , RAYMONDO ELIESER PURBA , ANTHONY RIFALDO SMJK , MIKHAEL PANDAPOTAN SIREGAR , KARIN ALMIRA KUSNANDAR , CELINE MAUDI REHNA SEMBIRING , TABINAN KAUTSAR AHMAD , NURUL ALISHA SYARIFUDDIN

---

2023

Ipteks Bagi Masyarakat

**Pengembangan Model Eksplorasi Bakat untuk Meningkatkan Kematangan Karir Siswa SMA Narapidana di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas 1 Medan**

ADE RAHMAWATI SIREGAR , IKA SARI DEWI , SURI MUTIA SIREGAR , HASNIDA , VIVI KHAIRUNNISA , ABADI AHMAD HASONANGAN HARAHAP , ALIA MIRANTI , JEREMY NICHOLAS KABAN , ADE NURHIDAYAH

---

2024

**Program Pengelolaan Lingkungan Sehat, Bersih dan Nyaman dengan Penerapan Teknologi Proses Pengolahan Sampah Menjadi Produk Komersial Untuk Meningkatkan Pendapatan Masyarakat serta Penguatan Upaya Kesehatan Kerja Petani Pembibitan Tanaman Holtikultura di Desa Klambir Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang**

SURI MUTIA SIREGAR , ROSDANELLI HASIBUAN

---

## Intellectual Property Rights

---

2024

Hak cipta nasional

**Buku Bergambar Cita Citaku**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Empathy Training Module: Pengembangan Modul Empathy Training Untuk Menurunkan Perilaku Perundungan Di Sekolah SMA Berasrama Berbasis Agama**

ZULKARNAIN , MUHAMMAD FAKHRUL RIFTA , IRENE CRISTIN PASARIBU , HENNY SETIAWATY , ADE RAHMAWATI SIREGAR , SURI MUTIA SIREGAR

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Empathy Training Module: Pengembangan Modul Empathy Training Untuk Menurunkan Perilaku Perundungan Di Sekolah SMA Berasrama Berbasis Agama**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Buku Saku Mitigasi Bencana**

SURI MUTIA SIREGAR , BUCHARI , ROSDANELLI HASIBUAN

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Terapi Puppet Nusantara: Restrukturisasi Kognitif dengan Psikodrama Miniatur untuk Meningkatkan Self-Efficacy Remaja dalam Pencegahan Narkoba di Desa Bogak**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Modul Zumba untuk Menurunkan Stres pada Mahasiswa**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Healing Prison Programme : Intervensi Penurunan Stres Anak Binaan Pemasyarakatan Melalui Terapi Berbasis Holtikultura Untuk Mewujudkan Kesejahteraan Psikologis Di Lembaga Pembinaan**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Bullying, Imunitas, dan Kesehatan Anak: Promosi Sekolah Ramah Anak di SD Negeri 060877 Medan**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Modul Yoga untuk Menurunkan Stres pada Mahasiswa**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Modul Self Affirmation untuk Menurunkan Stres pada Mahasiswa**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Modul Psikodrama Berbasis Superhero Mantan Narapidana Untuk Mengatasi Future Anxiety Pada Anak Binaan Di Lembaga Pembinaan**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Pencegahan Perilaku Negatif Anak Usia Sekolah Melalui Pendekatan Psikologi**

BUCHARI , SURI MUTIA SIREGAR , ROSDANELLI HASIBUAN

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Modul Humor untuk Menurunkan Stres pada Mahasiswa**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Intervensi Psikodrama Dengan Pendekatan Reframing Untuk Mengatasi Learned Helplessness Pada Anak Yang Berprofesi Sebagai Badut Mampang Untuk Membentuk Future Mindedness**

SURI MUTIA SIREGAR

---

2024  
Hak cipta nasional

## **Modul Teknik Relaksasi Gabungan**

SURI MUTIA SIREGAR

---