

# RR. Lita Hadiati Wulandari, S.Psi., M.Pd.

Lecturer of Undergraduate Program in Psychology Study Program  
Faculty of Psychology  
Universitas Sumatera Utara

✉ [lita\\_hadiati@usu.ac.id](mailto:lita_hadiati@usu.ac.id)

🌐 [fpsi.usu.ac.id/en/lecturer/rr.-lita-hadiati-wulandari](https://fpsi.usu.ac.id/en/lecturer/rr.-lita-hadiati-wulandari)

---

## Publications

---

2026

Jurnal nasional

### **Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Mengatasi Mysophobia (Studi Kasus Klien &#8220;C&#8221; Eks Pasien Corona)**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

### **The Implementation of Trauma Healing to The Bullying at Rumah Duta Revolusi Mental Semarang**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

### **Peran Dukungan Teman Sebaya terhadap Kematangan Karir pada Mahasiswa Perantau Minang di Universitas Sumatera Utara**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional terakreditasi

### **Efektivitas Penggunaan Quizizz sebagai Media Penilaian Siswa pada Mata Pelajaran TIK**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

### **EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN PENDEKATAN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT) UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI PESERTA DIDIK KELAS XI MA MASYARIQUL ANWAR BANDARÂ &#8230;**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

### **Konseling Rational Emotive Therapy untuk Mengatasi Perilaku Bullying pada Siswa SMPN 20 Kota Serang**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

### **Hubungan antara Social Comparison dengan Kecemasan di Bidang Akademik pada Mahasiswa S1 Universitas Sumatera Utara yang Sedang Mengerjakan Skripsi**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional terakreditasi

# **Hubungan antara Konsep Diri dan penyesuaian Diri dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

## **Penerapan Rational Emotive Behaviour Therapy Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa di SMA Negeri 1 Darul Imarah Aceh Besar**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

## **Hubungan Dukungan Sosial dengan Stress pada Mahasiswa Psikologi USU yang Mengikuti Program MBKM**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2025

Jurnal nasional terakreditasi

## **Facing Academic Stress: The Role of Hardiness and the Moderating Effect of Social Support in Psychology Students**

RR LITA HADIATI WULANDARI , AGITA NOVA BR. PURBA , MEUTIA NAULY

2011

Monograf

## **Gambaran stres di bidang akademik pada pelajar sindrom Hurried Child di sekolah Chandra Kusuma**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

## **Pengaruh Konseling Rational Emotive Behavior Therapy Terhadap Kecemasan Akademik Siswa Kelas XI SMAN 11 Mataram**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

## **PENGEMBANGAN MODUL MIKRO KONSELING SPIRITUAL COGNITIVE FAITH THERAPY (SCFT) UNTUK MENGATASI STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

## **Peran Future Time Perspective terhadap Career Adaptability Mahasiswa Semester Akhir Strata Satu Universitas Sumatera Utara**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2022

Tulisan ilmiah

## **LEARNING PROCESS CONTROL MTsN 1 MEDAN**

RR LITA HADIATI WULANDARI , FASTI ROLA

2026

Jurnal nasional

## **PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN MENGGUNAKAN PENDEKATAN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) DALAM MENINGKATKAN SELF ESTEEM PESERTA DIDIK KELAS VIII DI SMP BUDAYA**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

## **PENGARUH KONSELING KELOMPOK TEKNIK SELF MANAGEMENT UNTUK MENINGKATKAN SELF ESTEEM SISWA KORBAN BULLYING (Penelitian Pada Siswa Kelas VIII B SMPN 13 Kota Magelang)**

2026

Jurnal nasional

**TRANSESTERIFICATION PROCESS OF PALM OIL USING NOVOZYMA® 435 IN CHOLINE CHLORIDE (CHCL) IONIC LIQUID SYSTEM TO PRODUCE BIODIESEL**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

**Hubungan Self-Efficacy dengan Stres pada Mahasiswa MBKM KKNTD USU yang sedang Mengerjakan Skripsi**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

**Pelaksanaan layanan home visit dalam mendampingi siswa korban bullying verbal di SMPN 01 Kedungwuni**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

**Hubungan Resiliensi dan Self Esteem dengan Subjective Well-Being**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

**Hubungan Self Efficacy dengan Kematangan Karir Siswa Kelas XI SMAIT Al Fityan Medan**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS APLIKASI ANDROID PADA MATERI ALGORITMA DAN PEMROGRAMAN DI KELAS VII SMPN 2 PONTIANAK**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

**Social Adjustment In School In Adolescents Who Have School Bullying**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

**Peranan Iklim Kelas dan Keterlibatan Siswa terhadap Prestasi Belajar pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Kota Langsa**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2016

Jurnal nasional

**Efektivitas rational emotive behavior therapy (REBT) untuk meningkatkan self esteem pada siswa SMP korban bullying**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2019

Jurnal internasional bereputasi

**Effect of Academic Resilience on Subjective Well-Being of Students in Islamic Boarding Schools**

HASNIDA , RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

**Peran Dukungan Sosial terhadap Stres di Bidang Akademik Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara yang sedang Mengerjakan**

## **Skripsi**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

### **Konseling Rasional Emotif Perilaku Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa Korban Verbal Bullying&#8221;**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2018

Jurnal internasional

### **Career Planning Training to Improve Career Decision Making Self Efficacy and Achievement Motivation in High School Students**

HASNIDA , RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

### **Hubungan Antara Career Adaptability dengan Grit Pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Sumatera Utara**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional terakreditasi

### **Konseling REBT untuk meningkatkan self love pada pelaku self-harm**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

### **Gambaran Stres pada Siswa dengan Pembelajaran Kurikulum Merdeka di SMA Negeri 1 Tanjungbalai**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

### **Gambaran Hardiness pada Mahasiswa Universitas Sumatera Utara yang Mengikuti Kampus Mengajar**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2020

Monograf

### **Transesterification of refined bleached deodorized palm oil (rbdpo) using novozym<sup>®</sup> 435 to produce biodiesel**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

### **Effect of Academic Resilience on Subjective Well Being of Students in Islamic Boarding Schools**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

### **PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP KOMITMEN ORGANISASONAL DOSEN PRODI LISTRIK JURUSAN ELEKTRO POLITEKNIK NEGERI SEMARANG**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

### **KHASANAH PSIKOLOGI**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

### **Hubungan Self-Efficacy dengan Penyesuaian Diri dalam Blended Learning pada Mahasiswa Fakultas Psikologi USU**

2026

Jurnal nasional

**EFEKTIVITAS MODIFIKASI PERILAKU-KOGNITIF UNTUK MENGURANGI**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional terakreditasi

**Pengaruh Pendekatan Rasional Emotif Behavior Terapi Terhadap Penyesuaian Sosial Remaja Di Jorong Padang Cantiang Kapau, Kabupaten Agam**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2018

Monograf

**Career Planning Training to Improve Career Decision Making Self Efficacy and Achievement Motivation in High School Students**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

**Efektivitas Social Skill Training (SST) Dalam Meningkatkan Kemampuan Penyesuaian Sosial Siswa SD Kelas Akselerasi**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK MELALUI PENDEKATAN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY DENGAN TEKNIK REFRAMING UNTUK MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR DI SEKOLAH (Penelitian pada Siswa & #8230;**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

**Hubungan Grit dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi Kasus Mahasiswa Program Studi X Fakultas Y Universitas Sumatera Utara)**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

**Pengaruh Konseling Kelompok Berbasis Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Untuk Mengurangi Dampak Bullying Di Sekolah**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

**Gambaran Kematangan Karir pada Siswa SMA yang Tinggal di Panti Asuhan Putra Al-Washliyah dan Panti Asuhan Putri Aisyiyah Kota Medan Sumatera Utara**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK RASIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) UNTUK MENINGKATKAN SELF-REGULATION PADA PESERTA DIDIK DALAM MENGHADAPI UJIAN AKHIR SEMESTER**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2026

Jurnal nasional terakreditasi

**The Effect of Authoritative Parenting and Knowledge About Inclusive Behavior on Empathy in Elementary School Students**

2004

Monograf

## **Efektivitas Modifikasi Perilaku-Kognitif Untuk Mengurangi Kecemasan Komunikasi Antar Pribadi**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

## **Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Rational Emotive Behavior Therapy Terhadap Self Esteem Pada Peserta Didik Kelas Viii Di Smp Negeri 14 Bandar Lampung**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

## **Transesterification of refined bleached deodorized palm oil (rbdpo) using novozym<sup>®</sup> 435 to produce biodiesel**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

## **Hubungan Personal Branding Dengan Kematangan Karir Siswa Smk Negeri 11 Medan**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

## **Peran Adversity Quotient terhadap Kematangan Karir Siswa SMKS Teruna Padangsidimpuan**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2026

Jurnal nasional

## **Efektifitas Modifikasi Perilaku-Kognitif**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2009

Jurnal nasional

## **Prestasi Belajar Ditinjau Dari Persepsi Siswa Terhadap Iklim Kelas Pada Siswa Yang Mengikuti Program Percepatan Belajar**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2016

Monograf

## **TRANSESTERIFICATION PROCESS OF PALM OIL USING NOVOZYMA<sup>®</sup> 435 IN CHOLINE CHLORIDE (CHCL) IONIC LIQUID SYSTEM TO PRODUCE BIODIESEL**

RR LITA HADIATI WULANDARI

## **Researches**

2024

## **PERAN TEACHER EFFICACY TERHADAP STRES PADA GURU TK DI KOTA MEDAN**

RR LITA HADIATI WULANDARI

2022

Penelitian Dana Lokal Perguruan Tinggi

## **Gambaran Hardiness pada Mahasiswa yang mengikuti kegiatan kampus mengajar di USU**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2025

**Peran Psychological Well-being terhadap Komitmen Organisasi pada Guru Sekolah Dasar Swasta Al-Ulum Kota Medan**

FILIA DINA ANGGARAENI , FASTI ROLA , RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2025

**The Role of Teacher Efficacy on Job Satisfaction in Inclusive Elementary School Teachers at SDS Model Al-Azhar Medan**

FILIA DINA ANGGARAENI , RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2023

**Pelatihan Kesiapan Menghadapi Perubahan pada Guru SMP Negeri 9 Medan**

RR LITA HADIATI WULANDARI

---

## Community Services

---

2025

**PENGANGKATAN PSIKOLOG UNTUK PELAYANAN JASA PSIKOLOGI HARIAN DI PUSAT PELAYANAN PSIKOLOGI PADA MASYARAKAT (P3M) PADA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS SUMATERA UTARA TAHUN 2025**

ZULKARNAIN , RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2023

**Pelatihan Kesiapan menghadapi perubahan pada Guru SMP Negeri 9 Medan**

GUSTIARTI LEILA , RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2023

**Pengangkatan Psikolog / Assesor P3M Fakultas Psikologi USU**

RIKA ELIANA , ZULKARNAIN , ARI WIDIYANTA , RR LITA HADIATI WULANDARI

---

2022

Penelitian Dosen Pemula

**Pemetaan Kesiapan Sekolah Siswa TK B**

FILIA DINA ANGGARAENI , DIAN ULFASARI PASARIBU , FASTI ROLA , RR LITA HADIATI WULANDARI

---