

# Dr Nur Asnah Sitohang, S.Kep, Ns, M Kep

Lecturer of Departemen Keperawatan Medikal Bedah dan Dasar Study Program  
Faculty of Nursing  
Universitas Sumatera Utara

✉ nur10@usu.ac.id

🌐 fkep.usu.ac.id/en/lecturer/nur-asnah-sitohang

---

## Publications

---

2021

Jurnal nasional terakreditasi

### **Pengetahuan dan sikap remaja anak jalanan tentang dismenore primer dan senam dismenore di komunitas peduli anak jalanan Medan**

NUR ASNAH SITOANG , DIAH LESTARI NASUTION

2022

Jurnal nasional terakreditasi

### **The influence of health education on knowledge and attitude of student Dharma Pancasila midle school about menstrual health management**

NUR ASNAH SITOANG

2024

Jurnal nasional terakreditasi

### **Literature review: efectivenes of aromatherapy on nausea and vomiting in chemottherapy cancer patients as an aplication of holistic care**

NUR ASNAH SITOANG

2022

Jurnal internasional

### **Acceleration of wound healing by topical application of gel formulation of Barringtonia racemosa (IL.) Spreng kernel extract**

NUR ASNAH SITOANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

### **Program GENTAB. Pelatihan Mitigasi dan Konseling Pasca Bencana Banjir pada Remaja di Madrasah Aliyah Swasta Darul Hikmah Desa Kahju Kecamatan Baitussalam, Aceh Besar**

NUR ASIAH , NUR ASNAH SITOANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

### **Praktik pemberian makan ibu pada balita sebagai pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Bandar Dua Kabupaten Pidie Jaya**

NUR ASNAH SITOANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

### **The implementation of touch massage as pharmacological management pain for hepatoceluler carcinoma (HCC) patients**

NUR ASNAH SITOANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

### **Efektivitas self acupressure PC6 terhadap mual muntah pada pasien kanker ysng mrnjslsni kemoterapi**

2025

Jurnal nasional terakreditasi

**Effectiveness of the phase II cardiac rehabilitation program on the functional capacity of the heart and quality of life of post CABG patients**

NUR ASNAH SITO HANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

**Effectivness of information motivation behavioural (IMB) Skills Model on Diabetes Mellitus Patients Knowledge**

NUR ASNAH SITO HANG , DUDUT TANJUNG

2024

Jurnal nasional terakreditasi

**Inovasi Sistem Informasi Penanggulangan Krisis Kesehatan: Implementasi dan Uji Coba di Dinas Kesehatan Kota Banda Aceh**

NUR ASNAH SITO HANG , YENI RIMADENI , NUR ASIAH , RIZKI WAN OKTABINA

2023

Jurnal nasional

**Pengaruh Pelatihan SADARI terhadap Perilaku Remaja Anak Jalanan di Komunitas Peduli Anak Jalanan (KOPA) Medan**

DEWI ELIZADIANI SUZA , NUR ASNAH SITO HANG , NUR ASIAH

2025

Jurnal nasional terakreditasi

**Program GENTAB pelatihan mitigasi dan konseling pasca bencana banjir pada remaja di MAS Darul Hikmah Desa Kahju .Kec. Baitussalam Aceh Besar**

NUR ASNAH SITO HANG , NUR ASIAH

2022

Koran/majalah populer/majalah umum

**Pengujian Aplikasi Sipkrikes Kurangi Resiko Bencana**

NUR ASNAH SITO HANG , NUR ASIAH

2024

Jurnal nasional terakreditasi

**Gambaran efikasi diri dan perawatan diri pada pasien gagal ginjal**

NUR ASNAH SITO HANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

**Praktik pemberian makan ibu pada balita sebagai pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Bandar Dua Kabupaten Pidie Jaya**

NUR ASNAH SITO HANG , NUR ASIAH

2022

Buku lainnya

**BUKU PANDUAN PENGGUNAAN APLIKASI SISTEM INFORMASI PENANGGULANGAN KRISIS KESEHATAN (SIPKRIKES)**

NUR ASNAH SITO HANG , NUR ASIAH

2025

Jurnal nasional terakreditasi

**Aktivitas senam McKenzie dalam menurunkan nyeri pada pasien low back pain**

NUR ASNAH SITO HANG

2024

Jurnal nasional terakreditasi

**Gambaran efikasi diri dan perawatan diri pada pasien gagal jantung**

NUR ASNAH SITO HANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

**The effect of isometric on pain, muscle strenght, and infection risk post ORIF**

2024

Jurnal nasional terakreditasi

## **Gambaran Pengetahuan Tentang Perilaku Perawatan Diri pada Pasien Gagal Jantung**

NUR ASNAH SITOANG

2024

Jurnal nasional terakreditasi

## **Pengetahuan Remaja tentang Implementasi Mitigasi Bencana pada Kelompok Rentan di Kelurahan Aur Kecamatan Medan Maimun**

NUR ASNAH SITOANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

## **Program GENTAB Pelatihan Mitigasi dan Konseling Pasca Bencana Banjir Pada Remaja Di MAS Darul Hikmah Desa Kahju Kec. Baitussalam, Aceh Besar**

NUR ASIAH , NUR ASNAH SITOANG , RINA SURYANI OKTARI

2024

Jurnal nasional terakreditasi

## **Pengetahuan dan sikap remaja tentang mitigasi bencana hidrometeorologi melalui program SABAR di Sungai Iyu Aceh Tamiang**

RINA SURYANI OKTARI , NUR ASIAH , NUR ASNAH SITOANG

2023

Jurnal internasional bereputasi

## **The effect various concentrations of Barringtonia racemosa (L).Spreng extract on stability of topical gel**

NUR ASNAH SITOANG

2024

Jurnal nasional terakreditasi

## **The effect of cognitive behavioral intervention based on self management on the ability control hallucinations in people with schizophrenia**

NUR ASNAH SITOANG

2015

Jurnal internasional bereputasi

## **Effect of Nutrition Therapy Dates for Short Term Memory of Students at Elementary School 060 886 and 060 889**

FARIDA LINDA SARI SIREGAR , NUR ASNAH SITOANG

2021

Buku referensi

## **Buku Panduan Asma pada remaja berbasis sekolah**

NUR ASNAH SITOANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

## **Program GENTAB Pelatihan Mitigasi dan Konseling Pasca Bencana Banjir Pada Remaja Di MAS Darul Hikmah Desa Kahju Kec. Baitussalam, Aceh Besar**

NUR ASIAH , NUR ASNAH SITOANG , RINA SURYANI OKTARI

2024

Jurnal nasional terakreditasi

## **Efektivitas terapi rendam air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi sebagai penerapan holistic care : a literatur review**

NUR ASNAH SITOANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

## **Efektivitas baby oil terhadap gangguan integritas kulit penderita pruritus uremik akibat gagal ginjal kronik**

NUR ASNAH SITOANG

2022

Jurnal internasional bereputasi

**Acceleration of wound healing by topical application of gel formulation of *Barringtonia racemosa* (L.) Spreng kernel extract**

NUR ASNAH SITOANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

**Effectiveness of the phase II cardiac rehabilitation program on the functional capacity of the heart and quality of life of post CABG patients**

NUR ASNAH SITOANG , MULA TARIGAN

2022

Jurnal internasional

**Phytochemical screening of Putat Air [*barringtonia racemosa* (L) Spreng] herbal plants found in Bireun,Aceh Indonesia**

EFFENDY DELUX PUTRA , NUR ASNAH SITOANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

**Praktik pemberian makan ibu pada balita sebagai pencegahan stunting di wilayah kerja Bandar Dua Kabupaten Pidie Jaya**

NUR ASIAH , NUR ASNAH SITOANG

2024

Jurnal nasional terakreditasi

**The Effect of Cognitive Behavioral Intervention Based on Self-Management on the Ability to Control Hallucinations in People with Schizophrenia**

JENNY MARLINDAWANI PURBA , NUR ASNAH SITOANG

2022

Jurnal internasional bereputasi

**Phytochemical Screening of Putat Air [*Barringtonia racemosa* (L.)] Spreng Herbal Plants Found in Bireun, Aceh, Indonesia**

NUR ASNAH SITOANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

**Effect of foot reflexology in reducing anxiety after CABG surgery**

NUR ASNAH SITOANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

**Effectiveness sitting position with dangling leg on dyspnea in chronic heart failure**

NUR ASNAH SITOANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

**Application of cold packs to reduce pain and hematoma after percutaneous coronary interventions procedures in posterior stenosis patients : case study**

NUR ASNAH SITOANG

2025

Jurnal nasional terakreditasi

**The application of menstrual hygiene management to wards the elementary student hygiene personal attitude during menstruation**

NUR ASNAH SITOANG

2022

Buku referensi

**Pengembangan aplikasi sistem informasi penanggulangan krisis kesehatan berbasis on line**

NUR ASIAH , NUR ASNAH SITOANG

2020

Jurnal nasional terakreditasi

## **Pengetahuan Remaja Anak Jalanan tentang Seks Bebas dan Penyakit Menular Seksual**

NUR ASIAH , DEWI ELIZADIANI SUZA , NUR ASNAH SITOANG

2022

Jurnal nasional

## **Peningkatan Gaya Hidup Sehat Remaja Putri Melalui Manajemen Kesehatan Menstruasi di MTS Amal Saleh Medan Tuntungan**

DEWI ELIZADIANI SUZA , NUR ASIAH , NUR ASNAH SITOANG

2024

Jurnal nasional terakreditasi

## **Phase I Cardiovascular rehabilitation, risk stratification and length of hospitalization in post percutaneous coronary intervention (PCI) patients**

NUR ASNAH SITOANG

2024

Jurnal nasional terakreditasi

## **The effect of cognitive behavioral intervention based on self management on the ability control hallucinations in people with schizophrenia**

NUR ASNAH SITOANG

2023

Jurnal nasional terakreditasi

## **Pengetahuan dan sikap remaja tentang mitigasi hidrometeorologi melalui program SABAR di Sungai Iyu Aceh Tamiang**

NUR ASNAH SITOANG

2023

Jurnal nasional terakreditasi

## **Pengaruh pelatihan SADARI terhadap perilaku remaja anak jalanan di Komunitas Peduli anak jalanann (KOPA) Medan**

NUR ASNAH SITOANG

## **Researches**

2022

Penelitian Kerjasama Antar Perguruan Tinggi

## **Pengembangan sistem informasi penanggulangan krisis kesehatan berbasis on line**

YENI ABSAH , NUR ASNAH SITOANG

2021

Pendidikan Magister Doktor Sarjana Unggul

## **PENGARUH EDUKASI BERBASIS EFIKASI DIRI TERHADAP PERAWATAN SEHARI-HARI PASIEN STROKE**

NUR ASNAH SITOANG

2019

## **The Effect of The Combination of Chest Physioterapy and Active Cycle Breathing Technique on Respiratory Rate and Ability to Expend Sputum in Chronic Exacerbation Obstructive Lung Disease Patients at Haji Adam Malik Hospital Medan**

AMIRA PERMATASARI TARIGAN , ROTUA ELVINA PAKPAHAN , NUR ASNAH SITOANG

2022

Penelitian Kerjasama Antar Perguruan Tinggi

## **PENGEMBANGAN SISTEM INFORMASI PENANGGULANGAN KRISIS KESEHATAN BERBASIS ONLINE**

NUR ASIAH , NUR ASNAH SITOANG

2023

## **Potensi gel ekstrak biji putat air [Barringtonia racemosa (L).Spreng] terhadap gambaran miroskopis dan epidermal growth factor receptor pada luka tikus Rattus Norvegicus**

NUR ASIAH , NUR ASNAH SITOANG

2024

Ipteks Bagi Masyarakat

## **PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA GENERASI TANGGUH BENCANA TENTANG MITIGASI BENCANA DI MAS DARUL HIKMAH ACEH BESAR**

NUR ASIAH , NUR ASNAH SITOANG

2023

## **Efektivitas gel ekastrak biji putat air [Barringtonia racemosa (L).Spreng] terhadap kepadatan kolagen pada luka diabetik tikus Rattus norvegicus galur Wistar**

NUR ASIAH , RINA SURYANI OKTARI , NUR ASNAH SITOANG

## **Community Services**

2016

Ipteks Bagi Masyarakat

## **Pemberdayaan ibu balita dalam pemanfaatan tepung talas (Colocasia Schoot esculenta (L) dan formula tempe sebagai bahan pembuatan Cookies guna meningkatkan status gizi balita di Posyandu Mawar Klinik Bersalin Babar Sari dan Posyandu Angrek 1 Praktek Bidan Marinta Ulina Desa Baru Kec.Pancur Batu Deli Serdang**

FARIDA LINDA SARI SIREGAR , NUR ASNAH SITOANG

2023

## **Pengembangan model community resilience melalui Program Sabar untuk mewujudkan Desa Tangguh Bencana di Desa Sungai Iyu.Kec. Bendahara Aceh Tamiang**

NUR ASIAH , RINA SURYANI OKTARI , NUR ASNAH SITOANG

2024

## **Pelatihan MITigasi dan KOnseling Pasca Bencana Banjir pada Remaja di MAS Darul Hikmah Desa Kahju Baitussalam Aceh Besar**

NUR ASIAH , RINA SURYANI OKTARI , NUR ASNAH SITOANG

2024

## **Program Sehat STop Stunting (POSTING) menuju Keluarga Bebas STunting di Desa Uteun Baya Kec. Bandar Dua Kab. Pidie Jaya**

NUR ASIAH , AIYUB , NUR ASNAH SITOANG

2020

Ipteks Bagi Masyarakat

## **Implementasi kesehatan dalam program edukasi kesehatan reproduksi remaja pada anak jalanan untuk pencegahan perilaku seks bebas dan penyakit menular seksual di komunitas peduli anak (KOPA) Medan Maimun**

NUR ASIAH , DEWI ELIZADIANI SUZA , NUR ASNAH SITOANG

2023

## **Program SADARI sebagai upaya deteksi dini dan pencegahan kanker payudara pada remaja di komunitas anak jalanan (KOPA) Medan**

NUR ASNAH SITOANG

2021

Ipteks Bagi Masyarakat

## **Pelatihan senam dismenorea dan penatalaksanaan pola hidup sehat selama menstruasi sebagai implementasi manajemen kesehatan menstruasi pada remaja anak jalanan di KOPA Medan**

---

## Intellectual Property Rights

---

2023

Hak cipta nasional

### **Buku panduan pengendalian asma pada remaja berbasis sekolah**

NUR ASNAH SITOANG

---

2023

Hak cipta nasional

### **Buku panduan profesi keperawatan anak**

NUR ASNAH SITOANG

---

2023

Hak cipta nasional

### **HAKI buku putat air (B.racemosa L.Spreng)**

NUR ASNAH SITOANG

---

2023

Hak cipta nasional

### **Program komputer sistem informasi penanggulangan krisis kesehatan (SIPKRIKES)**

NUR ASNAH SITOANG

---

2023

Hak cipta nasional

### **HKI Manajemen kesehatan menstruasi**

NUR ASNAH SITOANG

---

2023

Paten nasional

### **Proses pembuatan gel dari ekstrak biii putat air [barringtonia racemosa (L). Spreng] sebagai obat luka**

NUR ASNAH SITOANG

---

2023

Hak cipta nasional

### **Panduan pengendalian asma pada remaja berbasis sekolah**

NUR ASNAH SITOANG

---