

# Mula Tarigan, S.Kp., M.Kes., Ph.D.

Lecturer of Departemen Keperawatan Medikal Bedah dan Dasar Study Program  
Faculty of Nursing  
Universitas Sumatera Utara

✉ [mulatarigan@usu.ac.id](mailto:mulatarigan@usu.ac.id)

🌐 [fkep.usu.ac.id/en/lecturer/mula-tarigan](http://fkep.usu.ac.id/en/lecturer/mula-tarigan)

---

## Publications

---

2025

Jurnal internasional bereputasi

### **Cognitive function among the elderly population in Indonesia.**

JENNY MARLINDAWANI PURBA , MULA TARIGAN , EVI INDRIANI BR KARO

2024

Jurnal internasional bereputasi

### **Evaluating the influence of closed suction system on oxygen saturation, heart rate, and blood pressure in patients with mechanical ventilation**

MULA TARIGAN , FARIDA LINDA SARI SIREGAR , Erida Dauly

2024

Jurnal nasional terakreditasi

### **Statistika Deskriptif**

Dewi Frintiana Silaban , MULA TARIGAN

2022

Jurnal nasional terakreditasi

### **Effect of Walking Exercise with Breathing Control on the Degree of Shortness of Breath, Anxiety, and Depression in COPD: A Systematic Review**

ORITA SATRIA , DEWI ELIZADIANI SUZA , MULA TARIGAN

2022

Jurnal nasional terakreditasi

### **Pelaksanaan Identifikasi Pasien dengan Nursing Error**

SITI SAIDAH NASUTION , Ardianto , MULA TARIGAN

2024

Jurnal nasional terakreditasi

### **Simalungun Batak Family Support for Elderly Independence**

EVIKAROTA , MULA TARIGAN

2023

Jurnal nasional terakreditasi

### **Diabetes Self-Management Program and Quality of Life Among People with Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review**

Pulsuk Siripul , Bumpenchit Sangchart , MULA TARIGAN

2023

Jurnal nasional terakreditasi

### **Pengalaman hidup pasien kanker payudara di kota Medan: Studi fenomenologi**

MULA TARIGAN

2025

Jurnal nasional terakreditasi

### **Adherence to Oral Antidiabetic Drugs among Outpatients with Type 2 Diabetes Mellitus**

MULA TARIGAN

---

2024

Jurnal nasional terakreditasi

## **Statistika Deskriptif**

MULA TARIGAN , DEWI FRINTIANA SILABAN

---

2024

Jurnal nasional terakreditasi

## **STATISTIKA DESKRIPTIF**

MULA TARIGAN , DEWI FRINTIANA SILABAN

---

2023

Jurnal nasional terakreditasi

## **Pengalaman hidup pasien kanker payudara di kota Medan: Studi fenomenologi**

MULA TARIGAN

---

2023

Jurnal nasional terakreditasi

## **Pengaruh Mindfulness Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis: Sistematis Literatur Review**

Indah Septiani Pasaribu , MULA TARIGAN

---

2024

Jurnal internasional bereputasi

## **Lived experiences of type 2 diabetes patients in North Sumatra Province, Indonesia: A phenomenology study**

MULA TARIGAN , Mutiara Baitina Satya Wira , Kessarawan Nilvarangkul

---

2024

Jurnal nasional terakreditasi

## **Efektifitas Empowerment Education terhadap pengetahuan Melakukan Vaksinasi HPV pada Remaja Putri**

EVIKAROTA , FATWA IMELDA , MULA TARIGAN

---

2026

Jurnal internasional bereputasi

## **Knowledge, attitude, and practices on diarrhea among undergraduate students**

MULA TARIGAN , DEWI FRINTIANA SILABAN , Atikah Marhamah Sembiring

---

## **Researches**

---

2022

## **SEHAT DENGAN CEK PTM (Cek Kesehatan Penyakit Tidak Menular) DI POLSEK MEDAN LABUHAN**

MULA TARIGAN

---

2020

Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

## **EFFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN DAN SHARING DENGAN METODE PENYULUHAN LANGSUNG DAN WATTSAPPS TERHADAP SKRINING KANKER SERVIKS PADA WUS DI PATUMBAK DELI SERDANG**

MULA TARIGAN , FATWA IMELDA

---

## **Community Services**

---

2024

## **Pelatihan dan Peningkatan Kesiapsiagaan Bencana Serta Pendampingan Dalam Pembentukan Desa Tanggap Bencana (DESTANA) Desa Marbun Toruan Kecamatan Baktiraja Kabupaten Humbang Hasundutan Sumatera Utara Tahun 2024**

