

dr. Meriza Martineta, M.Gizi

Lecturer of Program Studi SP-1 Ilmu Gizi Klinik Study Program
Faculty of Medicine
Universitas Sumatera Utara

✉ meriza.martineta@usu.ac.id

🌐 fk.usu.ac.id/en/lecturer/meriza-martineta

Publications

2023

Buku lainnya

Guide to Eating Right

MERIZA MARTINETA , Ade Arhamni

2022

Jurnal internasional bereputasi

Development and preliminary validity of an Indonesian mobile application for a balanced and sustainable diet for obesity management

MERIZA MARTINETA

2020

Prosiding seminar internasional

Correlation between body mass index and waist circumference with inflammatory marker among obese people: A Cross Sectional Study

DINA KEUMALA SARI , ZAIMAH Z TALA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , MERIZA MARTINETA

2021

Jurnal nasional

A Nutrition Education for Productive Aged Women to Improve Knowledge in Preventing Stunting in Indonesia

FITRIYANI NASUTION , ZAIMAH Z TALA , DINA KEUMALA SARI , MERIZA MARTINETA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS

2019

Jurnal internasional

A Balanced-Sustainable Calorie-Restricted Diet Effect Using "Eats Up" Application on Waist Circumference and Inflammatory Marker Among Indonesian Obese Women: Randomized

MERIZA MARTINETA

2021

Jurnal nasional terakreditasi

Relationship between Dietary Intake and High Sensitivity C-Reactive Protein (Hscrp) In Obese Adults

DINA KEUMALA SARI , MERIZA MARTINETA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , ZAIMAH Z TALA

2021

Jurnal nasional

Level of Knowledge and Attitude of Kualanamu International Airport Employee About Basic Life Support

MERIZA MARTINETA , FERRYAN SOFYAN , AHMAD YAPIZ HASBY

2023

Jurnal nasional terakreditasi

Body Composition in Elderly People in Telagah Village

MERIZA MARTINETA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , MURNIATI MANIK , DINA KEUMALA SARI , FITRIYANI NASUTION , ZAIMAH Z TALA

2024
Jurnal nasional terakreditasi

Relationship between Knowledge Level and Preventive Behavior of Septic Arthritis in Student Batch 2019-2020, Faculty of Medicine, University of North Sumatra

MERIZA MARTINETA , BLONDINA MARPAUNG , TAUFIK SUNGKAR

2022
Jurnal nasional terakreditasi

Effect of Omega-3 Supplementation on Major Adverse Cardiovascular Events (MACE): A Systematic Review

MERIZA MARTINETA , ESTHER RENY DESWANI SITORUS , DINA KEUMALA SARI

2022
Jurnal internasional bereputasi

Association between Blood Copper Levels and the Incidence of Ischemic Heart Disease

YASMINE FITRINA SIREGAR , HERWINDO AHMAD , MERIZA MARTINETA

2022
Jurnal nasional terakreditasi

The Relationship Between Dietary Fiber Consumption and The Incidence of Obesity in Students of The Faculty of Medicine, Universitas Sumatera Utara

MERIZA MARTINETA , ANDRINA YUNITA MURNI RAMBE , MUHAMMAD FIDEL GANIS SIREGAR

2024
Jurnal nasional terakreditasi

The Importance of Using Maternal and Child Health Books to Monitor Children's Growth and Development: A Health Education Program

IKA CITRA DEWI TANJUNG , WINRA PRATITA , MERIZA MARTINETA

Researches

2024
Jurnal nasional terakreditasi

Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Mahasiswa Universitas Sumatera Utara Angkatan 2023

RODIAH RAHMAWATY LUBIS , MERIZA MARTINETA , ALFANSURI KADRI

2020

Level of Knowledge and Attitude of Kualanamu International Airport Employee About Basic Life Support

AHMAD YAPIZ HASBY , FERRYAN SOFYAN , MERIZA MARTINETA , ANGELINE

2023

Hubungan Perilaku Konsumsi Air Minum dengan Jumlah Cairan Amnion pada Ibu Hamil

MERIZA MARTINETA , INDRI ADRIZTINA , YASMINE FITRINA SIREGAR

2020
Penelitian Dosen Pemula

Analisis Asupan Diet dengan Penanda Inflamasi pada Penyandang Obesitas

ZAIMAH Z TALA , MERIZA MARTINETA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , DINA KEUMALA SARI

2018
Ipteks

Pengaruh Aplikasi Diet Seimbang dan Sustainable terhadap HOMA IR Perempuan Obesitas di perkotaan

EKA FEBRIYANTI , RINA AGUSTINA , MERIZA MARTINETA

2021
Penelitian Dosen Pemula

Hubungan Kadar Cuprum dalam Darah dengan Kejadian Penyakit Jantung Iskemik

Community Services

2022

Pengelola Poliklinik USU Tahun 2022

RIYADH IKHSAN , MERIZA MARTINETA

2020

Ipteks Bagi Masyarakat

PENCEGAHAN STUNTING MELALUI EDUKASI GIZI PADA IBU USIA PRODUKTIF DI DESA TELAGAH LANGKAT

MERIZA MARTINETA , MURNIATI MANIK , FITRIYANI NASUTION

2023

MOTHER AND CHILD HEALTH BOOK UNTUK MENDETEKSI MASALAH TUMBUH KEMBANG ANAK DI KOTA PEMATANGSIANTAR

WINRA PRATITA , IKA CITRA DEWI TANJUNG , MERIZA MARTINETA

2024

Ipteks Bagi Masyarakat

Mematahkan Stigma: Pentingnya Kesadaran Kesehatan Mental Pada Atlet Sepak Bola Wanita di SUMUT

AZANSYAH HASHIF , DEWI INDAH SARI SIREGAR , ELMEIDA EFFENDY , MERIZA MARTINETA , NURFIDA KHAIRINA ARRASYID , DINA KEUMALA SARI , AFRIDA ARYANI NASUTION

2022

Ipteks

Penyuluhan Kesehatan Dukungan Kesehatan Keluarga dalam Peningkatan Produktivitas Kerja

MERIZA MARTINETA , SRI MELINDA KABAN , SITI SYARIFAH , AFRIDA ARYANI NASUTION

2022

Ipteks Bagi Masyarakat

Aksi Hidrasi Disabilitas, Ayo Kita Bisa

YETTY MACHRINA , ZAIMAH Z TALA , MERIZA MARTINETA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , DINA KEUMALA SARI , FITRIYANI NASUTION

2024

Edukasi Nutrisi yang Tepat pada Atlet Sepak Bola Wanita di Sumatera Utara

AZANSYAH HASHIF , DEWI INDAH SARI SIREGAR , ZAIMAH Z TALA , ABD HARRIS , ELMEIDA EFFENDY , MERIZA MARTINETA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , NURFIDA KHAIRINA ARRASYID , MURNIATI MANIK , DINA KEUMALA SARI , FITRIYANI NASUTION , AFRIDA ARYANI NASUTION

2021

Ipteks Bagi Masyarakat

EDUKASI PENTINGNYA PEMENUHAN ASUPAN NUTRISI PADA LANSIA

MERIZA MARTINETA , DINA KEUMALA SARI , FITRIYANI NASUTION

2022

Ipteks Bagi Masyarakat

Seminar Awam Edukasi Deteksi Dini Kanker Payudara pada Siswa Siswi SMA Harapan Mandiri Medan

MERIZA MARTINETA , MUTIARA INDAH SARI , SRI MELINDA KABAN , SITI SYARIFAH , AFRIDA ARYANI NASUTION

2024

Pengabdian Masyarakat Edukasi Pentingnya Vitamin D dan Kaitannya dengan Penyakit Kanker Kepala Leher

HILNA KHAIRUNNISA SHALIHAT , ZAIMAH Z TALA , MERIZA MARTINETA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , MURNIATI MANIK , JENNIFER SETIAWAN , DINA KEUMALA SARI , FITRIYANI NASUTION

2023

Hydranation "Gerakan Nasional Hidrasi Sehat" 2023

YETTY MACHRINA , ZAIMAH Z TALA , MERIZA MARTINETA , M. Ichwan , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , MURNIATI MANIK ,

2024

Pemeriksaan Mata dan Pemberian Kacamata Gratis Untuk Guru-guru TK Swasta Al Muttaqien

EKA ROINA MEGAWATI , RIYADH IKHSAN , RODIAH RAHMAWATY LUBIS , MERIZA MARTINETA , AFRIDA ARYANI NASUTION

2023

Edukasi Gizi Sehat dan Seimbang Kepada Anak-Anak TK Swasta Al-Muttaqien

RIYADH IKHSAN , RODIAH RAHMAWATY LUBIS , MERIZA MARTINETA , AFRIDA ARYANI NASUTION

2022

Tim Pemeriksaan Kesehatan Mahasiswa Baru USU Jalur SBMPTN TA 2022/2023

RIYADH IKHSAN , MERIZA MARTINETA

2019

Hidrasi Sehat Bersama Amir

ZAIMAH Z TALA , MERIZA MARTINETA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , DINA KEUMALA SARI

2023

Program Bakti Sosial Peduli Kesehatan dan Khitan Massal Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara

ZAIMAH Z TALA , MERIZA MARTINETA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , ERJAN FIKRI , DINA KEUMALA SARI , FITRIYANI NASUTION

Intellectual Property Rights

2024

Hak cipta nasional

Video Pengabdian Kepada Masyarakat Skema Perintis 2023

DAFFA FATIH AHDA , MERIZA MARTINETA , IKA CITRA DEWI TANJUNG , WINRA PRATITA

2024

Hak cipta nasional

Pemberian Nutrisi Pada Lansia

ZAIMAH Z TALA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , MERIZA MARTINETA , FITRIYANI NASUTION , DINA KEUMALA SARI , MURNIATI MANIK

2024

Hak cipta nasional

Eats Up

MERIZA MARTINETA