

# Dr. dr. Maya Savira, M.Kes, AIFO-K

Lecturer of Program Studi Profesi Dokter Study Program  
Faculty of Medicine  
Universitas Sumatera Utara

✉ [maya@usu.ac.id](mailto:maya@usu.ac.id)

🌐 [fk.usu.ac.id/en/lecturer/maya-savira](http://fk.usu.ac.id/en/lecturer/maya-savira)

## Publications

---

2025

Monograf

### **Frekuensi Konsumsi Fast food dan Pengaruhnya terhadap intensitas dismenore**

VENESSA WONGSO , MAYA SAVIRA

2023

Jurnal internasional bereputasi

### **Anti Inflammatory Action of Allium Sativum Ethanol Extract to Prevent Lung Damage in Smoker Rat Model**

YETTY MACHRINA , ADRIEN JEMS AKILES UNITLY , MAYA SAVIRA , DINA KEUMALA SARI , SYAFRUDDIN ILYAS , MUHAMMAD RUSDA , JELITA SIREGAR , PANDIAMAN PANDIA , MUSTAFA MAHMUD AMIN

2023

Jurnal internasional bereputasi

### **Antiinflammatory action of allium sativum ethanol extract to prevent lung damage in smoker rat model**

MAYA SAVIRA

2023

Jurnal internasional bereputasi

### **Effect of Garlic Ethanol Extract Administration on Gluthatione Levels to Prevent Oxidative Stress in Smoker Rat Model**

MAYA SAVIRA , MUSTAFA MAHMUD AMIN , JELITA SIREGAR , DINA KEUMALA SARI , PANDIAMAN PANDIA , SRY SURYANI WIDJAJA , Syafruddin Ilyas , MUHAMMAD RUSDA , YETTY MACHRINA

2021

Jurnal nasional terakreditasi

### **Health Nutrition and Sanitation Counseling Education in Improving Health Understanding in Sigapiton Village, Ajibata District, North Sumatra.**

RUSDIANA , SRY SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS

2024

Artikel ilmiah

### **Current and Prospective Biochemical Markers For The Identification of Acute Cioronary Syndrome - A Review**

MAYA SAVIRA

2025

Jurnal nasional terakreditasi

### **Combination Effect of Slow Interval Training and Lemongrass Ethanol Extract (Cymbopogin citratus) on Body Weight and Fat Mass in Male Wistar Rates (Rattus norvegicus sp) Obesity Model**

YETTY MACHRINA , TRI WIDYAWATI , RUSDIANA , MAYA SAVIRA , SULYAPRILAWATI BATTRI SIAHAAN

2020

Jurnal internasional bereputasi

### **Correlation of Hypoxia-Inducible Factor-1 $\pm$ Level with Control Glycemic in**

## **Type 2 Mellitus Patients with Malignancy and Without Malignancy**

SRY SURYANI WIDJAJA , DEDI ARDINATA , MAYA SAVIRA , RUSDIANA , KAMAL BASRI SIREGAR

2024

Jurnal internasional bereputasi

### **Effect of Basil Leaf Extract on Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis**

RUSDIANA , MAYA SAVIRA , SRY SURYANI WIDJAJA

2024

Jurnal internasional bereputasi

### **The Role of Stem Cell Therapies In The Treatment Of Neurogenerative Disease**

MAYA SAVIRA

2019

Jurnal internasional bereputasi

### **Glucose Lowering Effect of Basil Leaves in Diabetic Rats**

SRY SURYANI WIDJAJA , RUSDIANA , MAYA SAVIRA

2023

Jurnal internasional bereputasi

### **Effect of garlic ethanol extract administration on glutathione levels to prevent oxidative stress in smoker rat model**

MAYA SAVIRA , YETTY MACHRINA , DINA KEUMALA SARI

2025

Jurnal internasional bereputasi

### **Anti-Obesity Properties of Binahong(Anredera Cordifolia) Extract on Hepatic Steatosis in Wistar Rats Model**

MAYA SAVIRA , RUSDIANA , SRY SURYANI WIDJAJA , DINA KEUMALA SARI , DWI RITA ANGGRAINI

2024

Jurnal internasional bereputasi

### **Effect of basil leaf extract on diabetes: A systematic review and metaanalysis**

MAYA SAVIRA , SRY SURYANI WIDJAJA

2023

Jurnal internasional bereputasi

### **anti inflammatory action of allium sativum ethanol extract to prevent lung damage in smoker rat model**

SRY SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA

2025

Jurnal nasional terakreditasi

### **education and socialization of fast food negative impacts in preventing dysmenorrhea on adult women at Prof. Dr Chairuddin P. Lubis Hospital, Medan, North Sumatera community**

MAYA SAVIRA , EKA ROINA MEGAWATI , SELLY AZMEILA , NURAIZA MEUTIA , YETTY MACHRINA , VENESSA WONGSO

2025

Jurnal internasional bereputasi

### **Effect of Moringa Leaves Water Extract Combined with Collagen and Vitamin C on Malondialdehyde Levels in Rats Exposed to Oxidative Stress**

SITI SYARIFAH , DEWI SAPUTRI , SRI MELINDA KABAN , MAYA SAVIRA , DITA HASNI

2020

Jurnal internasional bereputasi

### **The Effect of Health Education on Control Glycemic at Type 2 Diabetes Mellitus Patients**

DEDI ARDINATA , MAYA SAVIRA , SRY SURYANI WIDJAJA , RUSDIANA

2025

Jurnal internasional bereputasi

### **Revolutionizing Gynaecologic Pain Management: Exploring Modern Trends and Innovations**

MAYA SAVIRA , vinaya vijayan , rajkumar krishan vashanti , Challaraj Emmanuel ES , muthu prasanna , sovan baghci

---

2021

Jurnal nasional terakreditasi

## **Comparison Ghrelin at Obesity Without Metabolic Syndrome With Obesity with Metabolic Syndrome**

SRY SURYANI WIDJAJA , RUSDIANA , MAYA SAVIRA

---

2020

Jurnal internasional bereputasi

## **Relationship between Plasma Hypoxia Inducible Factor 1 $\pm$ in Type 2 Diabetes Mellitus with Malignancy and Without Malignancy**

RUSDIANA , SRY SURYANI WIDJAJA , DEDI ARDINATA , MAYA SAVIRA

---

2025

Buku referensi

## **Peran Ekstrak Bawang Putih (*Allium sativum* L.), ekstrak daun mint (*Mentha Piperita* L.) dan kombinasi keduanya sebagai antiinflamasi dan antioksidan**

MAYA SAVIRA

---

2024

Jurnal internasional bereputasi

## **The Relationship Between Decrease in Vision Aquity and Gadget Use During Online Lectures and COVID-19 Pandemic in Students of the Faculty of Medicine, Universitas Sumatera Utara**

MAYA SAVIRA , M AMMAR AL GHIFARI

---

2023

Jurnal internasional bereputasi

## **Association between type of congenital heart disease with child growth and development status: A cross-sectional study in Medan, Indonesia**

PUTRI AMELIA , TINA CHRISTINA L TOBING , MAYA SAVIRA , ASTRID GRACE YOSEPHINE

---

2019

Jurnal nasional terakreditasi

## **Implementation of wound care for mellitus diabetes feet in Medan Johor**

RUSDIANA , MAYA SAVIRA

---

2026

Artikel ilmiah

## **Effect of Blue Pea Flower (*Clitoria ternatea*) Infusion on Blood Pressure and Sleep Quality in Individuals with Prehypertension**

MAYA SAVIRA , AIDA FITRI , LETTA SARI LINTANG , NABILAH SHOFIYYAH ARDHA

---

2023

Jurnal internasional bereputasi

## **Anti Inflammatory Action of Allium Sativum Ethanol Extract to Prevent Lung Damage in Smoker Rat Model**

MAYA SAVIRA , MUSTAFA MAHMUD AMIN , MUHAMMAD RUSDA

---

2025

Jurnal nasional terakreditasi

## **Combination Effect of Slow Interval Training and Lemongrass Ethanol Extract (*Cymbopogon citratus*) on Body Weight and Fat Mass in Male Wistar Rats (*Rattus norvegicus* Sp) Obesity Model**

RUSDIANA , MAYA SAVIRA

---

2019

Tulisan ilmiah

## **Hidup Sehat Dalam Berkeluarga**

MAYA SAVIRA , RUSDIANA

---

2018

Jurnal internasional bereputasi

## **CD4 and Its Relevance to Advanced Glycation End Products in TBs Patients with Co-morbidity Diabetes. Open Access Maced J Med Sci. 2018 Nov 25; 6 (11): 2115-2118**

## Researches

---

2018

Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

### **PEMANFAATAN PEMBERIAN DAUN BASIL TERHADAP KADAR GULA DARAH, KERUSAKAN SEL ENDOTHEL DAN NEUROPATHY PAIN PADA TIKUS DIABETES**

SRY SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA , RUSDIANA

2019

Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

### **PEMANFAATAN PEMBERIAN DAUN BASIL TERHADAP KADAR GULA DARAH, KERUSAKAN SEL ENDOTHEL DAN NEUROPATHY PAIN PADA TIKUS DIABETES**

SRY SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA , RUSDIANA

2020

Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi

### **HYPOKSIA INDUKSIBEL FAKTOR SEBAGAI DETEKSI DINI KOMPLIKASI PADA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

SRY SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA , RUSDIANA

2018

Biomedik

### **PENANDA BIOMARKER FUNGSI SEL ENDOTEL PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 YANG TERKONTROL DAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 YANG TIDAK TERKONTROL**

MAYA SAVIRA , RUSDIANA

## Community Services

---

2025

### **Senam cuci tangan dan fun games**

YETTY MACHRINA , NURAIZA MEUTIA , MAYA SAVIRA

2023

### **Skrining Pemeriksaan Penyakit Tidak Menular pada Masyarakat Medan usia Di Atas 15 Tahun**

YETTY MACHRINA , SELLY AZMEILA , EKA ROINA MEGAWATI , MILAHAYATI DAULAY , NURAIZA MEUTIA , DEDI ARDINATA , LITA FERİYAWATI , MEGA SARI SITORUS , MAYA SAVIRA , DWI RITA ANGGRAINI

2023

### **Pemeriksaan Kesehatan Fisik, Kesehatan Mata, dan Kesehatan Mental Tenaga Kependidikan Fakultas Kedokteran USU**

YETTY MACHRINA , SELLY AZMEILA , EKA ROINA MEGAWATI , MILAHAYATI DAULAY , YUNITA SARI PANE , NURAIZA MEUTIA , DEDI ARDINATA , MAYA SAVIRA

2023

### **skrining pemeriksaan penyakit tidak menular pada masyarakat medan usia di atas 15 tahun**

YETTY MACHRINA , MAYA SAVIRA

2020

Biomedik

### **Meningkatkan Pemahaman Kesehatan Dengan Pemberian Penyuluhan Gizi dan Sanitasi Lingkungan Sehat Di Desa Sigapiton**

SRY SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA , NENNI DWI APRIANTI LUBIS , RUSDIANA

2024

## **Pemeriksaan Kesehatan Mata Pada Siswa SMP Muhammadiyah Tanjung Sari Medan, SD Muhammadiyah Tanjung Sari Medan**

YETTY MACHRINA , MAYA SAVIRA

---

2025

## **Bakti Sosial Peduli Kesehatan**

ESTHER RENY DESWANI SITORUS , MAYA SAVIRA

---

2024

## **Pemeriksaan Kesehatan Siswa SD Muhammadiyah Tanjung Sari**

YETTY MACHRINA , EKA ROINA MEGAWATI , NURAIZA MEUTIA , DEDI ARDINATA , MAYA SAVIRA , MERINA PANGGABEAN

---

2024

Ipteks Bagi Masyarakat

## **Edukasi Terhadap Pengelolaan Pengendalian Pola Hidup Sehat Untuk Terhindar Penyakit Non-Infeksi Dan Komplikasi Penyakit Berat Di Desa Buluh Cina Hamparan Perak**

SRY SURYANI WIDJAJA , RUSMALAWATY , MAYA SAVIRA , RUSDIANA

---

2019

Ipteks Bagi Masyarakat

## **Pelatihan pelayanan Paliatif petugas kesehatan kecamatan Medan Selayang Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup penderita Penyakit Kronis**

SRY SURYANI WIDJAJA , ALMAYCANO GINTING , MAYA SAVIRA

---

2018

Ipteks Bagi Masyarakat

## **Edukasi Deteksi Dini dan mitos penyakit Kanker pada Kader Kesehatan di Puskesmas PB Selayang II Medan**

SRY SURYANI WIDJAJA , MAYA SAVIRA , RUSDIANA

---

2024

## **Pemeriksaan Kesehatan Pada Siswa SD Muhammadiyah Tanjung Sari Medan**

YETTY MACHRINA , MAYA SAVIRA

---

2024

Biomedik

## **PERAN EDUKASI TERHADAP PENGELOLAAN PENGENDALIAN POLA HIDUP SEHAT UNTUK TERHINDAR PENYAKIT NON INFEKSI DAN KOMPLIKASI PENYAKIT BERAT DI DESA BULUH CINA HAMPARAN PERAK**

SRY SURYANI WIDJAJA , RUSMALAWATY , MAYA SAVIRA , RUSDIANA

---