Eqlima Elfira, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Lecturer of Departemen Keperawatan Medikal Bedah dan Dasar Study Program
Faculty of Nursing
Universitas Sumatera Utara

eqlima.elfira@usu.ac.id

fkep.usu.ac.id/en/lecturer/eqlima-elfira

Publications

2026
Artikel ilmiah
Penerapan Terapi Kelompok Terapeutik Seni Pewarnaan Ikat Celup (tie dye) terhadap Peningkatan Harga Diri Pasien Harga Diri Rendah Kronis di Ruang Rehabilitasi Rumah Sakit Jiwa Prof Dr Muhammad Ildrem Medan.
EQLIMA ELFIRA , INDRAWATI , ARBANI BATUBARA , WIRDA FASWITA

2025
Prosiding seminar internasional
The Role of Emotional Support in Improving Mental Well-being in Community Patients: A Nursing Pschology Perspective
ARBANI BATUBARA , WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA , INDRAWATI

2025
Jurnal nasional terakreditasi
Hubungan Kebiasan Merokok dengan Kejadian ISPA pada anggota keluarga di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Helvetia Medan
WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA

2025
Jurnal nasional
PENGARUH KOMPRES JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITISDI UPT PUSKESMAS HELVETIA MEDAN TAHUN 2024
WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA

2024
Buku referensi
Manajemen Keperawatan pada Gangguan Sistem Pernapasan
WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA

2024
Hasil penelitian/pemikiran yang tidak dipublikasikan
Peningkatan Kemampuan Literasi dan Numerasi Melalui Program Kampus Mengajar pada SIswa di SMP Swasta Advent 5 Medan
EQLIMA ELFIRA

2024
Jurnal internasional bereputasi
POSTNATAL PERINEAL WOUND TREATMENT TECHNOLOGY: SYSTEMATIC REVIEW
EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2024
Jurnal nasional
Pemberdayaan Keluarga Sebagai PMO (Pengawas Minum Obat) Bagi Penderita TB di Wilayah Kecamatan Medan Sunggal

Indrawati , solihuddin harahap , EQLIMA ELFIRA

2024
Buku referensi

Keperawatan Gawat Darurat

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA , WIRDA FASWITA

2024
Prosiding seminar nasional

Art therapy drawing on emotional changes and stress of the elderly in Deli Serdang

EQLIMA ELFIRA

2023
Artikel ilmiah

Hubungan persepsi pembelajaran online dengan prestasi akademik pada Mahasiswa

EQLIMA ELFIRA

2023
Prosiding seminar internasional

ART THERAPY DRAWING ON EMOTIONAL CHANGES AND STRESS OF THE ELDERLY IN DELI SERDANG

INDRAWATI , SOEP , EQLIMA ELFIRA

2023
Jurnal nasional terakreditasi

HUBUNGAN SELF CARE ACTIVITY DENGAN KEJADIAN KOMPLIKASI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS BINJAI KOTA

EQLIMA ELFIRA

2023
Jurnal internasional bereputasi

Development of a web-based “Perineal Care Protocol” educational model as assistance for postpartum perineal wound care at home

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2023
Buku referensi

Pencegahan Penularan Tuberkulosis Paru

EQLIMA ELFIRA , WIRDA FASWITA , JOHANI DEWITA NASUTION

2023
Prosiding seminar internasional

RISK FACTOR ANALYSIS OF DIABETIC ULCUS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA , WIRDA FASWITA

2023
Prosiding seminar internasional

THE USE OF DOMINANT COLORS IN DRAWING IN OVERCOMING THE MENTAL PROBLEMS OF THE ELDERLY IN MEDAN SUNGGAL

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA , SOEP , INDRAWATI

2023
Jurnal nasional

Pelatihan Diabetes Self-Management Education bagi Keluarga dalam mengatasi Gangguan Integritas Kulit pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Desa Purwodadi Kabupaten Deli Serdang

EQLIMA ELFIRA

2023
Jurnal nasional terakreditasi

Prevention Behavior Of Diabetic Ulcuses In Patients With Diabetes Mellitus In The Working Area Of Puskesmas Kota Binjai

JOHANI DEWITA NASUTION , WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA

2023
Artikel ilmiah

Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetik pada penderita Diabetes Mellius di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Kota Tahun 2020

EQLIMA ELFIRA

2022
Jurnal nasional terakreditasi

The Effect of Murothal Al-Qur'an Therapy on Reducing Anxiety and Quality of Life on Pregnant Women

EQLIMA ELFIRA

2022
Prosiding seminar internasional

Drug Administration and Nursing Services: The Perspective of Families and Patients with Diabetes Mellitus

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2022
Jurnal nasional

EDUKASI KESEHATAN TENTANG SELF CARE PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS TANAH TINGGI BINJAI

EQLIMA ELFIRA

2022
Jurnal nasional terakreditasi

PEMBERDAYAAN KADER KESEHATAN PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PANCUR BATU, DELI SERDANG

EQLIMA ELFIRA

2022
Jurnal nasional terakreditasi

The Role of Elderly Health Tests as Early Prevention of Chronic Diseases During the Covid-19 Pandemic in the Region of Medan Sunggal District

ANCE MARINTAN D. SITOHANG , EQLIMA ELFIRA

2022
Jurnal internasional

Utilization of “Perineal Wound Image Application” In Perineal Wound Digital Image Screening. Open Access Maced J Med Sci. 2022 Jan 16; 10 (G): 467-471

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2021
Jurnal internasional

Overview of Early Postpartum Perineal Wound Repair Management During Home Care with Hydrotherapy Cold Sitz Bath and Infra Red Therapy

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2021
Jurnal nasional terakreditasi

Effect of compiling LEGO Play on sensory and motor skills in Toddlers

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2021
Jurnal nasional

Pendampingan Penguatan Perilaku Sehat Melalui Pelatihan “Sehat Bertani di Masa Pandemi (SabeDimpan)” Pada Petani Food Estate, Desa Ria-ria Kecamatan Pollung, Kabupaten HumbangÃ‚Â ...

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA , EVI INDRIANI BR KARO

2021
Jurnal nasional terakreditasi

How A Cold Sitz Bath Versus Infrared Therapy Can Remove the Pain of Postpartum Perineal Wounds

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2021
Jurnal nasional terakreditasi

Perineal Wound Identification With Maternity Cool Gel Pad (MCGP) Care Interventions

EQLIMA ELFIRA

2021
Artikel ilmiah

HUBUNGAN KEPATUHAN SELF CARE ACTIVITY DENGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

EQLIMA ELFIRA

2020
Prosiding seminar internasional

DETECTION OF MUSCLE STRENGTH SIGNAL WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION EXERCISE BASED ON ARDUINO UNO ON THE ELDERLY IN INDONESIA

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2020
Jurnal nasional terakreditasi

Effect of Progressive Muscle Relaxation on The Functional Status of The Elderly in The Integrated Services Unit of The Elderly Binjai

EQLIMA ELFIRA

2020
Jurnal nasional terakreditasi

EFFECT OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION EXERCISE BASED ON ARDUINO UNO ON BLOOD SUGAR, CHOLESTEROL, AND URID ACID LEVELS IN THE ELDERLY

EQLIMA ELFIRA

2020
Jurnal nasional

EFFECT OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION EXERCISE BASED ON ARDUINO UNO ON BLOOD SUGAR, CHOLESTEROL AND URID ACID LEVELS IN THE ELDERLY

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2020
Jurnal nasional

The Effect of Jamu on Joint Pain in Medan Sunggal, Indonesia

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2019
Book chapter nasional

Activities of Daily Living Stroke Patients Following Rehabilitation in Medan City, Indonesian

EQLIMA ELFIRA

2019
Book chapter nasional

Characteristics Of Post Partum Perineum Wounds With Infra Red Therapy

EQLIMA ELFIRA

Researches

2025
Ipteks

Hubungan Kebiasan Merokok dengan Kejadian ISPA pada Anggota Keluarga di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Helvetia Medan

WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA

2022
Penelitian Kompetensi

Screening Luka Episiotomi Pada Ibu Postpartum dengan Scanner Sit Perineal Wound

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2022
Ipteks

PENGEMBANGAN MODEL EDUKASI “PROTOKOL PERINEAL-SELF CARE” BERBASIS WEB TERHADAP TINGKAT EFIKASI DIRI IBU POSTPARTUM DALAM MELAKUKAN PERAWATAN LUKA PERINEUM di RUMAH

EVI INDRIANI BR KARO , EQLIMA ELFIRA

2021
Penelitian Fundamental

PENGEMBANGAN MODEL EDUKASI "PROTOKOL PERINEAL SELF CARE" BERBASIS WEB TERHADAP TINGKAT EFIKASI DIRI IBU POSTPARTUM DALAM MELAKUKAN PERAWATAN LUKA PERINEUM DI RUMAH

EQLIMA ELFIRA

2021
Penelitian Kompetensi

Screening Luka Episiotomi Pada Ibu Postpartum dengan Scanner Sit Perineal Wound

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2021
Ipteks

PENGEMBANGAN MODEL EDUKASI â€œPROTOKOL PERINEAL-SELF CAREâ€ BERBASIS WEB TERHADAP TINGKAT EFIKASI DIRI IBU POSTPARTUM DALAM MELAKUKAN PERAWATAN LUKA PERINEUM di RUMAH

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2021
Penelitian Kompetensi

Screening Luka Episiotomi Pada Ibu Postpartum dengan Scanner Sit Perineal Wound

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2020

DETEKSI KEKUATAN OTOT PADA LATIHAN PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION BERBASIS ARDUINO UNO

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2020
Ipteks

IDENTIFIKASI LUKA PERINEUM DENGAN PERAWATAN MATERNITY COOL GEL PAD MENGGUNAKAN MEDIA SMARTPHONEPADA IBU POSTPARTUM

EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

Community Services

2022
Ipteks Bagi Masyarakat

Mitigasi Adaptasi Perubahan Iklim Dan Bencana Dalam Pemberdayaan Perempuan Melalui Kampanye â€œCipta, Guna, Rasa - Kebun Energi Kelorâ€(CURAKEN-KELOR) Di Desa Dokan, Kecamatan Merek, Kabupaten Karo

ANCE MARINTAN D. SITOHANG , EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

2021
Ipteks Bagi Masyarakat

Pendampingan Penguatan Perilaku Sehat melalui Pelatihan "Sehat Bertani di Masa Pandemi (SabeDimpan)" pada petani Food Estate, Desa Ria-Ria Kecamatan Pollung Kabupaten Humbang Hasundutan

EVI INDRIANI BR KARO , EQLIMA ELFIRA , BINA MELVIA GIRSANG

Intellectual Property Rights

2024
Hak cipta nasional

Manajemen Keperawatan Pada Gangguan Sistem Pernapasan

EQLIMA ELFIRA , WIRDA FASWITA , SOLIHUDDIN HARAHAP , INDRAWATI

2024
Paten nasional

Plester Luka Mengandung Ekstrak Etanol Daun Senduduk (Melastoma Affine D Don)

EQLIMA ELFIRA

2024
Hak cipta nasional

Keperawatan Gawat Darurat

EQLIMA ELFIRA , WIRDA FASWITA , BINA MELVIA GIRSANG

2024
Hak cipta nasional

Keperawatan Gawat Darurat

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2023
Hak cipta nasional

Terapi Seni dalam Psikologi Keperawatan

EQLIMA ELFIRA

2023
Hak cipta nasional

Terapi seni Dalam Psikologi Keperawatan

EQLIMA ELFIRA , SOEP , INDRAWATI

2021
Hak cipta nasional

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah I

WIRDA FASWITA , EQLIMA ELFIRA

2021
Hak cipta nasional

Modul Peraga Aplikasi Analisis Citra Luka Perineum

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA

2021
Hak cipta nasional

Diagnosis Nyeri Sendi Dengan Terapi Komplementer Dan Electromyography Berbasis Arduino Uno

EQLIMA ELFIRA

2020
Hak cipta nasional

Aplikasi Perawatan Perineum Paskasalin

BINA MELVIA GIRSANG , EQLIMA ELFIRA